



宁大附院
优势学科群
之 皮肤整形修复中心

60岁女士长出“熊猫眼”状紫红斑 医生据此找出了更致命的癌性病灶

皮肤是人体最大的器官,不少皮肤疾病也可能和身体里的某些疾病相关。近日,宁波大学医学院附属医院皮肤科收治了一位60岁患者,因为眼睛周围长出类似“熊猫眼”的紫红斑前来就诊。最后,医生通过这个线索揪出了隐藏在身体里的2个癌性病灶。

“医生,你看看我眼睛周围的斑怎么这么奇怪?”一天上午,这位女患者来到宁大附院皮肤科许素玲教授的门诊就诊。两个月前开始,她的眼睛周围出现了一圈略有水肿的紫红斑,这些红斑绕着眼睛周围长,看上去就像“熊猫眼”。红斑不痛不痒,一直被当作过敏来治疗,但没有效果,反而逐渐扩大到前发际头皮。

“患者眼睛周围的红斑很特别,仔细检查发现,她前胸、手指和脚趾也有类似红斑。用手摸她的手指背部,还能感觉到一个个小疙瘩。再问患者自己的感觉,她表示红斑虽然不痛不痒,但自从长斑以来,就感觉手脚没什么力气,下蹲、梳头逐渐困难。”联系患者身体这一系列表现,许素玲脑海里立刻跳出一种疾病:皮炎炎。

后续进一步检查,证实了这位患者脸上的红斑就是皮炎炎的表现。皮炎炎是一种主要累及皮肤和肌肉的自身免疫性疾病,主要累及横纹肌,严重时累及心肺等,导致心跳、呼吸和吞咽等困难,9%-52%的患者会伴发肿瘤和其他结缔组织病。随着年龄的增加,皮炎炎伴发恶性肿瘤的机会越高,死亡率也越高。

许素玲教授通过CT检查发现了患者身体里的鼻咽癌和肺癌,所幸这两处病灶发现得都比较早,还没有发生转移。

“如果皮肤上有久治不愈、水肿性的红斑,而且不痛不痒,要警惕‘恶性红斑’可能。长在胸部,还可能是乳腺癌、肺癌的转移灶。”宁大附院皮肤科朱小霞主任表示,皮炎炎起病隐匿、病因不明,容易误诊,需要积极治疗,尽早发现可能合并的恶性肿瘤,以取得最佳治疗效果。正常人群如果没有明显诱因,眼周、面颈、前胸上部出现紫红斑,手指背出现紫色小丘疹以及出现皮炎炎表现,就应该提高警惕,及时做相关检查。

记者 孙美星



宁大附院皮肤整形修复中心团队。

“我会坚持到不能献了为止” 这位献血明星 坚持献血20年

累计献全血 1.44万毫升



一叠无偿献血证,是叶建林多年来无私奉献的见证。



甬城献血

每隔半年去最近的献血屋捐献一次全血,这个习惯,家住慈溪的叶建林已经坚持了20年。献一份热血,为挽救生命助力,秉承着这个朴实的想法,20年来叶建林累计献血37次,累计献全血达1.44万毫升。家里一叠厚厚的献血荣誉证书,见证了他20年来的无私奉献。

1 一个偶然的的机会,让他开始无偿献血

今年的8月7日原本是叶建林第38次去献血的日子,但因为半个月前做了一个颈椎小手术,他暂时还在家里休息。“我上一次献血是今年2月6日,献了400毫升全血,每次献血按规定要间隔半年及以上。”每一次献血的日子,叶建林总是记得特别清楚,只要身体条件允许,时间到了他都会主动去献血。

“第一次献血是一个很偶然的机会,2002年的一天,我带儿子出去玩,正好路

过一辆献血车,觉得好奇就去问了一下。”叶建林说,当时了解了献血的条件,觉得自己身体不错,就主动做了个检查,得知符合条件后马上献了200毫升的全血。“第一次献血之后感觉身体没什么不舒服,想着献血还能帮助别人,很有意义,从这以后就坚持了下来。”叶建林说,因为献成分血要来宁波市区不方便,这么多年来他一直坚持献全血,从刚开始的每次200毫升,到现在每次400毫升。

2 他多年坚持献血,身体一直不错

很多人担心献血太多会影响自己的身体,但叶建林用自己的亲身经历告诉大家,这么多年坚持献血,他身体一直不错。几年前,叶建林的父亲生病住院,需要用血,因为他是献血者,父亲可以免费用血,这更加坚定了他坚持献血的想法。在叶建林家里,有厚厚一叠献血荣誉证书,每一张证书都是对他的肯定和激励,最高

荣誉是获得2012-2013年度的全国无偿献血奉献奖金奖。

“献血就是献爱心,在经济方面我可能不能给社会做很大的贡献,但只要身体条件允许,我会坚持到不能献了为止。”叶建林今年已经58岁了,根据献血的相关规定,像他这样多年来一直坚持献血的志愿者,如果身体条件允许,可以一直献血到60岁。

3 他们为文明宁波奏出和谐乐章

除了坚持献血,多年来叶建林还坚持为无偿献血做宣传。刚开始献血的时候,血站给的一些雨伞等献血纪念品,他都会带回去送给同事朋友,让大家了解无偿献血的意义。让他感到欣慰的是,在他的带动下,如今身边好多位朋友也主动加入了献血志愿者的行列。

在宁波,像叶建林这样每年固定进行无偿献血的爱心人士还真不少。市

民王女士2002年以来每年献1-2次全血,至今献血36次,献血量达1.31万毫升;市民陈先生20年来每年不间断无偿献血,共献血34次,献血量达1.34万毫升……这些“凡人英雄”长期坚持不懈地挽袖献血,保障了甬城市民的身体健康和生命安全,为文明宁波奏出和谐乐章。

记者 孙美星

53岁男子晨跑时心脏骤停

近期宁波持续高温,但仍有跑友坚持跑步。记者从宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)了解到,近日,53岁的陈先生在早晨8点多晨跑时突发神志不清,倒地昏迷。被路人发现后拨打120送至该院急诊抢救,现生命体征恢复,仍在该院重症医学科(ICU)救治中。

据接诊医生鲍迎春主任医师透露,陈先生刚被送进急诊时,神志不清、大动脉搏动消失,也就是说呼吸心跳已停止,且面部摔伤导致鼻腔流血不止。医护团队立即进行心肺复苏及多次电除颤。经过积极抢救,陈先生这才恢复

了自主心跳。

考虑患者是心源性猝死,病情危重,鲍迎春立即决定为患者行急诊冠脉造影术,同时为了提高患者救治成功可能,联系ICU医生,为患者应用目前最先进的体外膜肺氧合装置(ECMO),快速完成术前准备后,急诊医护护送陈先生进入DSA室。

时间就是生命,心内科、ICU、DSA、血管外科团队通力协作,为陈先生施行急诊冠脉造影+ECMO术。手术顺利完成,陈先生被送往该院ICU继续救治。

经抢救恢复了心跳 目前仍在ICU救治中

鲍迎春介绍,之前他也接诊过不少因高温天气引发晕倒的跑步患者,有些甚至发生心脏骤停,多由于跑友对高温天气没有引起足够的重视。

他提醒,较高的气温会使人体的新陈代谢显著加快,心脏负荷加重,心率加快,因此夏季跑步切记要慢。另外需随时关注身体变化,一旦出现异常,必须马上停下来休息。晨跑需适量补充水分和盐分,由于夏天汗水蒸发很快,人体很快处于脱水状态,建议在晨跑过程中一般15分钟左右进行适当补水。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 冯磊