



黄瑜滢到菜园里采摘花生。

9岁小姑娘 把平凡的日常 过成一首“田园诗”

不一样的暑假 一样的田园情

对于夏天，你的童年记忆是怎样的？这个暑假，宁波慈溪有个9岁小女孩黄瑜滢，在带有诗意的田园背景中制作着各种美食。

做农活、摘蔬果、做美食、和小羊玩耍、大树下乘凉、小河边戏水……和乡下爷爷奶奶在一起的日子里，她把平凡的日常过成了一首“田园诗”。妈妈把女儿的日常分享到朋友圈，引来点赞一片。“羡慕了！”“这才是童年该有的样子！”

1



黄瑜滢煮的话梅花生。

暑假回到乡下爷爷家 生活方式传统而本真

黄瑜滢今年9岁，是浙江师范大学附属慈溪实验学校二（四）班学生。今年暑假，她跟着父母回到乡下爷爷家，在乡野之间，小姑娘提着小菜篮采摘蔬果，拿着大大的扫帚打扫院子，把自己手洗好的衣服晾晒在院子里的大树下，和邻居家的小羊亲密接触。

爷爷的地里种了很多瓜果蔬菜，小姑娘经常跟爷爷去地里采摘蔬菜，回到家一起清洗，一起烧菜，跟家人分享。

小姑娘会做的美食还真不少，大多是家常菜和小零嘴，不少美食里都藏着浓浓的乡土情。传统而本真的田园诗式生活方式，也让很多人羡慕。

夏日炎炎，窗外的知了声一直叫个不停，黄瑜滢打算煮一份清甜可口的的话梅花生，慰劳辛苦工作一天的爸爸。临近傍晚，她拿起锄头，光着脚丫，走进爷爷的地里挖花生。挖了满满的一小篮，来到小河边把带着泥土的花生洗干净。回来后就开火煮花生，放进几颗话梅，很快，一份话梅花生就煮好了。傍晚的院子里清风徐来，树藤垂落浮动，她和家人们一起吹吹风、剥剥花生，别提多惬意了。

2

会做许多家常菜 尤其喜欢传统节日美食

实际上，黄瑜滢会做的美食还挺多，比如毛芋艿烩萝卜、香蕉鸡蛋吐司、水果沙拉等，还会做小布丁、小饼干等小甜品。有时候周末，她会为妈妈做一份吐司早餐，凑在妈妈耳边悄悄说一句：“妈妈我爱你！”

目前，她已经会做二十多道美食了。每逢传统佳节，黄瑜滢就会跟家人一起做节日的美食。

“老师说，我们一定要记得中国的传统节日。”黄瑜滢介绍，清明节的时候，她会跟家人一起包绿油油的青团，端午节时会一起包又香又甜的粽子，中秋节还会跟家人围在大圆桌旁做月饼，到了元宵节就一起包白白胖胖的汤圆。

她最喜欢吃鲜肉月饼，所以中秋节的时候做月饼必不可少：“妈妈会提前准备好猪油混合面粉作为油酥，然后再包裹进一团面团中，反复按压几次，就可以包馅料啦！包好的月饼涂抹上鸡蛋液，撒上芝麻，放进烤炉烤。出炉的时候甬提有多香了，外脆里嫩，我可以一口气吃好几个呢！”



黄瑜滢抱着邻居家的小羊。

3

受老师、妈妈影响 爱上做美食

黄瑜滢是在班主任老师和妈妈的影响下，爱上做美食的。

黄瑜滢一年级的的时候，班主任罗乐波老师进行了《最美慈溪——基于文化自信下的第一学段乡土文化德育校本课程的开发》研究，并在班里开展了一系列项目化活动。通过对慈溪当地语言文化、美食文化、工艺作品、青瓷文化、民俗风情等的学习，引导孩子们发现最美慈溪。

其中的《慈溪海鲜小主厨》深受孩子喜爱。慈溪小海鲜就这样走进黄瑜滢的视野。她和爸爸妈妈走进菜场了解小海鲜，走进海涂寻找小海鲜，回家后兴致勃勃地撩起袖子下厨，在爸爸的指导下，一口气做了三份家常海鲜。

班里的很多孩子也都和黄瑜滢一样，喜爱上了做美食。罗乐波老师说，在这个过程中，孩子们更加理解了中国的美食文化，学会尊重劳动、热爱劳动，同时培养了乡土情怀。

“我喜欢下厨做菜，觉得特别有意思。”小姑娘说，自己有一个小梦想，就是想开一家冰激淋店。她最大的兴趣爱好是画画，也喜欢听音乐唱歌，还喜欢去旅行，吃美食，体验不同风土人情。

记者 马亭亭
通讯员 罗乐波 范姿妍 文
受访者供图



黄瑜滢包汤圆。