

陈磊

45岁 主任医师 宁波市第一医院

让疑难呼吸系统疾病无所遁形



呼吸内镜技术可以帮助医生更直观地观察病人的病变部位,使得呼吸系统疾病的诊断和治疗更精准,因此被称为呼吸科医生的“另一双眼睛”。“我一直想做一名外科医生,之所以选择呼吸介入手术作为自己主攻方向,就是希望掌握一门能为患者立竿见影解决问题的技术。”宁波市第一医院呼吸内科陈磊主任医师,专攻呼吸内镜技术多年,曾“一锤定音”为不少疑难疾病患者作出诊断。

60岁的张师傅因为突发胸痛伴低热,熬了一个月后到慈溪当地医院就诊。拍片检查显示张师傅肺里有占位性肿块,医生怀疑是肿瘤,建议他到上级医院确诊。张师傅转院后做了增强CT,影像学诊断为小细胞肺癌伴骨转移。一家人抱着最后一线希望找到了陈磊医生。

陈磊凭着多年的诊断经验,他认为癌症的可能性不大,决定再给患者做一次气管镜检查,一探究竟。检查中,他发现患者的病灶紧贴食管,于是改用超声支气管镜经食道为这个肿块进行了穿刺取样。几天后,病理结果出来了,果然不是癌,这个肿块是金黄色葡萄球菌肺炎,因为感染时间长还并发了骨髓炎。听到这个结果,张师傅一家人松了一口气,经过一段时间的抗感染治疗,患者很快康复出院。

就是凭借这一手过硬的呼吸内镜技术,如今陈磊每年为500多位患者进行呼吸系统疾病的诊断和治疗。

2001年,陈磊从武汉大学临床专业毕业后来到宁波,做了10多年的内科医生。2015年,他获得前往上海长海医院进修的机会,凭借自己的勤奋和聪慧,得到呼吸介入领域知名专家黄海东教授的赞赏和亲自指点,争取到了不少上台机会,成为那期进修班3名优秀学员之一。

进修回来后,陈磊在医院率先开展了呼吸内镜诊疗的新项目。那段时间,他几乎天天泡在手术室里,每次下台后还要反复推演,归纳总结,优化诊断或治疗方案。短短几年,他的操作越来越娴熟,呼吸介入的手段也越来越多。如今,他已能熟练地运用呼吸内镜经气道、经皮、经胸腔、经食道进行肺部疾病的诊断和治疗,即使角度刁钻的病灶也能想尽办法取样,帮助各种疑难杂症的患者“一锤定音”。

黄微娜

41岁 主任医师 宁波市第一医院

对于肺结节良恶性早期识别准确率超过90%



随着医疗技术提升,如今通过体检发现肺结节的人越来越多。肺结节是良性还是恶性,癌变的几率大不大等问题,常常让人们无所适从甚至惶恐不安。宁波市第一医院呼吸与危重症医学科的黄微娜主任医师,潜心钻研肺结节早期诊断与晚期综合治疗十余年,对于肺结节早期识别的准确率超过90%。

年过六旬的患者老王因发热咳嗽到第一医院呼吸与危重症医学科就诊,确诊细菌性肺炎。经过抗感染及对症治疗后,炎症消失。复查时通过胸部CT检查发现,老王肺部的炎症虽已吸收,但还有3处磨玻璃结节。原来,老王3年前就曾在体检中查出肺部有3个结节,也看过医生,都说没大碍,随访即可。

真的是这样吗?黄微娜仔细阅读了老王最近复查的这张CT片,靠近胸膜的一个肺结节引起了她的关注。经验告诉她,那个结节恶性可能性大,而且风险极高:结节边缘有非常细小的血管进入;跟胸膜之间关系密切,看不出丝毫间隙;结节表面有细微毛刺,还隐约可见肿瘤膨胀性生长特点的浅分叶;对比前两年的片子,这个结节的密度也有升高趋势……

