

在包厢里  
吹着空调、吃着火锅  
两人突然晕倒在地……  
**医生：夏天吃火锅  
也要当心一氧化碳**

# 中毒



医护人员正在救治一氧化碳中毒患者。

## 患颈椎病多年 不去正规就医 按摩推拿后 竟然瘫痪了

李先生颈椎出现问题已有10年余，但从未正规就医。最近几年症状越来越严重，经常出现颈肩部酸痛，四肢麻木无力，两腿发软。尤其是拿着手机刷小视频后，特别难受。

两天前，他又出现肩颈酸痛，手臂麻木无力，还有点头晕、恶心。“我以为最近天热中暑了，小区楼下正好有个理疗馆，我想去刮个痧可能会好点，顺便通过理疗治疗一下自己的颈椎老毛病。”李先生回忆。

理疗馆工作人员问了李先生的一些不适症状后，为他制定了一套“理疗方案”，包括电针、推拿、拔管、刮痧等一系列项目。可是理疗进行到一半时，李先生发现自己下半身没有知觉了，他赶紧告知工作人员。工作人员安慰他说可能是趴着时间太久导致脚麻，于是给他进行下肢按摩，帮助其舒筋活络。

可按摩结束后，李先生的身体完全无法动弹了。理疗馆工作人员这才慌了神，赶紧拨打120，把李先生送到了宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）急诊室就诊。

经过一系列检查，李先生被诊断为脊髓型颈椎病，颈脊髓损伤伴截瘫，需要急诊手术治疗。

为何按摩一下，竟然整出了瘫痪？接诊的该院骨科王扬生主任医师介绍，颈椎病一般分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型和其他型，临床上还常见混合型。严格意义上讲，经医生确诊为颈椎病的患者都是不适合用手法推拿按摩的。被动的椎间关节松动不仅不会使突出的椎间盘回纳，反而容易增加颈椎各节段的不稳定，从而加速疾病的进展。

这个病例中，李先生的颈椎病实际已经比较严重，颈椎间盘突出椎管狭窄已经压迫脊髓，颈椎还存在不稳定。所以，轻微的外力就可能对颈脊髓的完全损伤，理疗馆的按摩成了疾病进展质变的“最后一根稻草”。

记者 陆麒雯  
通讯员 郑瑜 王静微

### 3 别侥幸！ 切勿在封闭环境下烧炭

“火锅的炭燃烧不完全会产生一氧化碳。再加上饭店包厢狭小，开着空调，门窗紧闭，大大提高了空气中一氧化碳含量。人在这样的环境中特别容易发生一氧化碳中毒。有些人觉得火锅的炭用量少，不会中毒，其实这是一种侥幸心理。”赵磊告诉记者，该科室自入夏以来已收治5位此类患者。

一氧化碳中毒是指炭燃烧不完全，产生一氧化碳，一氧化碳通过呼吸道进入体内，大规模抢夺氧与血红蛋白的结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白无法携氧发挥作用，造成组织窒息。患者会出现不同程度的头痛、胸闷、恶心、呕吐等症状，甚至大小便失禁，严重可致命。

除了炭烧火锅，烧炭取暖、沼气吸入等情况也容易导致一氧化碳中毒。赵磊提醒，切勿在封闭环境下烧炭，如需烧炭，务必保证空气流通。

他提醒市民，一氧化碳中毒后的治疗有三点很重要：治疗是否及时？剂量是否足够？疗程是否够长？遇到一氧化碳中毒情况，首先要将中毒者转移到通风环境中，并立即拨打急救电话，目前高压氧是治疗中毒的最有效办法；其次要注意的是：治疗几次后，患者虽自觉症状减轻，但不可以就此停止治疗，中毒后遗症存在迟发现象，后期可能会出现痴呆、偏瘫、失语、反应迟钝、记忆力减退等迟发性脑病症状。因此，仍然必须谨遵医嘱继续治疗，确保治疗足量到位。

记者 王颖 通讯员 王钰丹 文/摄

夏日炎炎，吹着空调，吃着火锅，是一件惬意的事。刘女士（化姓）一家子10多人近日就相约吃火锅，不料吃着吃着两人晕倒在包厢内。

### 1 孩子晕倒后，她起身去看也晕倒了

“夏天吃火锅挺爽的，我们人多，火锅好吃又热闹。有空调，也不热。”相约家庭聚餐时，刘女士提议吃火锅。

一大家子进了火锅店就选了一间包厢，空调开得足足的，点上了炭烧铜火锅，美滋滋地吃了起来。然而，吃了一个小时左右，意外发生——刘女士看着自家孩子和侄女打闹间走出了包厢门，侄女突然晕倒在地。刘女士赶忙起身，结果下一秒自己也倒在地上。

