

“熬的不是夜，是命！”

杭州女孩猝死事件
让宁波医生感慨
熬夜后胸闷头晕须警觉

1 爆发性心肌炎 病死率高且以猝死为主

最近杭州一名22岁女孩连续熬夜加班4天后猝死的消息引起很多人关注，医生诊断为爆发性心肌炎引起的猝死。熬夜是很多都市人的常态：可能为了加班，可能因为放不下手机，可能只是单纯地不想早睡。

爆发性心肌炎和熬夜有什么关系？熬夜会带来哪些伤害？宁波众多医生表达了相同的观点：“你以为熬的是夜，实际熬的是命。”

记者在采访中了解到，爆发性心肌炎主要由病毒感染诱发，是一种以心肌组织严重水肿和功能障碍为特征性疾病。临床发现，爆发性心肌炎多见于平时身体较好、工作学习压力较大的青壮年。

“我看到了这条新闻，非常遗憾。”宁波市第一医院内科刘俊松副主任医师介绍，爆发性心肌炎早期往往并发于发热、上呼吸道感染、腹泻等症。这种疾病起病隐匿，恶化迅速，患者很快会出现顽固性休克或致死性心律失常，病死率较高，且以猝死为主。

刘俊松说，连续熬夜会导致人体免疫力下降，这往往也给了病毒、细菌机会，特别容易引起上呼吸道感染、腹泻等。如果病毒侵犯心肌，可能就会引起心肌炎，严重的甚至出现爆发性心肌炎。

他特别提醒，爆发性心肌炎早期症状类似感冒，但后果却十分严重，公众应进一步认识、了解和重视这种疾病。平时，市民要尽量避免熬夜及连续高强度工作，注意劳逸结合。如有“感冒”、腹泻等身体不适症状要及时就诊。

另外，急性重症心肌炎病情稳定后要休息2-3个月，严重的伴有心脏扩大的要休息6-12个月，避免过度劳累及剧烈运动。



医护人员接力抢救患爆发性心肌炎的病人。通讯员供图

2 “你以为熬的是夜，实际上熬的是命”

熬夜的危害远不止爆发性心肌炎。

“你以为熬的是夜，实际上熬的是命。”宁波大学医学院附属医院重症监护室主任甘永雄，接诊过大量因为熬夜、过劳导致危急重症的患者。多年前甘永雄在台州工作，当时一位急诊病人徐师傅的遭遇，让他至今记忆犹新。

“徐师傅送到急诊室时，胸闷气急、血压很低，很快被诊断为重症肺炎。”甘永雄说，这样的悲剧本来完全可以避免。

徐师傅平时身体不错，那次发病的诱

因正是熬夜。送急诊前两天，徐师傅的父亲去世了。在父亲最后的日子，徐师傅衣不解带地在床边照顾。父亲去世后，他为父守夜，整整两天两夜没有合眼。第三天，徐师傅觉得喘不过气，头很晕，最后直接晕倒，被家人送上了救护车。由于病情太重且送医太晚，最终救治无效身亡。

甘永雄说，徐师傅感染重症肺炎的原因正是极度疲惫导致了免疫力降低，从而感染了重症肺炎。由于当时身体状况差，肺炎进程也非常快。

3 熬夜后容易遭受重症感染，要高度警觉

甘永雄介绍，连续熬夜、长期睡眠不足无异于给身体“埋雷”。很多人知道，长期熬夜对身体会造成慢性影响，却不知道，熬夜也可能对身体造成立竿见影的伤害。

熬夜后，身体免疫力降低，容易遭受重症感染，如爆发性心肌炎、重症肺炎等，也容易诱发心脑血管疾病，甚至猝死。临床中这样的病例屡见不鲜，比如，由于精

神不济，交通事故、工伤事故的比例明显提高。

甘永雄提醒：预防重于一切。良好的作息、充足的睡眠是身体健康的前提和基础。如果因为熬夜等原因出现身体不适，如胸闷、气急、头晕等症状，更要引起高度警觉，尽快就医。

记者 王颖 通讯员 陈静娜 朱依琼

白内障伴青光眼视蒙 无刀术加植晶体“复”明

家住慈溪的伍阿姨今年50岁出头，之前早起常有眼睛模糊、起雾的症状，但她并没在意。近几天，她左眼肿痛还伴有头痛恶心，去附近医院被初步诊断为白内障伴青光眼，眼压高引起视蒙，她和家人才重视起来。

经多方打听，伍阿姨了解到在宁波鄞州眼科医院有一位出身于眼科世家、获国务院特殊津贴、有着四十余年复杂白内障手术临床经验的专家周宏健院长。于是，她慕名来此就医。

预检后发现伍阿姨的裸眼视力右眼

0.25，左眼0.1，但左眼眼压比正常数值高了近一倍，情况比较紧急。周院长通过眼部检查报告，诊断她为双眼并发性白内障、双眼闭角型青光眼左眼急性发作，左眼角膜水肿、双眼远视伴房角狭窄、左眼瞳孔粘连。周院长告知其家属，伍阿姨由于先天前房极浅，本就有青光眼倾向，而白内障发展到膨胀期让原本狭窄的房角通道发生堵塞，造成眼压升高、导致急性闭角型青光眼的大发作。

