



文明IP“破圈” 这里人人都是 “骆驼侠”



“骆驼侠”和小志愿者到社区做志愿服务。记者 滕华 摄

“跟着‘骆驼侠’一起来到社区，能为美丽宁波建设出力，我感觉挺骄傲的。”日前，顶着盛夏的烈日，镇海区中心学校二年级5班杨雨馨小朋友和小伙伴一起来到镇海区箭港湖社区保利城二期，在“骆驼侠”的带领下对楼道进行清理。

看见门厅前堆放的杂物，小志愿者们齐心协力把杂物搬开；楼道前停了电动自行车，堵塞行人交通，小志愿者们叫来物业阿姨，请她们帮忙将电动自行车转移到应该停放的地方……

身穿蓝色工装、戴着骆驼卡通头罩的“骆驼侠”，是2020年4月镇海区骆驼街道发布的全国首个原创文明IP形象。自“骆驼侠”

诞生后，这个IP形象在当地的各大活动中频频亮相，致力打造文明建设的形象代言、文明使者、道德标杆。

两年多来，“骆驼侠”以城市管理员、社工、志愿者、企业家等多维形象进入公众生活场景，在“环境氛围、街道秩序、文明素养、平安和睦、多方共建、智慧管理”等6个场景开展文明宣传行动，搭建起政府与公众间全新的文明沟通渠道。

在网络上，“骆驼侠”发起文明倡议，喊话青少年“争做文明小画家”“争做文明代言人”，引导青少年观察身边的文明行为并用画笔记录，通过周记打卡的形式，鼓励青少年用文字记录自己家庭的文明实践行动，呈现“青少年带动家

庭，家庭带动全社会”的宣传模式。骆驼街道还和多家潮店联合推出联名杯托、明信片，将文明周边产品聚集在青年关注的网红店，合理利用本地流量资源，让文明在青年群体中实现“破圈”。

为了让更多人争做“骆驼侠”，骆驼街道发布了“骆驼侠”志愿者招募令，开展骆驼侠文明宣传活动600余次，近2万名志愿者、基层群众活跃在各个领域，奉献文明力量。

近年来，“骆驼侠”已带领辖区6万余人开展2000余次文明实践活动。一款IP形象，成功“破圈”，吸引到越来越多的市民参与到文明城市建设中来，把文明行为融入日常生活的点滴。

记者 滕华 通讯员 刘欢

五比五先，我在一线

36张货车通行证 关乎工程进度

市公安局行政审批处：“安排”

“这么快，太感谢了！”8月6日（周六）中午，宁波智业基础工程有限公司负责人汤德龙对专程送来货车通行证的民警，连连表示感谢。按常规流程，这些证件要等3个工作日后才能拿到，但宁波市公安局行政审批处“特事特办”，仅用了一天时间就办好了，并送到申请人手中。

8月5日上午，该公司相关负责人到公安窗口办理货车通行证。“他当时特别着急，希望能尽快拿到通行证。这事关轨道交通7号、8号线工程进度，特别是8号线泽民站项目，工期紧、任务重。他们之前已经因为一些事情耽误了工期，如果到我们这里再等3个工作日，意味着要5天后才能拿到。”徐翔说，他们当即联系了辖区交警部门，告诉对方马上去泽民站附近查勘，一起全力保障轨道交通工程建设项目。