赵磊马上通知高压氧中心紧急开舱。经过几次高压氧治疗，配合药物治疗，刘女士目前病情已稳定，但后续仍然需要较长时间的治疗。

“吃饭的时候觉得有点胸闷、恶心。后来，一站起来就晕倒了，晕倒后就什么都没印象了。”回忆当天情形，刘女士仍心有余悸。她说，万万没想到，会因为夏天吃火锅导致一氧化碳中毒住院。

全家人大惊失色，连忙拨打120急救电话。过了一会儿，小侄女苏醒了。而刘女士却没恢复意识，甚至出现尿失禁。

接诊刘女士的宁海县中医医院神经内科赵磊医生回忆：“送来的时候，刘女士意识稍微恢复了一些，但还是无法说话，只能通过点头摇头回答我的问题，四肢疲软无力，嘴唇发紫。”

化验结果显示，刘女士的碳氧血红蛋白指标高达26.6%（正常值为<1.5%），小侄女的指标

也达到7%。因此，被双双确诊为一氧化碳中毒。

赵磊马上通知高压氧中心紧急开舱。经过几次高压氧治疗，配合药物治疗，刘女士目前病情已稳定，但后续仍然需要较长时间的治疗。

“吃饭的时候觉得有点胸闷、恶心。后来，一站起来就晕倒了，晕倒后就什么都没印象了。”回忆当天情形，刘女士仍心有余悸。她说，万万没想到，会因为夏天吃火锅导致一氧化碳中毒住院。

### 2 孩子和她被双双确诊为一氧化碳中毒

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

【办理地址】海曙区：碁南街62号（都市仁和中心）20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**

●离婚、房产、经济纠纷 87295238  
●民事免费法律咨询 56281878

**搬家搬厂**

●快捷专业搬家搬钢琴 87907772  
●千禧搬家搬厂特优 87778900

**燃气灶专家爷玛喜**

爷玛喜发明新能源健康燃气灶，健康无价，物有价。燃气压力波动下燃烧不缺氧，达到烧菜快等效果。  
专利号：ZL 2016 1 1033002.6  
电话 88453581、1775785480

**物业信息**  
刊登热线：  
56118880

●海曙金谷小区92幢售13819427363

**三 声明公告**

●宁波市北仑区新碶开乐电器经营部遗失公章一枚，编号3302060131413，声明作废

●宁波格森电力工程有限公司遗失财务章一枚，编号33020610085910，声明作废  
●宁波市海曙区鸿制衣厂（普通合伙）遗失公章一枚，声明作废

●宁波江北鑫华彩钢卷制造有限公司遗失公章一枚，编号3302050030104，声明作废  
●宁波皓添商贸有限公司遗失宁波市海曙区市场监督管理局核发的营业执照正本91330203MA2H6FKM77；银行开户许可证J3320062555601声明作废  
●宁波鼎新建筑安装工程有限责任公司遗失公章一枚，声明作废

●嘉兴慧思进出口有限公司遗失宁波港兴国际货运代理有限公司正本提单一式三份，正本提单号 ONEYNB2IE2386800CT 船名航次 HMM DUBLIN V.0007W 目的港 ROTTERDAM 声明作废  
●朱小妹（身份证号：330206197312153426）遗失宁波北仑农村商业银行股份有限公司股金证一本，证号：650020 声明作废

### G92杭州湾环线高速宁波段施工公告

因杭甬高速公路高桥至陆埠段（杭向K299+000-K290+700）养护专项（罩面）施工需要，计划于2022年8月7日-10日（夜间18时-次日9时）间断性关闭杭州方向大隐收费站出口及进口。（如遇雨天等特殊情况时间顺延）。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，配合现场交通管制人员指挥，依照现场交通标识指示谨慎通行，施工期间给您带来不便，敬请谅解。

特此公告  
浙江省交通集团高速公路宁波管理中心  
宁波市交通运输综合行政执法队二大队  
宁波市公安局高速公路交通警察支队三大队  
2022年8月4日

### 交付公示

尊敬的海潮映月业主：  
由我司开发建设的海潮映月（备案名：海潮映月小区）项目已通过政府部门竣工验收，具备交付条件。项目的集中交付办理时间为2022年8月6日至8月16日，请您按期到海潮映月项目现场【地址：宁波市海曙区海潮映月小区1幢东侧（幼儿园西侧）】办理交付手续。  
特此公告

宁波万塘置业有限公司  
2022年8月4日

### 九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园！  
九峰陵园园林式陵园，坐向东南，园内小桥流水亭台楼阁，鲜花草坪，不是公园胜似公园，多年来一直有新老客户赞美，真正成了人生后花园理想的选择。（地铁一号线宝幢站每天有专车接送，需提前预约）地址：鄞州区五乡镇宝同村  
**0574-88389515 88389516**