

我爱我家

我爱历史悠久的宁波，这里有秀丽的美景，丰富的物产，还有可爱动听的宁波话。我爱温馨幸福的家，家里有爱打篮球的舅舅，爱我的外婆，还有关心我的妈妈……家是最小国，国是千万家，我爱我的国，我爱我的家。



绿水青山

宁波东海实验学校501班
杨尚熙(证号2200239)指导老师 沈恋

我的舅舅

北仑区小港实验学校204班
沃子轩(证号2201600)指导老师 林燕

“当年我在班里，可是体育委员！”听，我的舅舅又在拿陈年旧事教育我了，赶紧来认识一下我舅舅吧！

他又高又瘦，是一张标准的瓜子脸，他的头发乌黑浓密，有一双炯炯有神的眼睛。他的鼻梁很高，下面还有一颗圆圆的痣。他的嘴很大，一碗饭一眨眼就吃完了。他笑起来会露出一排排洁白的牙，显得他非常阳光帅气。

他的球技很好。有一次，他带我和他朋友去打篮球，我在旁边看。他持球，在三分线外突然冲了进去，杀进内线，无论别人怎么防都拦不住。他一投球，球在空中划出了一道完美的弧线，然后砸在板上弹进了网。他告诉我，我的篮球基本功不好，但是命中率很高。从此他让我练控球，终于我被希望之星的教练邀请去了篮球联赛。

这就是我的舅舅，一个勤奋，有学问，爱打篮球的舅舅，我爱他！

幸福

宁海县潘天寿小学305班
俞若晴(证号2200908)指导老师 胡建春

上周二晚上参加活动，结束出来已经八点多了，妈妈查看导航，离家刚好6公里。妈妈提议跑步回去，挑战一下自己，我爽快地答应了。没想到，跑到一半，我就体力不支。我想放弃，妈妈却始终不答应。她边陪我跑边鼓励我，可是我一点儿都听不进去。前面的路越来越暗，居然一盏路灯都没有。我时不时看看道路两边的树影，越发胆怯起来。看着妈妈穿着不方便的厚底鞋，仍努力地跑着，我体会到她的不容易，即便害怕也不再出声了。

我们就这样跑着，用彼此的呼吸声给对方打气。我抬头看看，疲倦的月亮也躲进云层休息了，只留下几颗星星在放哨。我心里盼着，快点跑，赶快到有路灯的地方吧。就在这时，身后出现一束明亮的光，照亮了身边的一切，更照亮了我脚下的路。“是爸爸！”我开心地叫起来，一下子什么都不怕了，只觉得一股力量推动着我，我越来越有劲儿了。这一刻，我多么幸福。幸福是妈妈的鼓励，是爸爸的车灯，幸福其实就在身边，藏在我们生活的角角落落。

奶茶

鄞州区瞻岐镇中心小学403班
林佳骋(证号2200774)指导老师 陈晓平

爸爸下班回到家，
带回一杯冰冰的奶茶，
我和姐姐轮流喝一口，
小嘴凉爽心窝暖暖。
妈妈瞅着我们乐哈哈，
我们是幸福的一家。

那次大扫除

宁波前湾慈吉外国语学校双语5D班
华思怡(证号2201972)指导老师 张丽敏

杨柳吐绿，忘不了春风的吹拂；小草发芽，忘不了大地的哺育。那一次大扫除，让我忘不了外婆对我浓浓的爱与包容。

星期天的下午，外婆想要整理一下我的房间。于是我和外婆分工合作，我收拾书桌，外婆收拾书架、衣柜。但我收拾的速度比较慢，外婆就帮我一起收拾，她看着我睡眼惺忪的样子，就让我休息。我躺在床上，看外婆一个人收拾。她脸上滴落了豆大的汗珠，时不时捶一捶她那有些直不起来的腰。“外婆一定很累吧？”我不由自主地想。我望着外婆的满头白发，眼眶不禁湿润了，一阵心酸涌上了心头，我从被窝中爬起来，帮外婆一起收拾。

外婆不是超人，她只是不喊苦，不喊累罢了。那一刻，我体会到了外婆对我的爱与包容。

奇怪的妈妈

慈溪市慈吉实验学校308班
王一婷(证号2201928)指导老师 庞红梅

“啊，我的手机找不到了，你们快帮我找一下呀！”“我的包呢？”听听就知道又是妈妈在找东西了，我们不知道帮她找过多少次东西了。有一次，我和妈妈出门，刚把门关上，妈妈摸了一下口袋，惊叫了一声：“哎呀，钥匙忘家里了！”最后爸爸快马加鞭地赶回来，给我们开了门。记得还有一次，我和妈妈去超市买东西，进了超市，妈妈不停地东张西望，嘴里还喃喃自语，我正奇怪呢，妈妈转过头来问我：“宝贝，我们来超市买什么？”我哭笑不得。妈妈的记忆和鱼有的一拼啊！

但有时候，妈妈的记忆却又出奇的好，有一次，我做完作业，请妈妈来检查，妈妈一道道仔细地查着。突然，她盯着一道选择题，说：“这道题我以前不是教过你吗？你怎么又错了？”我一看，果然是我很久以前的一道错题，哎，真奇怪，我都不记得了，妈妈怎么还记得呀！妈妈又开始唠叨了：“错过的题不能再错，要牢牢记住。”我把妈妈的话记在了心里。

