

三江热议

小习惯、大文明 聊聊公筷立法

人的每一天,都离不开与其他人打交道,也就会面临着人与己、公与私的问题,对如何处理公与私的关系,法律法规作出了很多的界限划分。之前,公筷概念主要是民间倡导,现在对筷子明确分出公与私,并上升到了立法高度,这不是一时起意,而是文明进化的必然现象。《规定》第一次对公筷作了定义,指具有公用功能、用于分取菜店的公用筷子以及具有相同功能的其他菜具,文绉绉的表述透着文化气息,让饮食者拿着这双筷子,多了一份沉甸甸的厚度感。

中华传统文化讲求热情好客,大家同坐一桌,觥筹交错,主人亲自将食物夹给客人,那才是热情到位了。一直到公筷出现,传统思维似乎突然遇到了梗点了,原来用公筷才是更加文明的。《规定》首条明确“要提升餐桌文明,弘扬健康生活风尚,根据我市实际,制定本规定”,充分反映了宁波作为现代化滨海大都市的文化气度,吃的文明,宁波同样要走在前列。

接下来,不同角度来谈公筷使用。从健康角度,符合更卫生更健康,现在饮食种类更加丰富,但传染性疾病预防也多了;从礼仪角度,更加符合现代的饮食文明,好的公筷文化使生活更有仪式感;从便利角度,从“单枪将”变成“双枪将”,拿起这筷、放下这筷,习惯上确实需要有一个协调适应过程,但“老外”从叉到筷也用得很溜;从经济角度,稍微加大了一些成本,洗餐具增加一点工作量,也能承受吧。如此分析,饮食文化的“公”不应限于筷子,有条件了还可以扩展。

把一种风俗习惯上升到法律层面,对文化的推进作用是非常明显的。可以想见,一些有先见之明的店家,会提前设计创意公筷,抓住机遇为营销添彩,而一些接受度慢一点或者只算小账的店家,可能执行力会跟不上。尽管《规定》的罚则还是人性化,“未按规定配备公筷拒不改正的,罚款二十元以上二百元以下”。但是,同时明确了行业主管部门、协会

早些时候坐公交车出行,关注到公共场所关于公筷的宣传越来越多,原来宁波出台了全国首部公筷立法——《宁波市公筷使用规定》(以下简称《规定》),仅9条不过700字,可以说是开创了“小快灵”立法的一个成功典范。《规定》经浙江省人大常委会通过,即将于10月1日正式实施了。

等各方的责任,有主管部门来责令改正,并把相关情况纳入餐饮服务行业监管信息,如果是从事餐饮行业的,“拒不执行的”几乎也是不可能。

《规定》还明确:“在餐饮服务场所,服务者应当为合餐者每人或者每菜配备公筷。”之前,草案经过了广泛宣传和征求意见,有广泛的群众基础和实施基础。当然,任何一个法律的实施都有一个适应过程,尤其是对个人文化习惯的改变不是一蹴而就的,公筷立法的执行,需要服务方与消费方一起努力。《规定》目前对消费方没有硬性约束,一个好的法律,最终还得由公民发自内心来遵从、接受和执行,归根到底是一个人通过提升自身修养,来促进自身高质量发展,由点到面在社会上促成新习惯、新风俗、新文明的发展。

相信宁波人,用公筷,我们行!相信外地来宁波的人,用公筷,宁波人真的行!我们要跟你们一样行!

丁力军

街谈巷议

赶走“爱情法师” 更要唤醒“爱情真谛”

为挽回和男友的感情,李女士求助“大师”看命盘做法事,可最后不但没复合成功,还落了个人财两空。日前,宁波市象山县人民检察院以涉嫌诈骗罪对王某提起公诉,象山法院判处其有期徒刑八年十个月,并处罚金人民币10万元。8月15日《宁波日报》

做法事就能复合?显然是封建迷信的升级版。对于监管部门恶言,需要净化社会空间、市场乱象。如今此类“爱情婚姻复合骗局”越来越多,多数通过朋友圈、微信号、短视频等载体传播,这说明我们的“清朗网络”还需要进一步加强。

新载体不该是封建迷信的滋生之地。这需要所有涉及的部门有更高的站位,从维护群众利益,打造网络清流的角度,驱赶“爱情法师”之类的“妖魔鬼怪”。

对于一些平台而言,则不能有短视行为,不能为了“流量”而让社会“流泪”,从管好自己一亩三分地的角度,实现打击封建迷信、招摇撞骗活动,是能够在技术层面做好拦截的。

而对于市民而言,显然还是那句话“别当骗子的小跟班”,“做法事就能复合”这样荒唐的事情还是别再信了,我们需要敬畏爱情,敬畏婚姻,但是也不能要“强扭的瓜”。做法事就能复合?大师留不住“甜蜜爱情”。

赶走“爱情法师”,更要唤醒“爱情真谛”,当爱情观、婚姻观出了问题的时候,“爱情法师”才有了兴风作浪的机会。郭元鹏



科普与生活

司空见惯的香蕉 是“快乐水果”?