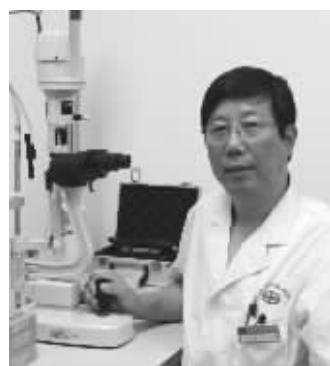
周院长提出可通过无刀白内障手术将

膨胀期的晶状体取出后植入非球面人工晶体，解除房水阻塞后即可控制眼压，左眼的青光眼可先通过药物降压后再进行手术治疗，伍阿姨和家人对此表示认同。

周院长通过显微镜操作飞秒激光无刀白内障治疗系统，十分钟不到右眼手术顺利完成，次日又完成左眼手术。术后伍阿姨两眼眼压正常，双眼裸视力恢复到0.8左右。

周院长告知广大老年朋友，遇见视力下降伴眼疼眼胀症状时，要注意白内障青光眼伴发并及时就医。

记者 徐益霞



▲宁波鄞州眼科医院院长 白内障专家 周宏健主任医师

分类信息【刊登热线】
56118885
56118880

【办理地址】 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

搬家搬厂

●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

●千喜搬家搬厂特优 87778900

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

●民商事免费法律咨询 56281878

燃气灶专家爷玛喜

爷玛喜发明新能源健康

燃气灶，健康无价，物有价。

燃气压力波动下燃烧不缺氧，

达到烧菜快等效果。

专利号：ZL 2016 1 1033002.6

电话 88453581、17757855480

物业信息

●海曙金谷小区92㎡售13819427363

●慈城厂房550㎡租13805844605

声明公告

●宁波市海曙区德表贸易经营部

遗失公章一枚，声明作废

关于晨安路(百丈东路—清泽街)、星安路(百丈东路—清泽街)施工期间交通管制的公告
(2022年第59号)

因宁波甬甬项目天桥施工的需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对晨安路(百丈东路—清泽街)、星安路(百丈东路—清泽街)进行交通管制，具体管制措施如下：

一、2022年9月1日起至2022年9月4日、2022年9月20日起至2022年9月23日，22:00—次日5:00，禁止一切车辆和行人在晨安路(百丈东路—清泽街)上通行；

二、2022年9月10日起至2022年9月13日，22:00—次日5:00，禁止一切车辆和行人在星安路(百丈东路—清泽街)上通行；

三、受交通管制影响车辆建议通过江澄南路进行绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告

宁波市公安局交通警察局
2022年7月30日

●深圳市长运国际船务代理有限公司

公司遗失提单一份，提单号：

COSU6336194760，船名：

CMA CGM MUMBAI航

次0MHBBE1MA 声明作废

●慈溪市璟升机械有限公司遗失

公章一枚，编号330282100283

00，声明作废

●俞新国(身份证号3302111952

12****20)遗失中华人民共和国

残疾人证，编号：浙军B00

4912，声明遗失，原件作废。

●宁波市启而正培训学校有限公司

遗失财务章一枚，编号330

20310040632 声明作废

●于海遗失宁波市医疗中心李惠

利医院开具的住院票据1张，

票据代码31301，NO:02997599

11，金额4497.68元，声明作废。

●宁波市启而正培训学校有限公司

遗失公章一枚，财务章一枚，法

人章(徐梦婷)一枚 声明作废

●宁波广祥建筑工程有限公司遗

失二手车销售统一发票1份(发

票联)，发票号码01538480 发

票代码033022100217 金额

50000元，声明作废

●慈溪市永升建材批发经营部遗

失财务章一枚，编号33028204

41363，法人章(张瑜)，编号

3302820441367，声明作废。

●宁波艺意文化艺术有限公司遗

失公章一枚，财务章一枚，法

人章(徐梦婷)一枚 声明作废

宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准

●宁波市鄞州新河钱晓丽水产店

遗失宁波市鄞州区市场监督管

理局2019年07月18日核发的

个体工商户营业执照正、副本

统一社会信用代码：92330212

MA2GRWY22Y，声明作废

●慈溪市施青延水产经营部遗

失公章一枚，编号3302821015

4317，声明作废

●宁波市天文爱好者协会遗失浙

江省行政事业单位非经营服务

性收入收款收据共4份，票据号

1650498304、1650498308、

1902134411、1902134412

声明作废

●宁波北仑宁顺汽车维修店遗

失公章一枚，编号330206101053

30，声明作废

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映，犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民，交通方便。在建坝头路西延至通途路，距墓地约500米。详情电话咨询！公交：宁波一北仑可乘788、789路堰山站下车转701路新凉亭站下。镇海可乘397路孔野岭站下车。车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、1364665189