

任正非喊话 “活下去”！ 这股“寒气” 传到了股市？ A股昨大跌 两市超九成个股下跌

“要把活下来作为最主要纲领，边缘业务全线收缩和关闭，把寒气传递给每个人。”华为创始人任正非日前的内部喊话传出后，也把寒气传到了A股？昨天，A股直接跌上了热搜，两市个股下跌超九成。

截至收盘，上证指数收跌1.86%，报3215.2点；深证成指跌2.88%，报12096.39点；创业板指跌3.64%报2679.05点，创3个月最大单日跌幅。

有股民“含泪”创作段子表示：“一家没上市的公司说要活下去，4800多家上市公司一听活不下去了。”

1 之前3次喊话 与A股牛熊市高度契合

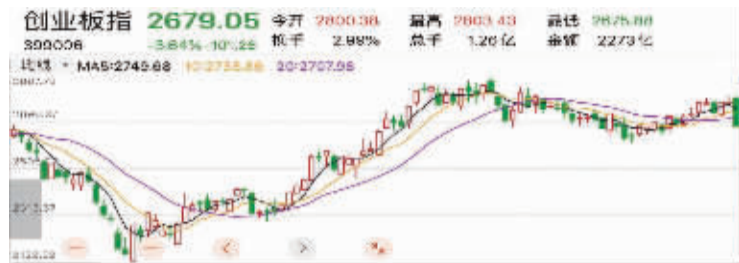
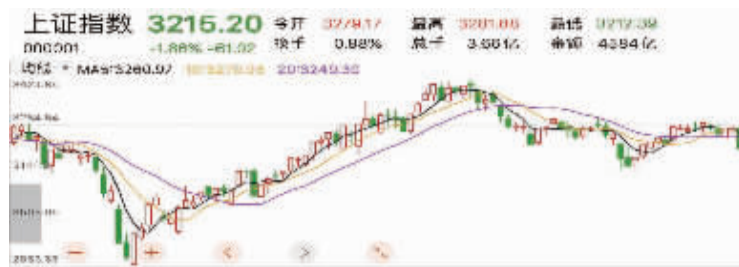
昨天可以说是自4月27日反弹行情以来最惨的一个交易日，上一次超过4000只个股大跌的情形还是在今年三四月份的时候。那么，昨天的A股下跌是因为任正非的喊话“寒气逼人”吗？

其实，在这次任正非提到经济“寒潮”之前，他曾经先后3次提出过寒冬论和过冬警示，与A股牛熊市高度契合。

2001年3月，任正非发表了著名的《华为的冬天》。当时，A股著名的“519行情”已是强弩之末，在3个月后的6月14日，沪指创出2245.42高点之后，开始下跌，转入熊市。

2004年三季度，任正非表示华为要注意冬天。这一时间点正处于上证综指正在无限接近998点底部区域，不久之后，A股开启了波澜壮阔的大牛市，迎来了著名的“6124”行情。

2008年底，任正非第三次提及“冬天”。此时A股在遭受全球经济危机后，正处于熊市中的最低点位置，在A股随后的1年时间里便展开强烈反弹。



2 下跌有深层次的原因

“表面上看是任正非喊话的原因，但是深层次的原因并非如此。今年年初A股一路下探，直到4月底才开始反弹，各大指数随之不断上涨，光伏、新能源汽车等热门概念股的涨幅尤其比较大。”宁波私募人士黄先生向记者表示，市场的反弹不代表反转，这就好比往地上扔了一个球，它弹起来很高，但是到达高点后终究是要回落的。

黄先生进一步表示，再加上实际的经济情况确实不容乐观，所以，这次A股的下探是必然的，“只是时间问题，我们称这次下跌为二次探底，但我认为不会跌破今年第一次探底的低点。”

巨丰投资郭一鸣表示，昨日市

场的下挫，是成长股连续上行缺乏持续动力的清理行为，可视为技术性调整，不影响成长板块作为市场主基调的趋势。当前，经济复苏和政策宽松下，市场整体向好的基础依旧，但经济弱复苏下，市场反复的结构性行情有望延续，建议把握好震荡上下的节奏，注意波段的机会和风险。

首创证券则表示，经济基本面预计将保持低位平稳，流动性维持中性偏松的状态。海外资本市场走势有一定的不确定性，但冲击最大的时候或已过去。因此，以业绩为支撑的个股机会更大。

