

运动后胸闷冒冷汗 一查不是中暑 原来是 冠脉痉挛

医生:吸烟和熬夜
是这种疾病的高危诱发因素



夏天运动时喘不上气,看起来似乎是正常反应。可29岁的小宋没有那么幸运,最终被诊断为冠脉痉挛。好在及时送医,没有发展成心梗,否则后果不堪设想。

小宋平日酷爱运动,每周都要去健身房打卡锻炼。几天前,他在下了班以后,就径直去了健身房。没想到刚上跑步机10分钟,他就感到一阵胸口闷,喘不上气。他以为是天气太热引起中暑,于是赶紧回家休息。

但在家一直躺到第二日凌晨2点,症状也没有丝毫改善,反而愈发严重。胸痛得越来越厉害,是持续性压榨性痛。实在无法忍受,小宋硬撑着只身来到浙江大学明州医院。

急诊科医生听闻患者描述的症状后,马上警觉起来,高度怀疑是急性冠脉综合征,并立即开启绿色通道,完善心电图、抽血化验等检查。

初步诊断后,小宋又被送到介入室行冠脉造影检查,最终被确诊

为冠脉痉挛引起的心肌损伤。“通俗地说,就是心脏内部分血管发生了痉挛,引起心肌缺血,导致心肌损伤。”该院心内科主治医师戴克成解释道。

好在快速明确了诊断,在造影过程中,患者再次突发胸痛,医生立即给予硝酸甘油治疗,小宋胸痛的症状很快就得到了缓解。

年纪轻轻的小伙,怎么会出现冠脉痉挛?医生在与患者的沟通中,找到了答案。小宋今年29岁,是一名退伍军人。虽然他身体素质比较好,也喜欢健身运动,但他现在从事保安工作,长期需要熬夜。此外,他至今已有长达14年的吸烟史。

“吸烟和熬夜正是冠脉痉挛的高危诱发因素。”戴克成解释,因为吸烟会使血液中的一氧化碳浓度升高,造成血管内皮缺氧性损伤;尼古丁则会引起冠脉痉挛和损伤冠状动脉内膜;此外,长期吸烟还会增强血小板的聚集功能,增加冠状动脉紧张性,促进血栓形成,严

重导致心梗。

近期,明州医院已连续接诊多例中青年心梗患者,从病史记录中可以发现,这些年轻人大多喜欢宅在家中熬夜打游戏、刷刷、吸烟、饮酒,生活和饮食习惯都很不健康。如今,随着疫情防控形势的好转,很多人开始健身锻炼,但是没有循序渐进,身体负荷突然加重,也很容易导致健康问题。

对此,医生提醒市民,在身体疲劳的情况下,不要从事激烈的运动,夏季运动一定要量力而行,做好热身,且选择清晨或黄昏,避开最热的时间段。

平日里,市民如果出现持续性剧烈胸痛20分钟以上,一定不要拖延,尽早去医院心血管专科就诊,排除心肌梗死。

此外,约30%的非典型急性心梗在发病时不会出现胸痛症状,常表现为口角麻木、上腹胀痛、呕吐、胸闷、气短等症状,这容易与夏季中暑的症状相混淆,应当引起重视。

记者 陆麒麟 通讯员 单王程

被虫咬后 反复发热半个月

医生:立克次体感染
治疗不及时可能致命

经过11天治疗,来自奉化的老刘终于出院了。在宁波市中医院住院治疗前,老刘已经在家附近的医院治了10多天。他怎么也没想到,一只不知名的虫子,竟把他折腾了20多天。

7月上旬,老刘在清理房前屋后的杂草时,左脚内踝上方被虫子咬了。3天后,老刘左内踝上方局部开始红肿,疼痛加剧,整个下肢随后出现散发性皮疹,并逐渐向全身蔓延。紧接着,老刘出现发热症状,体温一度超过39℃。

家人赶紧把他送到附近医院治疗。奇怪的是,输液时体温很快恢复正常,但药一停,又开始发热,还伴有畏寒、恶心、全身无力和疼痛等多种症状。无奈之下,家人把老刘送到了宁波市中医院。

该院蛇伤中心负责人叶静静主任中医师介绍,医生结合发热、皮疹等症状,怀疑是立克次体感染,随后将其血液送到宁波市疾控中心化验,结果证实了他们的猜测。病因找到,对症治疗就比较容易,通过10多天的治疗,患者的发热、肿胀等症状逐渐消失。

据介绍,立克次体是介于细菌与病毒之间的微生物,主要在啮齿类动物(鼠类)和家畜(牛、羊、犬)等宿主体内繁殖。

叶医生提醒,立克次体可使人类发生斑疹伤寒、恙虫病、Q热等多种疾病,患者发病后会出现严重的高热,同时可伴有肝、脾肿大的症状。如果治疗不及时可能导致败血症,严重威胁到患者的生命安全。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

**带走半瓶水
节约不浪费**

倡导光瓶行动 杜绝用水浪费

浙江省文明办 浙江省机关事务管理局

“讲文明 树新风”公益广告

**关爱未成年人
共创美好未来**

社会主义核心价值观:
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

宁波市文明办