

# 一口气吃下 两大碗米饭 随后竟吐出一大口鲜血

医生：  
暴饮暴食“吃吐血”  
不只是说说而已

吃饭太急，真的能吃到吐血吗？近日，32岁的张先生到北仑区人民医院医疗健康服务集团宗瑞院区消化内科就诊，就是因为他饭后吐了一大口鲜血。

## 吃饭真的吃到吐血

张先生告诉医生，当天他下班回家后饥肠辘辘，一口气吃了满满两大碗米饭，也许是吃得太快，吃完就猛地感觉反胃要呕吐。他想克制一下，于是拿起汤勺喝了几口肉汤，没想到汤喝下后肚子里翻江倒海般难受，吃下去的东西一股脑地全吐了出来，紧接着又吐了一大口鲜血，把自己也吓了一跳，于是赶紧就医。

## 医生提醒：莫贪杯、不暴食

张涛医生表示，像张先生的这种症状，是因为一下子吃得过多又强忍不吐，当他吐出来时，胃和食道在剧烈呕吐中发生了互相牵拉，使原本动作一致的两个器官发生“争执”，这样就把贲门粘膜撕裂了。贲门是胃与食道交叉的地方，贲门粘膜下是丰富的血管，这里有小动脉和小静脉经过，血管都是呈网状的，因此一旦贲门撕裂，就会造成出血，严重时会出现急性大出血。

贲门撕裂这种疾病的全称是食管-贲门粘膜撕裂综合征，常见的病因有大量饮酒、暴

消化内科副主任医生张涛根据张先生的病史，怀疑他是贲门撕裂，于是建议张先生做个胃镜检查。果不其然，医生在胃镜下看到患者贲门粘膜上有一处撕裂伤，视野里一片血色模糊。张涛医生马上给患者进行胃镜下止血，之后把患者收进综合病区进一步住院治疗，目前张先生已痊愈出院。

饮暴食后呕吐，其他如妊娠、急性胃肠炎等因素，常见表现为恶心呕吐、呕血、黑便。因为患者大量呕血可能导致失血性休克，危及生命，因此这种疾病不容小觑。

近期天气炎热，不少人喜欢大量饮用冰水、冰镇酒等，遇上三五好友聚会很容易暴饮暴食，继而引起呕吐、腹泻等消化道症状。张涛医生提醒，在日常生活中一定要合理饮食，避免大量进食。美食美酒虽好，但贪杯“喝吐血”、暴食“吃吐血”，不只是说说而已。

记者 孙美星 通讯员 屠聪琪

## 近15公斤肿瘤 占满整个腹腔 医生：脂肪肉瘤要早治

57岁的王大姐怎么也没想到，自己的肚子里竟然藏着一个重达近15公斤的巨大肿瘤。趁着孩子放暑假，她千里迢迢从四川来到宁波求医。最终，在宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科二病区华永飞主任医师和王高卿主任医师的救治下，肿瘤被成功切除。

王大姐是土生土长的四川人，丈夫和大儿子在宁波打工，她留在四川老家照顾还在上高中的小儿子。3年前，她时不时觉得肚子很胀，但一直没有到医院诊治。近3个月，她腹胀、腹痛持续加重，无奈之下，来到宁波市医疗中心李惠利医院就诊。当她掀开衣服，露出似足月孕妇般的肚子时，接诊的肝胆胰外二病区副主任王高卿也十分意外。

他仔细询问了病史，并进行了相关检查，判断王大姐体内为后腹膜脂肪肉瘤，这是一种恶性肿瘤，急需手术切除。经过外科医师及麻醉医师等多方共同努力，3小时后，手术顺利完成。

据王高卿介绍，脂肪肉瘤是一种不常见的恶性肿瘤。目前，CT及MRI是发现和诊断腹膜后脂肪肉瘤的主要手段，手术切除是治疗该病的主要方法，但是经过根治性手术后，该病的复发率极高。所以，早发现、早诊断、早治疗是提高生存率的重要手段。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

# 以“三防”践“三能” 海曙公安“全链式”织密“防溺水”安全网

夏日炎炎，群众涉水行为增多，溺水事故进入多发期、易发期，防溺水工作也进入全年最关键的阶段。连日来，海曙公安分局以“平常时间能看得出来、关键时刻能冲得出来、危急时刻能豁得出来”的“三能”要求为引领，扎实推进以“物防、技防、心防”为中心的“全链式”防溺水工作模式，最大限度地减少了辖区溺水伤亡事故的发生。

主动预防的作用远胜于被动施救。海曙公安在入夏前就开始全面部署防溺水工作，精准分析溺水事故主要发生地和事故原因，整改隐患，多措并举。从“物防”入手，辖区民警协同各镇（乡）街道村（居）干部、河长、水务员以及网格员，对辖区内已建成的防护栏、提示牌硬件设施开展地毯式全面检查，对存在安全隐患的河埠头安装围栏和防护网，发现老旧、破损设施，立即更换。

在龙观乡，民警因地制宜就地取材，利用本地盛产的毛竹制作救援杆400余根。同时，为了从源头上避免群众下水游玩，章水所会同镇政府在河道边建起“浅水游泳专区”，让村里的小朋友都能安全戏水。

此外，海曙公安民警还常态化开展溺水事故多发重点水域巡逻检查，对危险水域进行日常巡查。按照要求严格

落实日常巡逻、劝阻、提醒等安全措施，加大对重点水域、重点时段的安全巡查力度，及时制止、劝离在河道、坑塘等水域周边游玩、戏水的群众。

这套“防护设备+日常巡查”的“物防”组合拳，关键时刻真能挽救生命——截至目前，海曙全面排查涉水危险部位3200余处，安装河道安防设施197处，设置警示标牌2414块、救生设施1977套，全区共建立救援队46支、村民巡河队96支，累计现场劝阻野泳180多人，并已成功救助5名溺水群众。

“物防”之外，更要“心防”，而“心防”的功力更见于“平常时间”。海曙公安一方面集合村（社区）、学校、企业等各方主体力量，充分利用各类媒体资源，系统开展各类防溺水主题宣讲，并重点针对“一老一小一流”人群开展教育，进一步提升广大群众的安全防范意识和应急自救能力。另一方面，公安部门明确责任，加强对重点镇（乡）街道、政府职能部门的常态督导，加强对高风险水域的滚动督查，推动责任落实纵向到底、横向到边。常态化协调和帮助解决村（社区）防溺水工作中存在的实际困难，特别是对发生过溺水事故的重点水域，逐一查清事故原因、彻底堵塞预防漏洞，确保隐患动态清零。



民警在宣传防溺水安全知识。

无人机常态化巡航发现野泳人员，红外电子围栏高音劝阻越界人员，遥控飞翼快速救援溺水对象……海曙公安的各种“技防”手段也时刻准备着在“危急时刻”显担当——基于“智慧巡控”平台，创新研发了“防溺水智眼”的智能防控系统，不断深化视频监控、警告系统、无人机等信息化手段应用，建立健全专人巡查、视频巡查、无人机巡查机制，进一步提升技防水平，确保

安全巡查无死角。

本着“以人为本、生命至上”原则，海曙公安持续把“三能”主题教育实践活动与实际工作相结合，不断加强防溺水工作的责任感、使命感和紧迫感，强化联防联控，增强全社会的防溺水意识，切实织密群众防溺水安全“防护网”。

记者 王思勤  
通讯员 段晓鹏