妈妈的记忆力真奇怪，但我知道，妈妈很关心我，我爱我的妈妈。

小小“动物园”

镇海区实验小学309班
徐如歌(证号2200538)指导老师 王晶晶

我家是一座小小的动物园，里面有着各种各样的动物，淘气的，凶猛的，活泼的……尽在其中。

首先是“熊”爸爸。他有着像熊一样魁梧肥胖的身材，还有一个大大的肚子，大肚子里装着的全是工作重点，当他工作的时候，那些工作重点就从肚子里进进出出，帮助他好好工作。爸爸跟熊一样懒，喜欢呼呼睡懒觉。

接着是“狮子”妈妈。她有着很长的“毛发”，像狮子一样蓬蓬的。上回我犯了错，她先是轻声细语地把我叫到房间里去，然后突然提高声音，用嘹亮的女高音教育了我一顿，把我吓得不轻，事后，我不禁感慨，妈妈真是像狮子一样威严。

然后是“老鼠”弟弟。弟弟像老鼠一样小小的，也像老鼠一样“狡猾”。有一次，我做好了一大盆葡萄冰淇淋后，离开了一小会儿，正当我回来，想好好享受时，我发现冰淇淋消失了——原来是被弟弟偷吃了。

最后就是我——“老虎”姐姐。爸爸妈妈说我的嗓门儿像老虎一样大，每次一回到家，只要我大喊一声，弟弟就得捂住耳朵，爸爸妈妈就会一齐从房间里出来迎接我。

这就是我们家，一个其乐融融的动物园。

阿拉宁波话

余姚市长安小学401班
朱琰轲(证号2201622)指导老师 毛善飞

今天我们来聊聊“阿拉宁波话”。

通常，大家提到“江南话”，立刻就会想到“吴侬软语”，想到最具有代表性的苏州话。而宁波话，同样作为吴语的一种，由于地域不同，与苏州人讲话语气截然相反。“阿拉宁波话”就像我们宁波人一样掷地有声，不熟悉的人听到，感觉凶巴巴的，让人心中感到一丝不快。于是就有了那句“宁和苏州人吵架，不与宁波人说话”。

其实仔细听来，宁波话很可爱。宁波话里，象声词叠声词特别多，比如：嘟嘟飞飞，咯咯笑笑，一下子就令人身临其境，小孩子可爱的笑容立马展现在眼前，清脆的笑声飘荡在耳边。阿拉宁波话还喜欢加上一些形象的拟声词来加强对事物的生动化。比如：写字时发出的声音，就说成“沙沙响”。天气冷，冷到什么程度呢？冷得“骨骨抖”。是不是简洁明了又形象生动呀？

阿拉余姚话还有一个习惯就是爱用语气词“郎咪”“郎哉”，就拿这句话举例：您吃了吗？到了我们余姚人口里就是“依噢郎咪啦？”回答“噢得郎哉！”你是否听出了霸气十足且没有拒绝余地的热情呢？

说再多，不如请你来我们宁波做做客，听一听阿拉宁波话，好好感受一下我们宁波人的热情！

美丽宁波是我家

江北外国语学校207班
毛玥心(证号2200173)指导老师 应小娜

我有一个很美丽的家，它的名字叫宁波。

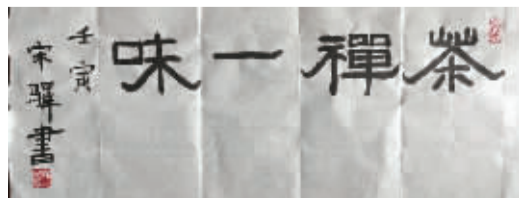
我很爱这座既有着悠久历史又有着现代化潮流的城市，它不仅风景秀丽而且物产丰富。

在宁波，有着中国文化发源地之一的河姆渡，还有一千多年的古老木建筑天封塔。天封塔是宁波市区最高的古代建筑，周围种着许多桂花树。每到金秋时节，人还没有走进天封塔，远远就能闻到沁人心脾的桂花香。在宁波，有我国现存历史最久的私家藏书楼——天一阁。

宁波的街道宽阔干净整洁，建筑物也各具风格，最有特色的就是宁波的桥了。宁波不仅江多，桥也多，比如灵桥、兴宁桥、江夏桥、庆丰桥、琴桥……最让人印象深刻的就是琴桥了，远看好似一把弯弯的竖琴横卧在江面，各种各样的美妙音符就是桥栏。每当路过琴桥，我仿佛化身一位指挥家，指挥演奏美妙的乐曲。听奶奶说宁波人有个习俗，小时候过的桥越多，胆子越大。于是我从小就经过了宁波大大小小的桥！

我想邀请大家来宁波尝尝美食，比如糯而不粘的猪油汤团、满口回味的烤菜年糕、酥脆的千层饼、还有可口的油赞子，最想让大家尝尝我奶奶逢年过节都会准备的豆沙八宝饭！每当吃这个八宝饭时，奶奶都会说那两句宁波老话“读书翻翻果，身体健康果”。

这就是我爱宁波，我的家！



茶禅一味

鄞州蓝青小学104班
宋驿(证号2201047)指导老师 曹翔