

勇于奉献 争当先锋

首届宁波「最美妇幼人」产生

根据《关于开展“最美妇幼人”评选活动的通知》文件安排，宁波市妇幼保健与优生优育协会在全市卫生系统开展的“最美妇幼人”评选活动，经相关单位推荐、资格审核、综合评定和网上公示，确定丁慧青等10名同志获首届宁波市十佳“最美妇幼人”，毛建成等28名同志获首届宁波市“最美妇幼人”提名奖。

据介绍，此次评选活动旨在为在高质量发展中加快建设现代化滨海大都市贡献妇幼力量，奋力推进“两个先行”，培养妇幼健康服务先进典型，树立学习目标，激励全市妇幼健康工作者在“健康宁波”建设中勇于奉献、争当先锋。

十佳「最美妇幼人」个个都有绝活



丁慧青

中共党员，主任医师。1995年8月就职于宁波市第一医院妇产科，2013年8月起担任产科主任至今。26年来，一直在医院妇产科临床一线工作，走出一串闪光的足迹：多次被评为优秀党员、优秀党务工作者、荣获宁波市五一劳动奖章，全国“白求恩式好医生”提名奖。

丁慧青从事妇产科临床与教学工作20余年，对疑难危重症孕产妇的诊治有丰富的临床经验。

作为宁波市危重孕产妇救治中心，宁波市第一医院承担着巨大的医疗和社会压力。作为这个团队核心成员，丁慧青默默地用瘦弱的肩膀扛起了这个压力。病房里经常同时住着好几个危重孕产妇，大多从其他医院转来，转来时都抱着最后一丝希望。她总是面带笑容，凭借大胆、冷静、细致和敢于担当的职业精神，以及高超的医术，硬是从死神手里夺回多条生命。

近4年来，市第一医院年平均分娩量约2000例，妊娠合并内外科疾病占86.9%，其中危重孕产妇占21.5%，抢救成功率达到99.8%，为宁波市母婴安全作出了重要贡献。医院连续7年被授予宁波市“母亲安全特殊贡献奖”。



马建婷

余姚人民医院妇产科主任医师，28年来一直用实际行动践行着自己的诺言。加班、连台手术、查房、坐诊、带教、下乡，成了她工作的全部。几十年如一日，她用精湛的技术和医者仁心，守护着姚城母婴的生命和健康。

参加工作以来，不管刮风下雨，还是严冬酷暑，只要病人需要，她都随叫随到。

作为一名妇产科带头人，马建婷注重学科建设，多项重大疑难手术和新技术填补了余姚空白。她在余姚率先开展24小时镇痛分娩技术及LDR一体化助产技术；开设妊娠期糖尿病营养一日门诊；开展臀位外倒转术；打破一次剖宫产都要二次剖宫产的传统，开展瘢痕子宫阴道分娩，开展瘢痕部位美容缝合……

为加强基层卫生院危重孕产妇管理水平，她创新开展了医共体内孕产妇闭环式一体化管理模式，实现本院产科专家与基层孕保人员之间上下联动，无缝衔接，预警干预。通过早期干预和治疗，减少高危妊娠的发生和孕妇的多次转诊，对提高产科质量，降低不良妊娠有重要意义。



仇春波

宁波大学医学院附属医院妇产科中心党支部副书记、产科中心护士长、主任护士。30多年来，仇春波始终把助产士当成点燃生命之光的职业，她的努力也得到社会各界的认可，先后获得宁波市青年岗位能手、宁波市首届优秀护理工作师、宁波市教育系统优秀共产党员等荣誉称号。

