

沈海波

52岁
主任医师

医生不但要做到手术微创 还要做到心理微创

一名优秀的外科医生是在手术台上逐渐成长的。2021年,宁波市第二医院胸外科二病区主任医师沈海波,开展了全麻胸外科手术近1000台,其中大部分是单孔胸腔镜下完成的微创肺癌手术。

因为小时候常常感冒,当医生一直是沈海波的梦想。1993年,他从原上海医科大学医学系毕业,之后一直从事肺、食管、纵隔、胸壁等普胸外科疾病的诊治。2008年,随着微创手术的兴起,胸腔镜成为胸外科医生对付病魔的好帮手,当时已经是资深医生的沈海波还不能做全胸腔镜下肺癌根治手术。于是,他一到双休日就外出学习,一有空就反复看手术视频,用了整整一年时间拿下了全胸腔镜手术。如今,通过多年的实践,52岁的沈海波个人单孔胸腔镜手术开展率占比达到98%以上。

微创化是心胸外科的发展方向。沈海波认为,一名优秀的外科医生,要在提高疗效的同时最大限度地减轻病人的创伤,只是手术切口的微创还远远不够。“在为患者清除肿瘤病灶的同时,尽可能多地保留患者的正常组织,这是手术切除范围的微创;手术前多与患者沟通、帮助患者减少对手术的恐惧和担心,是心理的微创;在治疗过程中尽可能降低患者的经济负担,则是经济上的‘微创’。”

随着肺癌诊断技术的提高,更多的早期肺癌或癌前病变被发现。作为一名外科医生,沈海波深知即使是再微创的手术,也会给患者的身体、生活带来影响,甚至影响患者的人生轨迹。他及时跟进最新的肺癌诊疗规范,严格掌握手术指征,通过严密随访,在情况允许的前提下尽量推迟患者的手术时间。

一位45岁的男患者,在体检中发现高危肺结节,直径接近1厘米,很可能是早期肺癌,体检医院建议马上切除。年纪轻轻就接受肺部手术,患者很犹豫。在沈海波的门诊,他仔细分析了患者的病情,判断这个病灶在短期之内不会威胁身体健康,而患者正处于事业上升期,一次手术很可能给他的工作生活带来不利影响,于是为他制定了严密的定期随访计划。如今,这位患者已经在沈海波的门诊定期随访6年多,肺部的这个疑似早癌结节一直稳定。疾病对患者生活、工作的影响降到了最小,这离不开沈海波的精准研判。

沈海波手术台上全力以赴,手术台下耐心与患者交流沟通,赢得了不少患者的信任。在他负责的病房里,前来就诊的患者常常能遇到同村或是同一个乡镇的“熟人”,正是口口相传的好口碑,让他们都放心地把自己的健康托付给沈海波。



沈海波



杨明磊

梦想当外科医生的他 把工作当作“修行”

每个成熟的外科医生,在职业生涯中总会经历一些难忘的手术,让今年40岁的宁波市第二医院胸外科一病区主任医师杨明磊最难忘的,是半年前给高中同学做的手术。

7年前,这位同学因为经常胸闷、咳嗽,被查出患有一种罕见病:左侧一个肺叶上长了一根畸形血管,使得原本应该被压力较低的静脉血灌注的肺叶,常年被压力高出三倍、从主动脉流出的动脉血灌注,导致一个肺叶失去功能。这种罕见的手术没有先例可循,手术中很可能出现大出血。这样的手术对于当时才工作几年的杨明磊来说,是无法完成的任务。这之后,老同学的病就像一根刺,深深扎在他的心里,也激励着他不断提升自己的技术水平。

7年间,他除了在病房里、手术台上努力工作,还多次到国内最好的心胸外科医院学习进修。“进修期间,每天都能见到各种复杂的胸外科手术,这对于我的成长帮助很大。”杨明磊说,特别是在无锡学习普胸手术中难度最大的肺移植手术的经历,让他在手术台上更加自信。

