

经历两轮强高温后
天气还有啥新花样?

高温天有望缓和 强对流天气继续



极端高温出现早、强度特强、持续时间长、影响范围广；高温期间遭遇的强对流天气“频发、突发、重发、并发”，其中，雷雨大风尤为极端。自7月5日以来，我市已经出现两轮“个性鲜明”的强高温天气。

接下来，高温天气有望缓和，7月29日到8月初，受海上东南气流影响，预计我市最高气温为33℃-36℃。但7月底前，每天午后到上半夜仍多雷阵雨，雷雨地区伴有短时强降水、强雷电、大风等强对流天气。

1 今夏的两轮强高温天气

7月5日以来，我市出现两轮强高温天气过程。

第一轮：连续强高温过程出现在7月5日到17日，全市最高气温长时间徘徊在38℃-40℃，部分地区40℃以上，各区(县、市)高温日数(日最高气温≥35℃，下同)均为13天。

第二轮：连续强高温过程为7月20日到26日，各区(县、市)高温日数5-7天，除慈溪、余姚外，其他区(县、市)极端最高气温均超过40℃；7月23日我市首次全域发布高温红色预警信号。

这两轮强高温天气过程呈现以下鲜明的特点：

一、极端高温出现早。

1953年有气象记录以来，市区(鄞州国家气象站，下同)40℃以上极端高温最早出现在7月5日(2005年)，今年出现在7月10日，为史上第二早。

二、强度特强。

全市各区(县、市)均出现酷热天气。7月5日以来，各区(县、市)代表站极端最高气温均超过40℃。

高温日数多地创新高。7月5日以来，各区(县、市)高温日数17-19天，除余姚、慈溪外，均平或破当地历史同期最多纪录；38℃以上高温日数普遍在8天以上，40℃以上高温日数大部分在3天以上；除宁海外，38℃和40℃以上高温日数均为当地历史同期最多。

市区平均气温破同期纪录。7月5日到26日，市区平均气温31.7℃、平均最高气温37.8℃，分别比常年同期高

2.6℃、4℃，均破历史同期最高纪录。

高温预警信号发布多。第一轮高温过程中，全市发布22次高温红色预警信号，每天均有区(县、市)发布高温预警信号，共计发布108次；第二轮高温过程中，高温强度日变化较为明显，7月23日我市全域发布高温红色预警信号，这是有气象记录以来的首次；7月20日到21日、7月23日、7月26日，均有区(县、市)发布高温预警信号，共计发布35次。

三、持续时间长。

一天中，高温影响时间长。7月23日，市区最高气温不低于38℃的连续时间，长达400分钟(11时14分至17时53分)。该时段平均气温达39.4℃，40℃以上的高温时长累计83分钟，最高气温40.5℃，出现在15时53分。

高温“早来晚退”。余姚最高气温不低于38℃的持续时间最长，累计达2940分钟(49小时)，分别出现在7月6日、7月8日到15日、7月17日、7月20日到21日、7月23日、7月26日。其中，7月8日到14日，38℃高温出现的时间呈现“早来晚退”的特征。

四、影响范围广。

全市除海拔700米以上的山区外，普遍出现了35℃以上高温，156个乡镇(街道)出现了38℃以上高温，其中，138个乡镇(街道)出现了40℃以上高温。江北、镇海、奉化、慈溪和宁海，出现全城40℃高温。受大陆干热西风影响，象山部分地区也出现罕见的40℃以上高温。

2 高温影响期间 强对流天气频发、重发

在连续强高温影响下，大气能量更为充足，水汽含量更高，更有利于强对流天气的激发和加强，我市高温期间遭遇的强对流天气，呈现“频发、突发、重发、并发”的特征。其中，雷雨大风灾害对我市的影响尤为极端。

频发。7月5日以来，我市强对流天气共出现16天，其中，7月12日、17日、21日、24日、25日为全市性天气过程，影响范围广。

突发。前期征兆不明显，局地突然加强，出现风速突增、气压斗升、气温骤降的现象。

重发。多地出现短时强风天气，极值大、历时短，其中，7月12日鄞州气象站13级(37.9米/秒，为建站以来最大纪录)；7月17日奉化塘头气象站、7月26日北仑大榭二桥气象站，均为12级。

并发。飑(bi ā o)线、下击暴流、超级单体、单体风暴等典型强对流风暴轮番袭击，造成雷雨大风、强雷电、短时强降水和冰雹等多种灾害性天气同时出现。

3 接下来， 台风“桑达”要来？

受副热带高压影响，预计7月27日到28日，我市大部分地区最高气温为36℃-39℃，局部39℃以上；7月29日到8月初，受海上东南气流影响，高温天气有望缓和，最高气温预计33℃-36℃。

7月底前，每天午后到上半夜仍多雷阵雨，有雷雨地区可伴有短时强降水、强雷电、8-10级(个别11级及以上)的雷雨大风和局地冰雹等强对流天气。

另据中国气象爱好者消息，台风活动有启动迹象。

关岛附近的台风胚胎93W已经拥有可辨认的环流中心，以及最大7级风力。日本气象厅预计它将在本周内加强为今年第5号台风“桑达”。

未来的台风“桑达”，将紧靠东副热带高压，在太平洋上高速移动，7月29日将来到琉球岛链附近。分析认为，但不管“桑达”登陆哪里，它肯定会给江浙沪、福建北部带来一些海洋东风，这一点已经没什么疑问。正因如此，7月29日起，华东沿海的高温将真正减弱，沿海地区最高温将降至35℃以下。

记者 石承承 通讯员 丁焯毅

如何减少 城市热岛效应 专家给出几点建议

在全球变暖大背景下，近年来极端天气气候事件多发。暴雨、洪灾、飓风、高温热浪……正越来越频繁地出现在我们身边。

《2021年浙江省生态遥感气象公报》指出，2021年8月，浙江各地出现不同程度的热岛现象。强热岛主要分布在宁波、杭州、金华等主城区的局部地区。

采访中，专家表示，气候和城市化的影响，以及城市热岛效应的加剧，进一步助推了城市的“高温”。

宁波诺丁汉大学建筑与建筑环境系助理教授周彤宇表示，城市热岛效应，通俗地讲，就是城市化的发展改变了城市地表进而引起微气候的变化，导致城市中的气温高于外围郊区的现象。

“城市中心的高密度建筑和城市道路在白天吸收了大量的太阳辐射，成为‘蓄热体’，这部分热量一般通过夜间向外的长波辐射以及通风对流散发出去。但由于高层建筑的阻挡，向外辐射不畅，热量无法及时散去。”周彤宇说，城市热岛效应在冬季和夏季更明显。

如何缓解城市热岛效应，给城市“降温”，周彤宇给出如下建议：

首先，合理规划城市建设，分散市区人口，并在规划设计中充分考虑建筑对地表风速的影响，减少“屏风”型建筑，保留建筑间的通风廊道，让建筑的布局更合理、更通风。

其次，在市中心区域多设置公园绿地，加速推进建筑的屋顶绿化和垂直绿化，通过大量的植被覆盖来减少建筑和地面对太阳辐射的吸收，并促进散热。

再次，推进“海绵城市”建设，合理规划水域湿地面积，减少对城市地表的影响。

最后，合理限制交通工具和建筑物人工热量的排放，这也有助于缓解热岛效应带来的不利影响。

记者 周科娜

