

最多一天收治8人! 超长高温天 导致脑梗患者激增

急诊专家 多留意身边老年人
别错过黄金救治期

今年夏天,迟迟不下线的高温天气使得各医院的急诊室都格外忙碌。来自宁波市第二医院的统计数据示,该院急诊接诊量同比去年夏天增加三成左右,其中脑梗患者明显增多,近两个月每月收治近百名患者。急诊专家提醒,患有基础性疾病、身体比较弱的老年人是脑梗的高发人群,脑梗救治的黄金期是发病后的4.5个小时,大家要多注意身边老年人的异常表现。



市二院急诊ICU近期收治了多例脑梗患者。

40℃高温天 她还要穿棉衣棉裤 中医师:这种“怪病” 是典型的外闭内热

几天前,宁波市中医院中医经典病房收治了一例十分特别的患者——67岁的阿婆因无力、持续低热到医院就诊。令所有医护人员诧异的是,40℃的高温天,阿婆不仅感觉不到热,反而穿得像冬天一样厚实:上身两件秋衣,一件毛衣,外加棉袄;下身则是秋裤、保暖裤加棉裤。

8月22日下午,当记者在市中医院的病房见到这位患者时,她已经不用再穿棉衣和棉裤了,但还穿着秋衣秋裤,仍然不敢开空调。

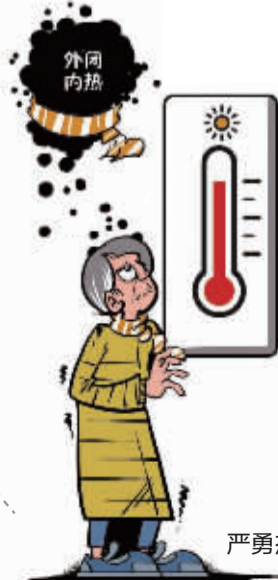
阿婆的女儿告诉记者,她母亲曾长期在北方生活,这种怕冷体质已持续了20多年。怕冷到什么程度呢?冬天穿好多件衣服,身体都是冰冰凉的。几年前开始,阿婆夏天也怕冷,家里从来不敢开空调,也不敢用电风扇。这些年,她们找过很多医院,看过很多医生,都找不到病因。有医生认为是血液循环方面出现了问题,并没有好的治疗方法。

今年这么热的天,阿婆穿秋衣秋裤都觉得冷,只好再穿上棉衣棉裤。阿婆说,总感觉有风往身体里钻,冷得发抖。奇怪的是,阿婆怕冷的同时,口却很干,常常口渴难忍,每天至少喝掉两热水瓶的水,而且喜欢喝冷的。

中医经典病房龚文波主任中医师介绍说,阿婆的这种“怪病”,就是中医里典型的外闭内热。从医20多年,如此典型的病例他碰到的也不多。龚文波说,经过病史询问,可初步确定长期受寒是阿婆的致病原因。寒气闭塞了阿婆身体的毛窍,导致体内热量无法正常向外疏散,所以体表感觉很冷。同时体内的热量散不出来,越聚越多,则会感觉口很干,想喝水,而且想喝冷的。喝水的目的,就是将体内热量通过大小便排出。

龚文波说,目前他们的治疗原则就是内外施治。体内清热生津,体外散寒解表,开通毛窍,目的是让体内热量能正常疏散出来。不过因为阿婆的病拖得太久,所以彻底治愈需要一定时间。但阿婆的女儿对目前的疗效已经感到非常惊喜。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳



严勇杰 绘

1 不少患者错过了黄金救治期

8月22日下午2点半,太阳火辣辣的,宁波市第二医院的急诊抢救室非常忙碌:抢救留观室的病床已满,120救护车还不时送来新的患者。

“今年夏天热了两个月,我们这里也忙了两个多月。”宁波市第二医院急诊科主任刘鹏告诉记者,最近一段时间,急诊科每天接诊300多位患者,数量比去年夏天增长了三成左右。高温天气使得不少慢病患者的疾病控制变得困难,各种心脑血管意外的患者明显增多。