记者 王婧

康复故事

连续熬夜加班，31岁小伙子半边身子不能动弹 一年收治660例脑卒中康复患者 残疾预防日听康复专家说说如何预防

2022年8月25日是全国第6次残疾预防日，今年的主题是“普及残疾预防知识，建设健康中国”。大量研究表明，包括脑出血、脑梗塞在内的脑卒中，是导致人类死亡和残疾的主要原因，而脑卒中致残率高达75%。在宁波市康复医院，自2021年4月至2022年7月底，仅神经康复科就收治脑卒中康复患者近900人，其中40岁以下的患者占了8.03%，且年轻化趋势呈逐年递增。



市康复医院大楼效果图。

熬夜加班画图纸 31岁小伙突然半边身子不听使唤

今年33岁的小王如今已经能够正常行走，不仔细看，发现不了他身体的异常。都说年轻人就该是开足马力奋斗的时候，两年前的小王也是这样。作为一名设计师的他，曾经熬着最长的夜，加着无休止的班，没想到疾病的威胁已经悄悄来临。

“我记得那也是一个夏天，我前一天画图纸到凌晨，因为赶工期，早饭也没吃，一大早又赶到单位去加班。”小王说，当时一个同事喊他挪车，他急忙站起来，突然觉得自己半边嘴巴有点不听使唤，这种感觉从来没有过。“挪车时我就感觉头有点昏，从没有过的昏，等我把车停好，我感觉自己要出大事了。”小王说，等他下车求救，发现自己左边的手脚都有点不听使唤。

小王被送到医院后，医生发现小王脑子里有出血，大约20毫升。考虑到出血量不大，医生建议先保守治疗，直到出血达到30毫升，医生决定通过微创手术取出小王脑子里的血肿。

手术后，生命威胁解除了，但身体功能障碍的康复却刚刚开始。因为脑出血导致的偏瘫需要一点一点恢复，小

王辗转来到宁波市康复医院进行康复。“在医院住了3个月，刚来的时候坐着轮椅，出院时可以独立行走了。”小王说，在康复期间他才知道，原来像他这样的脑卒中患者有很多，他还不算是最年轻的。

生病后，小王仔细回忆才想起，其实几年前自己身体已经有预警，在体检中他被查出血压高，但他觉得自己年轻，也没有什么不舒服，就没有把这事放在心上。

如今，小王仍坚持居家康复，最近他还报名成为康复志愿者，打算一边帮助其他患者康复，一边自己坚持把康复做下去。“我希望康复到我可以双手打键盘。”小王说，所有脑卒中患者康复吃过的苦，他都经历过，他有信心帮助更多的卒中患者更好地康复。

年轻人也要预防脑卒中 保持健康的生活方式很重要

“很多年轻人认为自己年轻，觉得生大病这事和自己关系不大，就不注意健康，等酿成严重后果的时候已经晚了。”宁波市康复医院神经康复科主管治疗师葛飞飞说，每年她都会接收十几个像小王这样30岁左右的脑卒中患者，他们的共同特点就是对自己的健康

不够重视。

“小王的康复意愿强烈，只要继续坚持，手部精细动作恢复还是很有希望的。有的患者因为不重视病后的康复，可能落下终身残疾。”葛飞飞说，医院去年收治了一位28岁的突发脑出血患者，特别胖，工作也是久坐不动的办公室岗位。这位患者在医院康复了1个多月，病情和小王差不多，但因为自己对疾病预后没有足够重视，总感觉这病养养就好了，康复训练主动性很差，入院没多久后就回家了，到现在也没能摆脱轮椅。

“发生脑卒中后的半年是黄金康复期，这期间加强康复能起到很好的效果，这之后继续康复可能见效慢一些，但只要坚持还是会有收获。当然，要想减少因为脑卒中导致的残疾，预防发病更重要。”葛飞飞提醒，即使再年轻也要重视身体里异常信号，一旦出现血压、血脂、血糖增高等异常信号，要引起足够重视，及时向医生求助。像长期缺乏体育锻炼、过度肥胖、喜欢吃大鱼大肉、长期吸烟、酗酒、生活不规律、睡眠时间每天不足5小时的人群，发生脑卒中的几率明显高于普通人。建议年轻人要有健康的生活习惯，不熬夜、三餐定时，少吃油炸、高盐、高糖食品，自觉控制体重。 记者 孙美星 通讯员 刘小环