生活中最常见的水果——香蕉,人们竟然叫它“快乐水果”,香蕉的神奇之处,今天来说说。

吃香蕉会让人变得开心?

香蕉,本属于“高钾水果”,每100克含钾286-428毫克,而矿物质钾本身可以维持正常的血压和心跳,这样一来就能帮助机体预防血压上升和肌肉痉挛;另外,香蕉当中的镁含量同样可圈可点(14.60-40.70毫克/100克),而镁恰恰有消除疲劳的作用。

另外,香蕉当中所含的色氨酸本身可以转化为5-羟色胺,而5-羟色胺则是一种抑制性神经递质,摄入后会让机体变得安静、促使心情平静,减轻悲观程度。

不仅如此,香蕉本身富含糖类物质,进入身体后可以迅速转化为葡萄糖并被人体吸收,此物为“快速能量来源”,所以在机体劳累、心情低沉的时候吃根香蕉可以迅速补充体力,缓解情绪。

香蕉可谓是一种味美且营养丰富的水果,除了基础供能营养素以外,香蕉当中还含有丰富的核黄素、硫胺素、尼克酸以及维生素C等营养物质,每

100克香蕉中含胡萝卜素60微克。

长斑变黑的香蕉能不能吃?

买香蕉的时候你可能发现,很多香蕉都是带有黑点的,坊间传言这样的香蕉不能吃,食用会中毒。这是真的吗?

事实上,香蕉皮上长斑点或者香蕉表皮变黑的香蕉依然可以放心食用。主要原因是:

其一是“香蕉皮的自然氧化”,香蕉表皮细胞在被外界磕碰后或处于低温环境下(挨冻)会导致其外层的细胞膜破损,随之氧化碳素必然会接触氧气,经过氧化反应它就会变为黑色,外表皮的小斑点也就随之产生了。

其二,香蕉在“生病”(炭疽病)之后也容易导致黑斑问题的发生,此种问题是由于香蕉感染“香蕉刺盘孢菌”所导致,根本上讲属“真菌性病害”。不过不用担心,此种病菌与人类绝缘,并不会感染人体并影响人体健康。

换言之,就算香蕉出现了黑色斑点,别恐慌,上述提到的两则因素皆不会对人体产生危害。如果香蕉出现了局部香蕉皮变黑(或者有小黑点)只要

内部果肉没出现变质等问题,完全可以放心吃。

吃香蕉竟然有“辐射”?

香蕉,确实会有辐射产生。

所谓的辐射其实来源于香蕉当中所含的矿物质钾,香蕉是一种富含钾的水果,而且这其中有很少一部分的钾是具有放射性的“钾-40”;但含有并不代表很多,此剂量微乎其微,食用并不会对人体产生伤害。

辐射的多少与“剂量”有关,所以,靠香蕉中的这一点点的剂量对身体不会有任何危害,因此香蕉可以放心吃。

香蕉应怎么保存 才会不易变黑?

●根本原则:现吃现买新鲜的食物才更安全、更有营养;购买香蕉,建议单次少量购买,最好在两天之内可以吃完。

●室温保存更合适相关实验证明:13℃左右的温度是香蕉的最佳储存温度;相比于冰箱存放,室温存放的香蕉成熟速度更慢,也不易变黑。

有条件的话,可以将香蕉挂起来



科普港二维码



科普中国二维码

存放,增强通风性,这样一来乙烯可以随风消失得更快,延缓果实衰老。

●存放时裹住香蕉的根茎:由于乙烯是导致香蕉表皮变黑的根本物质,随着香蕉成熟,释放的乙烯会越来越多,控制住香蕉周围的乙烯,可以延缓其成熟速度。

而大部分乙烯来源于香蕉的根茎部,用保鲜膜将根茎部裹紧,可以延长一周左右的保鲜时间。

虽然变黑的香蕉看起来视觉没有那么可爱,还会产生一点点可以忽略不计的“辐射”,但还是可以放心食用的。

本文专家:王思露,国家高级食品检验师,中华人民共和国HACCP食品体系内部审核员

本文审稿:陶宁博士,国家级研究所副教授

刘少伟,食品安全专家,原华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授