

# 十年只出过 一趟远门

## 悉心守护伤病哥哥 六旬妹妹无怨无悔



孙兰英给哥哥喂饭。

18年前，余姚市阳明街道西街村村民孙发泉因为一场意外受伤，后又身患帕金森病，生活几乎不能自理。10年前，母亲去世，妹妹孙兰英主动承担起了照顾哥哥的重任。一天至少上门三次，烧饭、喂饭、喂药、擦身、按摩……照顾得细致入微。

这10年来，孙兰英只出过一趟远门——上海，而且是当天来回，到宁波的次数也屈指可数。对此，她从未抱怨，也很少跟外人说起自己的付出。

### 每天至少上门三次照顾哥哥

7月22日上午10点半，孙兰英刚忙完食堂的工作，一看到了哥哥的吃饭时间，就马不停蹄骑着电瓶车，冒着高温赶到哥哥家里，从早上热好的电饭煲里舀起饭，一口一口喂给哥哥吃。

孙兰英是家里最小的妹妹，今年60岁，上面还有3个哥哥，2个姐姐。孙发泉是她的第二个哥哥，今年71岁。30多年前，孙兰英从西街村嫁到方桥村。吃苦耐劳的她还是余姚市老方桥小学的食堂负责人，管理着学校800余名师生的饭菜。

“如果我不过来，他自己要一两个小时才能把午饭吃好。所以，只要能抽出时间，我就会过来喂他。”孙兰英没顾得上擦一把额头密密麻麻的汗。她说，以前家里穷，哥哥孙发泉人又老实，一直没

有结婚，跟着母亲一起生活。后来，哥哥到附近的一家厂里上班，跟着司机送货，不料发生意外，从车上摔了下来，身上多处骨折，鉴定为伤残二级。雪上加霜的是，哥哥又患上了帕金森病。随着病情越来越严重，逐渐失去了生活自理能力。10年前，母亲去世，孙兰英就主动承担起照顾哥哥的重担。

由于伤病，孙发泉的上半身几乎不能直立，双手不停抖动，步履缓慢，稍不留神就会跌倒。所以，不管是炎炎夏日还是寒冬腊月，不管是平时还是过年过节，孙兰英每天至少到哥哥家里三次：“早上过来照顾他穿衣、起床、喂早饭；中午过来喂中饭、喂药；傍晚，喂晚饭，扶他上床休息。遇到他身体不舒服或者我空一点，一天就来四五趟。”

### “没有这个妹妹，我不知道要死多少次了”

因为牵挂着哥哥，这10年来，孙兰英只出过一趟远门，是到上海。“早上去晚上回来，那一天我把哥哥托付给了大嫂子。”即使是到车程一小时的宁波，孙兰英出门的次数也屈指可数。

今年7月初的一天中午，孙发泉要午休，想一个人慢慢挪到床边，结果稍不留神就跌倒在地，想爬起来却使不上劲。本来想下午

再去哥哥家的孙兰英，突然想到去看看哥哥，等她赶到后，发现哥哥跌倒在地上，至少已有一个小时，腿上、手上多处磕伤。这让她自责不已。

而孙发泉虽然伤病在身，但对于妹妹的付出，他心里很清楚：“我跌倒爬不起，坐下站不起来，吃饭手不会拿筷子，没有这个妹妹，我不知道要死多少次了。”

### 她把照顾哥哥看成是自己的义务

多年来妹妹的精心照顾，孙发泉的胃口、气色都不错。但孙兰英却说，哥哥能活着，还有家里其他人的功劳：“我主要是出力，家里还有其他人有钱出钱，有物出物。”

她指着哥哥家门口的一个临时活动房说：“这是侄子出钱给他二爸爸（孙发泉）造的。天气太热了，而老房子没有条件装空调，所以临时搭了一个房间，装上空调，睡觉可以舒服一些。”

孙兰英说，侄子在宁波工作，孙发泉有大的开支，如买家电、煤气费等都是侄子出钱，每年时令水果上市了，都是第一个拿给孙发泉吃，还经常问钱够不够花。其他两个姐姐由于家住得较远，坐公交车要半小时，每天来回不现实，但吃的喝的不少拿。

她还感谢老公多年来的支持：“从来没有一句怨言。他说，哥哥就是自己的亲人，我们不照顾谁照顾。”

“我不会放弃我的哥哥，没有什么比亲人更重要。”孙兰英表示，哥哥在一天，她就要照顾他一天。

一名跟孙兰英共事多年的同事表示，她生性乐观、心态好。正是因为她把照顾哥哥看成是自己应尽的义务，所以很少跟外人说起自己的不易。

记者 贺艳 文/摄

### “她们就像 我的闺女一样！”

#### 象山有支 “红娘子”志愿服务队

近日，在象山县新桥镇上盘村，每天都有一群女子顶着烈日高温，戴着帽子、袖套清洗垃圾桶，探望村里独居老人……四季轮回，这样的“小事”她们已经坚持了整整10年！

#### “有事就找‘红娘子’”

“有事就找‘红娘子’！”“‘红娘子’就是铁汉子！”当记者在上盘村随机采访时，村民们都会乐呵呵地这么说。

听到这些好评，志愿服务队的两位负责人曹赛月和邵小雅都有些不好意思。“红娘子”志愿服务队成立于2012年，目前有40名队员，年龄最大的60多岁，最小的30多岁。她们中除了几位村委会女性成员外，还有家庭主妇、民宿主以及在工厂打工的外来媳妇，但她们都会挤出时间来做公益。

村子里，不和谐的婆媳关系往往是纠纷的“导火索”，而每到这个时候，“红娘子”就成了调节器。

2019年左右，有一对婆媳就因为矛盾激化闹到了派出所。这位婆婆有两个儿媳妇，大媳妇是外地来的，语言不通，两人经常意见不合。随着误会加深，婆婆开始处处偏袒小媳妇，大媳妇心里也暗自较劲，不让婆婆进家门。

有一天，婆媳二人因琐事大打出手。随后，大媳妇报了警。当“红娘子”志愿服务队的队员到达现场时，两人看都不看对方一眼。“红娘子”分头做两人的思想工作，又跟她们的亲属进一步交流。随后还主动跟进，创造条件让她们一起跳广场舞，一起参加活动，经过大半年的调解，这对婆媳的关系渐渐缓和了。

#### “我们做得很开心”

在这群“红娘子”的带动下，村里的老太太们有时候也跟着她们一起，在花坛、草坪中捡烟头、捡塑料垃圾，对卫生死角进行清理。“没有工资，有时候还要自掏腰包，但是我们做得很开心。”“红娘子”说。

今年春节，独居的杨伯伯家里因电线老化导致着火，行动不便的他陷入了危险，幸好邻居第一时间通知“红娘子”，志愿服务队的队员们及时赶到将老人救出，并报了警，一小时后火被扑灭，但老人屋里的东西都烧光了。“红娘子”们一边帮老人打扫清理房间，一边从自家拿来床垫和被褥、衣服、毛巾，给他做饭送饭，让老人和从外地赶回来的女儿感动得热泪盈眶。

像这样的事，10年来，“红娘子”做了很多很多。上盘村80岁以上的26位老人都得到过她们的照拂，她们经常上门询问老人的身体健康状况，每逢节假日就自掏腰包买粽子、买鸡蛋送给老人；2020年，她们还精心组织“敬老宴”，邀请了26位老人前来享用；92岁的任大爷卧床3年，这3年里“红娘子”经常去看望他，他见到记者就说：“‘红娘子’真好，就像我的闺女一样！”

记者 徐丽文 张晓曦 通讯员 殷路通