黄微娜建议老王尽早手术治疗,老王虽然将信将疑,还是照做了。最后的病理诊断证实了黄微娜的判断,这就是一个早癌病灶,所幸发现得早,术后愈合良好,老王对黄微娜感激不已。

对毫厘之间的微小小结节进行精准判断,缘于黄微娜十几年的潜心钻研和大量知识储备。2003年,黄微娜在宁波大学拿到医学和文学双学位后来到市第一医院工作,随后继续深造,在浙江大学取得医学硕士学位。

参加工作的前5年,黄微娜把心内、呼吸、消化等大内科的所有科室都轮了一遍,练就了扎实的基本功,也为她全面深入地考虑问题提供了知识储备。

5年后定岗呼吸学科时,黄微娜发现肺癌的发病率和死亡率在呼吸系统疾病中位于前列,决心把肺癌的早期发现与识别以及晚期肺癌的治疗当做自己的主攻方向。

“肺结节的精准诊断和治疗永无止境。”黄微娜说,未来她将继续不断探索,力争将肺结节早期识别的准确率再提高几个百分点。

王华英

43岁 主任医师 宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)

科研、临床两条腿“走路”



在呼吸系统疾病领域,虽然肺癌等恶性肿瘤听起来更令人心生恐惧,但慢性气道炎症性疾病如慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张等,却因其漫长的病程、难以根治的现状,带给病人更为痛苦的经历。从医16年,宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)呼吸与危重症医学科副主任王华英始终致力于气道炎症性疾病的临床与科研,见证了呼吸内科从当年的药物治疗为主,发展至今已具备多种丰富且全面的治疗手段。

慢性阻塞性肺疾病俗称慢阻肺,是较为常见的慢性气道炎症性疾病之一,可能进一步发展为肺心病和呼吸衰竭,致残率和病死率很高。

慢阻肺的早期症状以咳嗽、咳痰、乏力为主,往往被患者忽视,直至肺功能下降到严重影响活动能力才来就诊。再加上因其急性加重时呼吸道病原学的复杂性及当前细菌耐药问题等,对慢阻肺的治疗成了临床医师的棘手难题。

2009年,刚入职3年的王华英就在该院呼吸内科专家俞万钧教授的带领下,开展对慢阻肺患者下呼吸道病原学谱特征科研、临床相结合的研究工作。在实验室熬过无数个通宵,团队最终发现慢阻肺患者在稳定期与急性加重期的病原谱大不相同,该结论于2012年由王华英以第一作者发表SCI论文。更重要的是,实验成果也为临床上的精准病原学治疗提供了可靠依据。

作为该学科引进的第一位科研型硕士、鄞州人民医院走出的首位女博士后,王华英十分擅长在临床中获得思路,在科研中实现突破。

2017年,她前往美国进行博士后研究,专攻肺部恶性肿瘤的免疫学发病机制。回国后她将相关理论和研究技术手段运用在慢阻肺方面的研究,探索慢阻肺患者气道重塑和肺功能下降的关键机制,这项课题还实现了科室在国家自然科学基金项目立项上零的突破。

重症难治性哮喘的控制也是业界难题之一,在她的推动下,鄞州人民医院呼吸与危重症医学科开展了难治性哮喘的支气管热成形术,通过热消融使平滑肌变薄的方式缓解难治性哮喘的发作程度和频度,延缓肺功能下降。

“甬上医学之星”

系列报道·呼吸内科篇

这三位
呼吸内科专家
用精湛技术
护航患者的
生命通道

作为人体的生命通道,呼吸系统是人体与外界接触的重要门户。呼吸内科医生的工作,正是通过各种手段,确保这条通道的畅通,守护你我的生命线。

近年来,随着宁波呼吸内科学科的迅速发展,已形成肺部肿瘤、感染性疾病及呼吸危重症等门类齐全的亚专科,很多呼吸系统的危急重症,都能在家门口得到解决。今天我们要介绍的这3位70后医生,术有专攻、各有所长,都已成长为宁波呼吸内科医生中的佼佼者。

记者 程鑫 陆麒雯
通讯员 陈静娜 冯济业