BGE 宁波环境 大地环保

宁波晚报 大地环保·宁波晚报杯 五人制足球赛

“晚报杯”成人组开踢

一天连战8场 抗疫战士组队亮相

2022年第十九届“大地环保·宁波晚报杯”成人组总决赛暨浙江省五人制足球冠军联赛（宁波赛区）海选赛，昨天在首南体育公园足球场拉开帷幕，首日展开8场较量，从晚上7点一直持续到10点。上届“晚报杯”冠军、去年省五人制比赛冠军和特邀的“抗疫战士”球队等纷纷亮相。

鄞州二院队（橙色队服）和李惠利医院队在比赛中。

1 被淘汰队伍仍可以“复活”参赛

今年的比赛严格按照疫情防控要求，在做好防控措施的前提下，采用分年龄组、限定参赛名额、分阶段比赛的形式，因此取消了成人组海选赛环节，32强直接亮相。

根据规程，上届“晚报杯”前六名以及2021年省五人制冠军海曙好美秋千队、“抗疫战士”队伍鄞州第二医院队和李惠利医院队，获得本届32强特邀入围资格。其余球队则以各区（县、市）足协推荐为主产生。

为了提高大家的参赛积极性，今年“晚报杯”设置了更多奖项，被淘汰的队伍还可以“复活”参赛。

赛事负责人俞学丰告诉记者：“今年比赛共有16支球队可以获奖，1–8名为一等奖，9–16名为二等奖，以使更多球员得到鼓励。比赛还设立欢乐组，没有打入16强的队伍，可以继续在欢乐组参赛，让不同水平的球员多打几场比赛，感受夏日足球酣畅淋漓的快乐。”

根据赛程，成人组的小组赛将持续至8月13日，其中7日白天和下午连续安排比赛，一天16场，8月14日进入八分之一赛。

本届赛事由宁波市体育局、宁波市教育局、宁波市体育总会、宁波晚报联合主办，宁波市足球协会、鄞州新城足球俱乐部承办，宁波大地化工环保有限公司总冠名，96110宁波反诈中心公益支持，合作支持单位为中国建设银行、中国体育彩票、卡尔美体育、SELECT足球等。

2 揭幕战主力不少是“抗疫天使”

特邀“抗疫战士”队伍参赛，是“晚报杯”近年来向医护人员致敬的一种独特方式。2020年比赛的揭幕战中，主办方邀请过鄞州第二医院队和宁波华美医院队参加。

“和其他队相比，我们的实力肯定要差一点，队员都是本单位同事，来自检验科、放射科、神经内科、呼吸科等科室。”鄞州二院队领队郁岳彪接受记者采访时表示，他们参赛的宗旨是锻炼身体，以球会友。鄞州二院组建球队已有十多年时间，现在队中的“领军人物”赖大海是检验科医生，曾参加过甬超等比赛。

遗憾的是，因为义乌发生疫情，鄞州二院队不少主力队员被抽调前往当地，支援核酸检测，昨晚该队最终只能残阵出战。“3日下班后接到通知的，来不及回家，都去支援了。”郁岳彪表示，在这样的情况下，大家还是拼到最后一分钟，最终以3:0战胜了李惠利医院队。据了解，在宁波卫生系统，鄞州二院队每次参赛都名列前茅。

“我们医院有50多个足球爱好者，常年坚持踢球的将近20人 。每年岁末年初，我们还会组织医院内的比赛，氛围特别好。”郁岳彪说，足球已经成为鄞州二院的一张“名片”，“得到了医院的很多支持。通过队员鼓励更多同事参加锻炼，毕竟身体健康是每个人体验幸福快乐生活的最大资本。”

李惠利医院足球队已有20年建队史，曾经有过辉煌的战绩。“现在的情况有点青黄不接，队员年龄偏大，比赛参加得少了。”领队葛挺向记者表示，这次“晚报杯”，大家根据比赛时间调整工作安排，希望通过比赛增强队伍的凝聚力，未来将招入更多年轻人，提升战斗力。

记者 邹鑫 文/摄

转账汇款需谨慎，多方核实防被骗，陌生电话须警惕，拨打96110问究竟。 96110 反诈

中国建设银行 China Construction Bank

我市游泳名将余依婷回家乡集训收获不小：

年底短池世锦赛上争创佳绩！

本周末，我市游泳名将余依婷和省游泳队的队友们即将完成在宁波市游泳训练基地的集训，前往云南海埂基地进行高原训练。

“这几个月一边处理脚踝的伤病，一边进行训练。现在恢复得不错，成绩也有进步，自己还是挺满意的。”余依婷在接受记者采访时说，接下来的重要目标是备战杭州亚运会，近期目标则是在今年年底的短池游泳世锦赛上争创佳绩。

今年5月，宁波市游泳训练基地落成启用，浙江省游泳队部分教练员、运动员成为基地开馆后首批客人，他们在这里进行了近3个月的封闭训练。

据余依婷的教练汪海波介绍，3个月前余依婷是在脚踝损伤的情况下回到宁波的，当时因为受伤不能参加世锦赛，她的心情不是很好。“在宁波训练期间，余依婷表现不错，脚踝的伤经过康复和恢复训练，目前已经好了。”

“余依婷训练态度积极、主动，每天训练课结束后都会加练。我有时候不得不控制她的训练量，只要达到标准就可以了，以免受伤。”汪海波说，这次回到家乡，她的训练更加刻苦。

余依婷认为，在宁波训练收获不小，不仅脚伤好了，成绩也有了进步。“我是三四个月前受伤的，当时感觉挺严重，回到宁波后一直在做康复性训练。现在恢复了，感觉自己的状态比以前更好了。这阶段主要以有氧训练为主，大运动量，我对完成情况还是比较满意的。”她认为，自己应该“比过去更强大”。

当初余依婷刚走上游泳运动员道路时，宁波市游泳训练基地还在儿童公园边上，她和队友们经常在那里训练。在余依婷的记忆中，那时候条件比较简陋，这次来到新的基地训练，感觉非常舒适。

“看上去就很先进，场馆里光线很好，水温可以调控，还配有专门的力量训练房。我希望以后可以常常回来训练，毕竟是自己的家乡嘛！”余依婷说，她常常会向队友们推荐宁波的美食，“推荐了一些海鲜，还有酒酿圆子，大家都觉得酒酿圆子确实很好吃。”

本周末，浙江省游泳队就要离开宁波，前往云南海埂基地进行两个月的高原集训。

去年连续征战了奥运会和全运会后，余依婷一直没有参加过比赛，其间因伤错过了游泳世锦赛，如今她非常渴望参加大赛。“年底有一场短池世锦赛，我希望在400米混合泳和200米混合泳项目上成绩都有较大提高。”对于接下来的比赛，余依婷信心满满。

记者 戴斌 通讯员 郑建军

余依婷在训练中。 通讯员供图

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321