下午3点,呼啸而来的救护车送来了一位76岁的老年患者。老

人虽然神志清醒,但对于医生的问题无法应答,他的半边身子也不能动了。“又是脑梗!”简单询问病史后,接诊医生心里有了初步的判断,仔细追问患者的发病时间,医生又叹了一口气。原来,这位患者和之前接诊的不少脑梗患者一样,错过了黄金救治期。

家人回忆,就诊的头天晚上已经觉得老人有点不对劲,上床睡觉的时候一边腿就有点不利索,但没有放在心上。等第二天发现老人一侧手脚不能动了,才赶紧送到医院。

“今年夏天脑梗患者明显增多,

每天都能遇到好几例,最多的一天收治了8位脑梗患者。”刘鹏打开手机边的电脑记录,显示当天仍在急诊留观室待转出的脑梗患者就有4位。他们大多是老年人,有的独居,有的和家人住在一起,但因为没能及时发现身体的异样,都错过了发病后4.5小时的脑梗黄金救治期,预后不容乐观。

宁波市第二医院急诊科护士长陈薇做了一个统计,近1个月来,急诊科共接诊了近百例脑梗患者,年纪最轻的患者只有31岁,让她深感惋惜的是,不少脑梗患者错过了黄金救治期。

2 要及时识别脑梗征兆

高温天为什么脑梗患者会增多?刘鹏介绍,一方面是因为天气炎热,人们的体温调节主要依靠出汗散热。老年人体内的水分较少,因此身体容易缺水。一旦没有及时补充水,容易出现血容量不足、血液黏度升高、血流减慢导致血液浓缩,容易引发脑梗。此外,夏天,一些基础性疾病不容易控制,比如血压控制不好,也容易诱发脑梗死。

“一些高龄老人,认知功能比较差,夏天不能好好照顾自己,比如没有及时开空调,没有及时喝水,家人要特别当心。”刘鹏同时提醒,不要以为脑梗只有老年人才会发生,年轻一族夏季夜生活丰富,熬夜也变

得频繁,由于这些生活习惯的改变,再加上户外剧烈运动、饮水不足等导致脑梗的病例也屡见不鲜。

脑卒中是危害我国国民健康的“头号杀手”,这种疾病起病急、进展快、病情重,致残致死率高。缺血性脑卒中(又称脑梗死)在发病4.5小时的“黄金时间窗”内及时开通闭塞血管,才能使患者获得良好功能预后的机会。

“我们最近收治了一名31岁的脑梗患者,在医院卒中中心的全力救治下,收治以后马上到神经外科取栓,预后还不错,半个月后走着出院了,除了一侧上肢肌肉力量还不够以外,没有其他严重后遗症。”陈

薇分析,大部分脑梗患者错过黄金救治期的原因,还是对脑梗早期征兆的识别能力不够。不少患者一觉醒来感觉嘴巴说话不利索,手脚没气力,这很可能就是脑梗的征兆,要及时就医。

刘鹏提醒,识别脑卒中要熟记以下几点:看是否出现面部不对称、口角歪斜;试着平举双臂,是否单侧手臂无力;是否出现言语不清。此外,突然出现眩晕、行走不稳或者视力下降,也要考虑脑卒中的可能。如果突发上述症状请尽快拨打120,快速送至有救治条件的医院及早接受专业救治。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府
类、企业类、招聘等公告,
欢迎垂询!

浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托,本公司将于2022年8月31日9:00—11:00止(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动,现将有关事项公告如下:

一、**拍卖标的:**1、浙B011X5捷达牌,登记日期:2010.10.12,年检有效期至:2022.10,起拍价5600元。2、浙BK327C荣威牌,登记日期:2011.9.20,年检有效期至:2022.9,起拍价6100元。

二、**展示看样:**即日起至2022年8月30日止,与本公司联系看样事宜。

三、**拍卖方式:**有保留价的网络增价拍卖方式。

四、**竞拍办法:**

1、竞买人须在2022年8月30日前登陆诚拍网网络拍卖平台完成实名认证,并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(5000元/辆)。

2、如需办理授权委托,须在2022年8月30日17点前,到本公司办理委托手续,方能参加竞拍。

五、**电话、地址:**13780091774,87715615 宁波市百丈东路28弄2号嘉

汇国贸B座907室
详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。