下班不下岗，仇春波的手机总是24小时开机。她说这是职责所在，夜班工作人员遇到技术上的问题总能及时得到她的解答，孕妈妈们也能在紧急的时候联系到她。

在她热爱的助产士领域，仇春波大力倡导分娩回归自然的理念，积极推进分娩适宜技术的应用，如药物和非药物分娩镇痛、自由体位待产和分娩、家庭化产房服务、臀位外倒转等。

医疗服务质量的提升为广大孕产妇带来更多的安全保障，宁大附院因此也连续多届获得宁波市卫健委“母亲安全金奖”称号。



陈亚华

海曙区段塘街道社区卫生服务中心儿保科科长，20多年来扎根儿童保健，不管刮风下雨还是严寒酷暑，她都会按约定时间到儿童家中家访，很多老小区往往要带着器械爬6、7层的楼梯。她曾多次发现婴幼儿的隐匿性病患，提醒家长带孩子及时检查就诊，消除了潜在隐患。

每天早上，陈亚华都会早早来到科室，熟悉当天预约体检儿童的情况。体检的时候，她会详细了解每位儿童的家庭养育情况，对家长进行一对一的个性化指导，确保每个儿童都能得到优质的养育指导。

自担任科科长以来，她以身作则，带领科室同事克服诸多困难，全心全意为儿童的健康成长默默奉献。2020年1月，陈亚华报名参加贵州贞丰县扶贫支援工作，将自己多年来在儿保工作中积累的经验带到贞丰，推动了当地儿保的发展。

在她的带领下，段塘街道社区卫生服务中心儿保科在每年的绩效考核中，曾连续10多年排名前列。



吴旭维

鄞州人民医院医共体白鹤分院副院长，从医31年，把所有的精力都花在了妇幼卫生事业上，并于2021年7月前往凉山州木里进行医疗帮扶。她曾先后获得浙江省妇幼卫生先进工作者、鄞州区卫生系统先进工作者等称号。

好学、勤学是吴旭维最大的特点。多年来，她从未间断过学习，从一个卫校中专毕业生一直学到大专、本科，取得了浙江大学临床医学学士学位。

2007年，已从事十多年妇女保健工作的她，在门诊中意识到心理保健在妇女保健工作中的重要性，特别是孕产妇这个特殊群体，焦虑、抑郁情绪较常见，需要得到专业帮助。她利用业余时间，学习并通过国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师考试。学以致用，开出鄞州区首家孕产妇心理门诊，得到了孕产妇的欢迎和好评。

2013年，她又利用周末时间到宁波市妇幼保健院高危妊娠门诊进修学习，为鄞州区高危妊娠管理工作的开展打好了基础。

2014年，吴旭维又利用业余时间学习并通过国家二级公共营养师资格考试，并多次到宁波市妇幼保健院营养门诊实地学习，利用所学知识参与鄞州妇幼保健所的孕产妇营养门诊。



张宜生

宁波市医疗中心李惠利医院产科主任，主任医师，硕士生导师。张宜生从事妇产科临床工作30年，为造福母婴健康奋发进取，开拓创新，先后获评宁波市卫生系统优秀共产党员、宁波市劳动模范、浙江省中帼建功标兵等荣誉称号。

2015年，张宜生调入市医疗中心李惠利医院筹建产科。她亲力亲为，精心打造现代产科，建立了从婚检、孕前优生指导、孕期保健到产科高危诊治的一体化流程和产科服务。

她带领科室开展了多项新技术，如剖宫产术后经阴道分娩、宫颈环扎术、外倒转术、腹腔镜外剖宫产术等。

随着孕产妇的医疗需求不断升级，在保证医疗质量和医疗安全的前提下，张宜生不断提升孕产妇满意度。从网上云医院问诊到孕产妇心理人文关怀，从提高镇痛分娩率到家属陪伴分娩，每一次改变都凝聚着她的汗水和心血。



郑洁

江北区妇幼保健计划生育服务中心妇科医生，扎根基层医院20余年，凭着无私奉献的敬业创新精神，认真负责的工作态度，从一名普通的妇科医生逐渐成长为一个优秀的更年期专科医生。

2015年，郑洁红从省妇保进修回来后，建立了“江北区博爱牵手基地”更年期门诊，填补了江北区更年期诊疗的空白。

从更年期门诊成立至今，郑洁红在工作中精益求精，严格执行各项医疗规范，为每一位接受激素补充治疗的患者建立纸质和电子档案各一份，详细记录患者每一次就诊的主诉及各项指标的变化情况。一例又一例病人的诊治，成功帮助许多女性平缓度过更年期。

