

“甬上医学之星”

系列报道·血液科篇

让血液病患者
摆脱
“绝症
梦魇”这四位血液科医生
个个有高招

血液是人体的“生命源泉”，当负责运输养分的血液“变质”了，牵一发而动全身，对身体每个细胞来说都是威胁。宁波血液科的起步不算早，但一直在迎头赶上。今天要介绍的4位血液科专家和他们的团队，一直引领着全市血液科发展的新方向，孜孜不倦地在血液病学的研究探索之路上不断奋进。

记者 陆麒雯
通讯员 陈静娜 冯济业 文/摄

盛立霞

42岁
主任医师亚专科建设
实现淋巴瘤患者全程管理

淋巴瘤是一种起源于淋巴造血系统的常见恶性肿瘤，也是近年来发病率较高的肿瘤之一，难治且易复发。更头疼的是，因为发生在淋巴系统的肿瘤，而淋巴系统遍布全身，除了头发和指甲外，身体的任何部位、器官，甚至包括心脏、大脑，都可能发生淋巴瘤，且表现形式千差万别，被称为“千面肿瘤”。

2014年，宁波市第一医院建立起全市首个血液科淋巴瘤亚专科。在负责人盛立霞的不断努力下，如今这个亚专科对淋巴瘤的诊治技术更为精进，在淋巴瘤专科人才培养上也颇具特色。

淋巴瘤和白血病一样，都属恶性血液肿瘤，但它不太为人们所熟知，许多患者及家属甚至都不知道应该到血液科就诊。盛立霞说了一组令人遗憾的数据：超过50%的淋巴瘤患者要经过多家医院多个科室的辗转才能得以确诊，43%的淋巴瘤患者曾经遭遇过误诊。

2020年春节疫情期间，当42岁的付女士(化名)被120送到宁波市第一医院急诊科时，情况危急：血小板掉至个位数，血色素只有4克，白细胞严重超标。原来，她是一位慢性淋巴细胞白血病患者，半年前在宁波确诊后坚持前往上海治疗，但效果不佳。回家后，病情恶化。

盛立霞带领团队对付女士的病情进行评估后，制定了全面的治疗方案，加强支持治疗配合靶向药。半个月后，付女士的各项指标逐渐好转，能下床走路了。两年多过去了，目前付女士病情控制得很好，还经常用自己的康复经历鼓励其他患者。

为了让患者第一时间得到确诊，不再让付女士这样的患者多走冤枉路，在盛立霞的组织下，该院血液科牵头在全院建立多学科诊疗团队(MDT)，引导在各个科室就诊的潜在淋巴瘤患者进行淋巴瘤相关检查，以便早期诊断，经过病理确诊后引导患者正确就医。同时，进行规范化诊疗及康复期随访，最终实现淋巴瘤患者全程管理。

就在不久前，盛立霞团队的淋巴瘤患者全程管理工作获中国临床肿瘤学会(CSCO)及中国抗淋巴瘤联盟认可，通过专家组考评，获批成为全市唯一的淋巴瘤患者全程管理项目成员单位。

张萍

46岁
副主任医师让造血干细胞移植
供者不再受限

在影视作品中，常有主人公因白血病发作不治身亡的情节。白血病真的是无法救治的绝症吗？宁波市第一医院血液科张萍副主任医师用她接手的病例数据表明，通过造血干细胞移植对急性白血病可以达到约70%的治愈率，即使是难治性白血病，也并非完全无计可施。

造血干细胞移植俗称“骨髓移植”。移植前，首先要为患者找到合适供体，需进行HLA配型，10个位点全匹配，叫做全相合，一半匹配则为半相合。在血缘亲属中，只有同父同母的兄弟姐妹有25%的机会全相合。如果不匹配，就只能在中华骨髓库找到合适的供体。

在骨髓库配型成功的几率好比大海捞针，但病人的情况却等不起。张萍所在的血液科团队勇于尝试，用半相合技术解决了供体问题。半相合移植的供体条件以往局限于父母子女、兄弟姐妹，随着移植技术的进步，半相合的范围也扩大到了堂兄弟姐妹、表兄弟姐妹等旁系亲戚。同时，团队学习国内外先进骨髓移植中心的最新方案，积极探索多种移植技术。

48岁的金先生(化名)患有骨髓增生异常综合征多年，之前一直在上海治疗。医生告诉他，只有移植才能治好他的病，但父母年长、儿子又太小，骨髓库里更是没有合适的供体，只能边治边等。

几个月前，他的病情突然加重，家人就近将他送到了宁波市第一医院。张萍接诊后发现金先生已经发展为急性淋巴细胞白血病，提出了进行旁系半相合造血干细胞移植的建议。

“上海医生都说没法移植，这样真的可以吗？”听到这个消息，金先生和家人十分意外。得知可以用自己的造血干细胞救家人性命，5个堂兄妹第一时间赶来配型。最终，堂哥成了最合适的人选。

为金先生做移植风险不小，属于挽救性移植。旁系半相合风险高、易排异，对医生的水平和患者的意志都是考验。幸运的是，在张萍和团队的共同努力下，移植成功。如今，金先生已经回到工作岗位。

2011年，张萍博士毕业刚工作时，科室只有2个移植仓，一年最多完成20例移植。到2016年，移植仓增加至7个，现在每年平均完成100例。

陆滢

47岁
主任医师高龄老人也能进行
造血干细胞移植

从医26年，宁大附属人民医院(鄞州人民医院)副院长、血液病中心常务副主任陆滢有着十分耀眼的履历：34岁，她担任宁波大学医学院硕士生导师；37岁，晋升主任医师；40岁，被评为2015年宁波市科技领军拔尖人才第一层次；42岁，获得2017年浙江省科技进步三等奖……

不久前，她又创下宁波血液肿瘤患者进行造血干细胞移植年龄最大的纪录。

77岁的王阿姨大腿根痛得连路都走不了，经过活检被确诊为多发性骨髓瘤，这是一种血液系统恶性肿瘤。接受了陆滢制定的系统性化疗后，王阿姨走路不痛了，化验指标也恢复了正常水平，可以进行自体造血干细胞移植。

自体造血干细胞移植的原理是最大限度地杀灭患者体内的肿瘤细胞，将自己预先采集并保存的造血干细胞重新回输到体内，以重建患者造血和免疫功能。对于高龄的多发性骨髓瘤患者，自体造血干细胞移植的技术难点，在于采集足量干细胞以及安全度过骨髓抑制期。有经验的移植中心会根据患者的病情需要以及体能情况开展。

刚听到“移植”两字时，王阿姨直摇头，觉得自己已经这把年纪没有必要去“冒险”。陆滢解释，一般情况下，进行自体造血干细胞移植的多发性骨髓瘤病人都在65岁以内，但是移植能否进行，年龄并不是最重要的。如果体能状态良好，接受造血干细胞移植可进一步提高疗效，改善生活质量以及延长生命。最终，王阿姨决心一试。

进入到移植仓后，王阿姨顺利度过预处理化疗，在骨髓抑制期间也未发生严重的感染、出血等并发症，在干细胞回输到体内的第12天，造血功能就恢复正常，按时出仓。

随着技术的不断突破，陆滢团队目前还成功完成了全市年龄最大(72岁)的异基因造血干细胞移植手术，让高龄不再成为移植禁忌。

陆滢的忘我付出也带动了整个团队，自2014年陆滢以“人才引进”方式担任鄞州人民医院血液科主任以来，该院血液科各项指数和学科业务量明显增长，科室也因此获评省市共建重点学科。