半年前,那个老同学打听到杨明磊给另一位同学的母亲做了肺癌手术,恢复很好,于是主动找到他希望做手术,杨明磊一口应了下来。

手术前一晚,杨明磊失眠了。不过这没有影响他的手术发挥,在2小时的手术时间里,他成功为同学离断畸形的血管,切除已经丧失功能的肺叶。因为是利用单孔胸腔镜做的手术,最后只在肋间留下2个2-3厘米的小孔。5天后这位同学就康复出院。

“我的梦想就是当一名外科医生,我觉得年轻医生不仅要把自己的日常工作当做工作来完成,还要当做是学习,是一种‘修行’。”1981年出生的杨明磊2006年浙大医学院硕士毕业,专业就是胸外科。但刚毕业时,因为种种原因他进入了浙江省儿童医院的外科监护室工作,负责管理各种复杂心脏手术后的患儿。“刚开始觉得有点失落,但现在想来那1年半时间却是一段宝贵的工作经历。”杨明磊说,凭着管理心脏术后患者的特长,他在竞争者中脱颖而出,成为宁波市第二医院的心胸外科医生。头5年的心外科工作经历,让他积累了不少心脏大血管手术经验,之后再转型做普胸手术,也就更加驾轻就熟。

1年前,杨明磊再度挑战新的医学高峰,成为宁波为数不多的具有肺移植手术资质的医生。未来,杨明磊希望能专攻食管癌手术,虽然在宁波这种癌症的发病率不高,但手术难度高、容易产生并发症,他希望通过自己的努力,让更多食管癌患者放心地在家门口诊治。

记者 孙美星

杨明磊

40岁
主任医师

免费保险谨慎领 小心“馅饼”变“陷阱”

“尊敬的客户,你已获得10万元重疾保障金,请在1小时内确认激活,免费领取!”市民李师傅年初时在浏览网页时收到了这样一条推送,抱着试一试的心态,他点开推送链接并填写信息,也没看清清楚内容就快速提交了。

几个月后,李师傅突然发现他的账户每个月都被扣走59元,经银行工作人员查询,这笔支出是保费支出。李师傅这才发现当时的“免费”保险在首月免费后开始自动扣费,最终费了九牛二虎之力才解了约。

其实,类似李师傅的情况并不少见,免费保险在现实中是确实存在的,险种绝大多数以意外险为主,一般保障时间

较短且保额不高。市民在接到类似链接、短信、电话时切记要擦亮眼睛。那么该如何正确选购保险呢?

一、按需购买产品,不要被“免费”迷惑。在浏览保险营销宣传页面时,注意了解发布营销广告主体、保险产品承保机构,看清保险产品类型、保障内容和收费方式等重要信息,根据自身风险保障需求和消费能力选购,不被“免费”营销宣传诱导购买了本不需要的产品。如对宣传界面内容不了解,最好不要随意填写个人信息或同意授权办理等操作,防范个人信息泄露风险。

二、了解保险合同内容,知悉条款再签约。消费者如确有投保需求,应认真

阅读保险合同,对于未能明确展示保险合同条款等重要内容的销售页面,不随意点击确认。着重了解保险责任、除外责任、保险期间、保险金额、保费缴纳、风险提示、客户告知、投保须知、续保条件、保险金赔偿或给付、犹豫期和退保损失等影响投保决策的重要事项,千万不要图方便就“一勾到底”。

三、履行如实告知义务。订立保险合同时,保险人就保险标的或者被保险人的有关情况提出询问的,投保人应当如实告知。消费者应客观如实地反馈有关信息,避免因未能如实告知而影响保险合同效力。消费者隐瞒真实状况投保,如发生保险事故,可能得不到保险赔

偿,容易产生理赔纠纷。

宁波银保监局提醒,广大市民朋友购买保险应根据自身保障需求和消费能力按需购买,切不可盲目被“免费”诱导,谨慎选择产品,以防自身权益受到侵害。

记者 徐文燕
通讯员 常燕 董妍娜 张宏伟

