

浪漫如“七”·我们的节日

苦槿树叶洗头
吃巧果许愿
瓜棚下静听……

宋代宁波人如何过七夕

又到了一年一度的七夕。说起这个节日，今天的人们大多将其理解为情人节，其实，古时候的七夕节爱情元素并不多，两宋时期，渐渐演变成一个全民参与的盛大节日。历史上，宁波人怎样过七夕，让我们听听民俗专家怎么说——



《中国古代风俗百图》中宋代的乞巧宴(资料图)

1 宋人过七夕内容很丰富

“古时候七夕其实是女儿节，也被称为‘乞巧节’。”文史专家、宁波开放大学教授王艳平告诉记者，过去的女儿家，都希望自己心灵手巧，日后能男耕女织、相夫教子。织女是巧星，也是传统女性的偶像。所以每到七夕，姑娘们要做各种奇巧小玩意儿，向织女星乞求智巧，正如唐代诗人林杰在《乞巧》诗中所写，“家家乞巧望秋月，穿尽红丝几万条”。祈祷之后，姑娘们还会互赠小手工艺术品，送上美好祝福。

王艳平表示，七夕作为节日，可以追溯到汉代，但过得鼎盛热闹，却是在宋朝。南宋吴自牧《梦粱录》中说，七月初七晚饭时分，

全城的儿童、女子，不论家境贫富，一律穿上最漂亮的新衣服。富贵人家，就在高楼亭台安排筵席，一起欢度节日。同时在开阔的庭院中，摆放香案，案上罗列酒菜点心。姑娘们在月光下摆张桌子，桌子上安放茶果鲜花，焚香礼拜，穿针结线。用来乞巧的针是定制的，针孔较大，有的还不止一孔，有双孔、五孔、七孔，多的达到九孔，若能顺利穿针引线，就是“得巧”了。庭中瓜果整夜不撤，晚上如果蜘蛛在瓜果盘上结出圆整而细密的网，也是“得巧”的标志，值得喜庆。

宋代商品经济繁荣，城市居民生活水平较高，因此七夕又是一个购物狂欢

节。北宋汴京“七夕前三五日，车马盈市，罗绮满街”。到了南宋，虽然偏安一隅，购买力仍未衰减，“内庭与贵宅皆塑卖‘磨喝乐’，又名‘摩睺罗孩儿’，悉以土木雕塑，更以造彩装褙座，用碧纱罩笼之，下以桌儿架之，用青绿销金桌衣围护，或以金玉珠翠装饰尤佳”。

这里提到的“磨喝乐”，是宋代最流行的泥娃娃，制作精美，还能套上迷你的服饰。有心灵手巧的匠人在里面设置了机械装置，让娃娃能够行动，堪称宋代“顶流”玩具。

“此外，宋人过七夕，还有晒书、拜魁星等习俗。总而言之，宋代人的七夕过得丰富且有趣。”王艳平说。

2 宁波七夕节老习俗不少

旧时尤其是宋代宁波人过七夕，又有哪些特殊习俗？我市民俗文化专家周静书提到了一位名叫吴潜的官员，曾任南宋庆元（宁波）知府的他，在其所写的词《鹊桥仙》中提到：馨香饼饵，新鲜瓜果，乞巧千门万户。

这句话证明，宋代宁波人在七夕有做西瓜灯的习俗。先把西瓜瓤肉挖去，再在西瓜的外皮上刻各种精美的浮雕图案，瓜内点上蜡烛，别具一格的观赏灯具就算制成了。

此外还有用苦槿树叶汁洗头。女子们会在七夕前一日采集苦槿树叶，捣烂后放入面盆内，掺水，置于露天过夜。等过了一夜盆内滴入露水后，加入适量清水烧煮，水温合适就可以用

来洗头。过夜的露水也有说法，据传这些露水是牛郎织女的相思泪水。苦槿树叶性味苦寒，有清热解毒功能，用苦槿树叶洗过的头发柔软滑顺，伴有清香，且泛着光亮。

在宁波乡村，到了七夕这一天，少女会独自一人去生长茂盛的南瓜、丝瓜棚下，敛声屏气，凝神谛听，依稀能听到织女的洗碗声，或许还能听到牛郎和织女相会时的低声密谈。未婚少女在遐想双星的浓情蜜意之余，趁机乞求牛郎织女保佑自己日后嫁个如意郎君。

相传，宋朝时宁波街市上已有七夕巧果出售，含“七夕乞巧”之意。这个“巧”和“桥”谐音，古人认为，在七月初七吃巧果，不仅能帮助牛郎织女在鹊桥

上相会，而且自己的心愿也能通过“巧”（桥）来实现。历经千百年，吃巧果的习俗被保留了下来。

周静书说，七夕节宁波姑娘当然少不了“卜巧”的传统。早在七月初一，太阳还没出来，姑娘们就会用碗、瓶等工具盛好小麦种子。白天将小麦种子放在家里，晚上则放到外面接露水。等到初七，种子长出麦芽，大家就拿来比较，看看谁的麦芽根系发达。谁的麦子根系又长又密，则预示着能够得巧。

还有一种习俗，等到七月初七那天，姑娘们会将自家种的豆荚摘下，放在水盆里，在阳光下映出豆芽的影子。若影子像花鸟鱼等，就寓意得巧。

记者 朱立奇

Nbdg 宁波牛奶集团
Yoyou 涌优
农业产业化国家重点龙头企业

七夕节给爱的人订份牛奶



微信“扫一扫”
可在线订奶

夏季多喝酸奶身体棒!

正在招商：诚招各区域（直销、团购）代理加盟商



加盟/订奶热线：0574-87501717