据了解，7月底以来，市公安局行政审批处加急办理各类涉及民生、重点项目通行证1280余份，办结量同比提升50%以上，群众满意率100%，展现了一流的窗口形象。

记者 邹鑫



科普与生活

家里的米和面为啥会出现小虫 吃了会不会传染疾病？

夏季天气炎热，空气潮湿，我们日常用的米和面粉很容易生虫子。这些虫子是从哪来的？这些虫子会传染疾病吗？一起来科普一下。



科普港二维码



科普中国二维码

米、面里的虫到底是哪儿来的？

米和面里面的虫并不是凭空出现，而是通过虫卵孵化出的幼虫。它的来源主要分为以下两个方面：

源头的问题 粮食通常在生长的時候就有虫卵，米与面的加工过程也比较简单，主要是为了将营养物质保留下来。

成虫在加工过程中会被杀死，但是剩下的营养部分仍带有虫卵，这些虫卵在适宜的条件下便会孵化成幼虫。

储藏环境和运输的问题 在这个过程中会有虫源，其在温度和湿度达到合适的条件便会迅速繁殖。

米面里的虫是什么？

米虫也叫米象。米象是由瑞典生物学家林奈在1763年发现的，并将其命名为Sitophilus oryzae。

米象这个名字来源于它细长的鼻子，其个头只有3到4毫米，鼻子却有1毫米长。米象有翅膀可以飞行，但在米仓中很少飞行。

拟谷盗是经常出现在面粉里的虫子，它们比米虫要大一些，长4.5毫米到6毫米，呈红褐色，通常分为赤拟谷盗和杂拟谷盗两种。

米虫会在米面里产卵吗？

米和面里的虫会在米面里产卵，成熟的米象会用口中利器将糙米挖成深孔，并在里面产卵。

虫卵发育成长主要靠谷粒，一步一步将谷粒咬穿，最终掏空米粒，并把虫粪排到米粒外面。

但是米象自身没有病毒，也不会传染疾病，米象对我们也不会产生叮咬或者寄生等问题，只要洗去米虫可安全食用。

面粉里的拟谷盗也可产卵，只有在气温较高时才会迅速繁殖，每只雌虫可产卵1000粒，但不具有传染疾病的能力。

生虫的米与面还能吃吗？

生虫的米、面是可以吃的。

被米象咬过的米粒表面颜色变暗，厚度变薄，经过淘洗会飘在水面上，弃去坏掉的米粒即可食用。

生虫的米和面如果采取合适的措施不会产生安全隐患。

1. 放在通风处晾晒，虫子会慢慢爬出。

2. 没有爬出去的虫子可通过筛子筛出，经过筛子得到的面几乎不含有虫，存放得当可安心食用。

3. 经过筛子得到的米用清水淘

洗，弃去水面上漂浮的空壳即可食用，但如果米面发生霉变，便不宜食用。

如何防止米、面生虫？

树叶预防法：摘取新鲜干净的杨树叶或槐树叶清洗晾晒，晒干后盖在米粒上面，厚度保持3厘米左右，即可预防米象。

纱布防虫法：传统防虫的方式是将花椒或麻椒放入纱布中裹紧，放入米袋中，研究表明15~25粒麻椒、花椒就足够驱除1升大米中的米象。

熏蒸法：是在密闭场所用熏蒸剂的气味来杀死害虫的一种方法，一般将大蒜作为熏蒸剂，研究表明10瓣-12瓣大蒜放入米中，3天就可以杀死1升大米中几乎所有的米象。

隔氧法：可选用隔绝氧气的方式将米面密封保存，分装入袋子中，然后抽真空，从而预防害虫。

低温法：将米面分装到干净的塑料袋里，放入冰箱冷藏，害虫达不到合适的温度便无法继续生长繁殖。

本文专家：张弛，北京工商大学食品科学与工程讲师

本文审稿：刘少伟，华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授

科普问答

复原乳是“假牛奶”吗？

答案：不是。

复原乳又称还原乳或还原奶，是指牛奶浓缩、加工成浓缩乳或乳粉，在其中添加适量水，稀释成与生鲜原乳中水、固体物质比例相当的乳液。复原乳有两种加工方式，一种是在鲜牛奶中掺入比例不等的奶粉；另一种是以奶粉为原料兑水而成。

按照国家规定，酸牛奶、灭菌奶及其他乳制品可使用复原乳作原料，但巴氏杀菌乳不能用复原乳作原料。即在超市冰柜里卖的纯牛奶，不可用奶粉作原料；而常温牛奶、酸奶以及各种调制乳，可用奶粉作原料。

不过，以复原乳为原料的产品应标明“复原乳”字样，并在配料中如实标明复原乳或乳粉所含原料及比例。

一些厂家为了迎合消费者的口味，可能会在复原乳中加入糖、油，让它变得更好喝，但我们在选购时，需要仔细地看一下营养成分表、配料表。

王元卓 洪阳