

“喜迎二十大 少年当自强”
走进军营主题实践活动举行

站军姿、练队列、训练射击……

孩子们体验 军旅生活



教官给孩子们讲解训练要点。

军姿训练、体验射击、观看爱国电影……8月9日，一批外来务工人员子女和宁波的“新时代好少年”来到江北的句章军旅园，参加了宁波市“喜迎二十大 少年当自强”走进军营主题实践活动，体验了一天的军旅生活。

1 穿上迷彩服，变成“小军人”

上午9点多，外来务工人员子女和宁波的“新时代好少年”统一乘车到达了句章军旅园，鄞州交警大队女子铁骑队队员叶佳丽、蔡逸琪随队担任志愿者，给孩子们普及交通安全知识。

在教官的指挥下，孩子们换上迷彩服，瞬间变身成了“小军人”——不再毫无队形、叽叽喳喳地聊个不停，而是一个个站得笔直，听从口令整齐列队。

“眼睛直视前方，双手五指并拢，胸挺起来，保持军姿”“服从是军人的天职，你们穿上军装，就要有个军人的样子”……教官的严格要求，让孩子们感受到了军人训练时的氛围，尽管天气很热，但孩子们练得格外认真，一个指令一个动作，始终保持着挺拔的军姿。

队列训练结束，教官带领孩子们来到了靶场，体验射击。首先进行的是激光射击。“拉扳机，姿势摆好，看着前面的编号，找到自己的靶子，精准射击。”教官让孩子们卧在垫子上，细心指导，孩子们聚精会神地学习，然后扣动扳机，射出一发又一发“子弹”。靶场一旁的喇叭实时播报着射击分数，孩子们听到自己的成绩后，个个兴奋得欢呼起来。

随后，孩子们在教官的帮助下体验起了重机枪射击。汗水顺着稚嫩的脸颊往下流，但他们的神情异常专注。“我有一发子弹击倒了两个靶子。”路佳铭同学在完成射击后，兴奋地说。

“无论酷暑还是严寒，解放军都要坚持训练，真的太辛苦了。”“新时代好少年”、镇海区骆驼实验学校学生汪波说，通过军旅体验，他更加了解了军人的神圣职责。

2 接受爱国主义教育，学习团结合作

上午的训练，锻炼了孩子们的体力、耐力和意志，下午的活动，则是对孩子进行爱国主义教育，并培养他们团结合作意识。

教官给孩子们播放了“抗美援朝系列电影”中的动画影片《最可爱的人》，并讲述了革命先烈保卫祖国、不怕牺牲的故事。

“忆苦思甜看今朝”的环节最受欢迎，这个环节简单来说，就是吃西瓜大赛。30个孩子分成三个小队，接力吃西瓜，每人吃两片，看哪队的速度最快。

“教官，这个比赛要获胜有什么秘诀？”孩子们纷纷提问。

“它考验你们能否能相互配合，共同完成目标。要说秘诀的话，那就是——姿势要帅、动作要快！”教官的回答惹得全场大笑。

一声令下，三个小队

的孩子争先恐后冲向比赛桌，抓起西瓜就往嘴巴塞，还没轮到孩子则不断为队友鼓劲。小学一年级的陈墨正好处在换牙期，缺了两颗门牙的他在比赛前还被队友调侃，结果，他吃瓜的速度却非常快，颇有“一夫当关”的气势。最后，他所在的小队取得了比赛胜利。

“我今天过得特别有意义，不仅了解了枪械方面的知识、体验了射击，也更加明白我们现在的幸福生活是十分来之不易的。解放军保家卫国、冲锋在前，我今后也要成为这样的人！”离开军旅园时，“新时代好少年”、宁波市惠贞书院学生孔致远说。

记者 王思勤
见习记者 吴冕
实习生 张原文
记者 崔引 摄



孩子们进行射击体验。

接地气、有温度
这场巾帼微宣讲
释放“大能量”



余姚选手黄徐洁的微宣讲《我从德国回红村》获得一等奖。

近日，由宁波市妇联主办、宁波都市报系承办的2022年宁波市“巾帼共富追梦人”微宣讲比赛决赛顺利举行。

本次活动自6月启动以来，得到了各区（县、市）妇联、市直机关妇工委、在甬高校妇工委等单位的大力支持，共收集到36件参赛作品。经过前期的评选，进入决赛的16组选手紧扣主题，从不同视角开展互动式、情境式、启发式宣讲。

大赛聚焦“巾帼力量”与“共同富裕”，用小故事讲述大道理，从小角度阐释大观点，以小见大进行微宣讲，集中展示宁波女性奋斗故事和优秀案例。

来自余姚红村横坎头村的“新农人”黄徐洁，2014年从德国返乡创业，回村探索农文旅融合发展的新路径，并打造了一家红色主题的农家土菜馆，带动乡亲驶上“共富快车道”。扎根海岛小学22年的教师林英分享了她和母亲的奋斗故事：两代人，一条心，在各自行业领域，用实际行动，践行使命担当。

现场宣讲还通过情境演绎、VLOG展演等形式，用朴实的语言、鲜活的案例，展现宁波女性“两个先行”的信心与激情。00后选手胡亚妮作为实习生，跟随“小裤脚”教授团队进驻葛家村，走进“乡村女艺术家”的世界，倾听她们助力共富的故事。选手杨桂珍从科技助力“蓝色粮仓”入手，分享“赶海”科研人员推动共同富裕的硬核力量。

活动结束后，现场观众胡女士表示，宣讲者的故事令她振奋，备受鼓舞，谈及活动意义时，她说：“此次活动以朴实的语言传递好思想，让女性能从中得到启发，获取力量。”

“选手们的宣讲角度小而精、小而特，语言朴实，情感真挚，非常接地气、有温度。”赛后，主任播音员、融媒体《皓哥读书》创始人李皓从主题方向、语言提炼、技巧形式等方面给予选手点评。同时，他认为大赛从“小故事”讲“大道理”，展现了妇女在疫情防控、生态文明、乡村振兴等方面做出的突出贡献，提高了妇女的认同感、使命感。

记者 林微微 通讯员 胡青蓝 文
记者 崔引 摄