为更好服务患者，郑洁红组建了江北区第一个更年期微信群，她把这群称为“遇见更美丽的你”。短短几年，这个群就从几个人发展成1000多人。其间，她利用微信群及朋友圈向大家普及科学的健康保健知识，倡导践行健康的生活方式。



袁亚仙

象山妇幼保健院妇保科科长，从医整整30年。2008年负责妇幼保健以来，用她的专业和责任心，帮助多名高危孕产妇及时排除了险情，确保母婴平安。

更令人动容的是，对那些很多人都避而远之的艾滋病等特殊病患，袁亚仙却主动接近，赢得她们的信任。从孕产咨询开始就全程随访监测，确保全县艾滋病孕产妇都能顺利分娩，生下了健康的宝宝，圆了她们的母亲梦，也成就了幸福和谐的家庭。

10多年来，袁亚仙保持24小时手机在线，她时刻绷紧着一根弦，那就是孕产妇的安危。

她那本厚厚的笔记本，记满了高危孕产妇的追踪随访情况。每个病例背后都有个感人的故事。

从医30年来，用心做好细节，以诚赢得信赖，一直是袁亚仙的座右铭。

毕业于宁波大学临床医学专业的她如今已是副主任医师，还在不断地提升自己。作为一名基层妇幼工作者和共产党员，她秉持“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的理念，践行初心，默默奉献！



舒立波

宁波市妇幼保健院保健部办公室主任。她长期从事高危妊娠和孕产保健门诊，结合临床实践，不断提高围产期保健及妊娠合并症并发症防治水平。在担任妇保科科长期间，修订完善了高危妊娠门诊、孕产妇营养门诊、更年期门诊、孕产妇心理保健门诊管理制度流程，不断拓展孕产保健门诊诊疗范围和保健水平。

她带领保健部工作人员，协助市卫生健康委，参与制定妇幼保健相关工作制度、规范、质量评价标准、计划等工作；加强对基层妇幼保健人员的业务培训、指导和质控检查；组织开展孕产妇、围产儿和5岁以下儿童死亡、出生缺陷、危重孕产妇等监测，建立健全死亡评审制度；组织开展妇幼卫生信息统计工作，完成各类报表的整理、核对、汇总、质控、上报和分析；规范全市出生医学证明管理；参与完善妇幼保健电子监测信息管理系统，加强数据的质控和管理；协助开展妇幼健康宣教活动；努力掌握全市妇女儿童健康状况和影响因素，提出干预措施。积极推进高危孕产妇有效管理、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播、城乡妇女“两癌”检查项目等工作。引领全市妇幼保健工作者共同努力，不断提高服务水平，全市妇幼保健核心指标一直保持在全国全省前列。



裴晶

慈溪市妇幼保健院儿童保健科科长。在近25年的儿童临床保健工作岗位上，她始终牢记自己学医时的誓言：选择了这个职业就是选择了奉献。

她的专家门诊预约率始终保持“大满贯”，为了让每一位前来就诊的患者都能看上病，她坚持在门诊满号的情况下拖班加点，尽量扩大就诊号。

尽管门诊时间有限且非常紧张，她却始终耐心地听取家长记录在笔记本中一个又一个的问题，认真分析儿童的健康状况，用专业的知识解答家长的疑虑，指导家长科学育儿。经她管理的高危儿童，许多孩子都在她门诊随访多年，周围的医生笑称为“裴医生的小粉丝”。

作为一名医生，她注重自身业务素养，刻苦钻研，精益求精，用扎实的专业知识，积极开展儿童保健领域的各项新技术和新项目。

作为一名儿童健康守护者，裴晶始终用爱、用善、用情去呵护每一名儿童，做每一位儿童心中的“裴妈妈”，是她最引以为傲的事情。

记者 程鑫 通讯员 余欣 文摄

