



2019年获全国青运会金牌。

## 宁波体坛添佳话

# “我和爸爸是宁波体校校友 现在成了复旦校友”



胡加贝小时候参加比赛,爸爸为他做放松按摩。

近日,宁波体育运动学校的胡加贝同学收到了复旦大学录取通知书。“我和爸爸是宁波体校校友,现在又成了复旦校友……”胡加贝说,他一直希望能进一流综合性大学学习法律专业,如今梦想成真。

胡加贝可谓“继承衣钵”——和父亲一样,是宁波体校铅球运动员,一样通过体育特长进入复旦大学,由此为甬城体坛增添了一段佳话。这样的故事在宁波绝无仅有。

### 1 父亲曾破省铅球纪录,母亲是体育教师

胡加贝的父亲胡剑宇,上世纪80年代是浙江省男子铅球纪录保持者,1989年凭借体育特长考入复旦大学经济管理专业。

“儿子小时候身体并不好,还有哮喘,所以最初让他参加体育运动是为了锻炼身体。小学阶段他表现出了体育特长,我们就明确了道路:以后通过体育特长升学。”胡剑宇告诉记者,自己当年虽然破了省铅球纪录,但和儿子现在的成绩相比差了一截,“我18岁时候的投掷成绩,儿子15岁就达到了。现在我们国家各个运动项目的水平都不断提高,纪录总是会被刷新的。”

胡加贝的妈妈贺凌淑当时是四眼碶小学体育老师,家学渊源的胡加贝进入小学后,很快展示出运动天赋,在田径和篮球等项目上都是学校里的佼佼者。

“他曾经想往篮球运动员发展。三四年级的时候,我们

确定让儿子走体育道路,所以我让他选择,要么篮球,要么铅球,最后他还是选了铅球。”回忆起当年儿子“子承父业”的选择时,胡剑宇不无欣慰。

既然选择了体育特长生道路,自然就追求最好的专项训练。从10岁开始,在四眼碶小学读书的胡加贝放学后就打车前往位于国家高新区的宁波体校,跟随宋静儿教练进行投掷训练。

“宋教练的先生傅豹是体校田径全能项目教练,他在体能训练方面也给了孩子很大的帮助。”胡剑宇告诉记者。

“做父母的是运动员出身,知道当运动员的辛苦,也很清楚文化课一定不能放松。”胡剑宇在儿子小升初的时候,专门到体校附近买了房子,儿子就进了高新区外国语学校读书,与体校一路之隔,“这是为了让他有更多的时间用在训练和学习上。”



夺冠后和教练合影。

### 2 凭借体育特长进入鄞州中学、宁波体校

中考时,胡加贝凭借体育特长进入了鄞州中学。高中阶段,经过申请,在市体育局、市教育局以及宁波体校、鄞州中学的关心支持下,胡加贝一直在宁波体校学习、训练和生活,其间体校在文化课方面的因材施教也让他获益匪浅。

在体校教练的多年指导下,胡加贝参加各级大赛屡获佳绩:2018年浙江省第十六届运动会田径比赛15-16岁男子铅球第一名;2019年全国少年(U18)田径锦标赛男子铅球第三名;2019年全国青年运动会体校乙组男子铅球第一名;2020年全国U系列田径通讯赛(浙江赛区)U20男子铅球项目第一名,并

达到成年组国家一级运动员标准。

“走体育考学道路,运动成绩是关键,特别是想进入一流综合性大学,必须获得国家二级和一级运动员证书才有资格参加这些大学的高水平运动员考试。还有就是文化课不能放松,学校是根据综合分录取的。”胡剑宇透露,儿子为了实现目标,近两年背负着不小的压力。

“近两年因为疫情比赛不多,拿到国家一级运动员证书不容易。另外怕万一受伤,影响到高水平运动员考试。而且他也早就铁了心要和我做复旦校友,所以心理压力就更大了。”

### 3 给打算让孩子走这条道路的家长支个招

让胡剑宇高兴的是,儿子这么多年的辛苦换来了收获的喜悦:“进入大学后,和那么多优秀孩子一起求学,相信他会有更大的收获。”胡加贝即将进入复旦大学法学院,届时他不再是“体育班”学生,而是将与那些通过普通高考进入复旦的佼佼者坐在同一个课堂里学习。

日前,胡加贝专门给母校写了一封信表示感谢:“刚进体校时,我只是一个爱好运动的体育特长生,离开体校时,我已成为一名光荣的国家一级运动员。一直以来,正是有了学校教练和老师的悉心指导,我才能在体育技能和文化学习上不断进步。我将时刻

铭记体校‘立志、勤学、拼搏’的校训,将优良校风学风带入到我的新学校,不忘初心,继续扬帆起航!”

近年来“体育考学”越来越热门,胡剑宇也给打算让孩子走这条道路的家长提了几点建议:“首先应该摒弃对体育生的偏见,体育生文化课成绩弱一点是因为大量的时间用在了训练上,只要孩子肯努力,进入大学后一定会补回来。还有,尽早和孩子沟通,一起选择好项目方向。不要怕孩子吃苦,毕竟体育训练要付出很多,取得全省、全国比赛好名次不容易,拿到等级运动员证书不容易,要做到文化课成绩和体育训练两不误更不容易。”

#### ■新闻多一点

记者8月16日从宁波体育运动学校了解到,根据目前统计数据,该校毕业生已有34名同学被复旦大学、华东师范大学、上海东华大学、浙江理工大学、宁波大学、成都体育学院等综合类大学和体育类大学录取,还有6名同学考入省内各类高职院校。

每一名即将踏入大学校园的运动员考生,现在都有不少感慨。例如,考入华中师范大学的岑欣怡说:“我从结束考试的那一刻开始,就清楚地知道我的名字会在录取名单上出现。专项进步的每一厘米,文化学习的每一个知识点,都是我费尽努力所得的成果……只有最好的结果配得上我和教练、老师的共同努力!”

考入陕西理工大学的射箭运动员宋佳瑶说:“学习与训练必然是枯燥的,但是当我翻越千山万壑历经辛苦,写在卷子上的每一个字和考场上射出的每一支箭,都在无声的呐喊着我的努力没有白费!同时我也很感谢教练与老师对我的栽培……没有您也就没有我的成功!”

记者 戴斌  
通讯员 陈皎宇  
图片均由受访者提供