

没注意坐姿 爸爸就猛拍过来

8岁男孩得了抽动症

专家:患儿背后往往有严厉且刻板的父母

“医生,我们家孩子为什么经常做鬼脸,眨眼睛、抽鼻子、张嘴巴,做各种怪动作?”8岁的小豆(化名)近日被母亲带到了宁波市康宁医院的诊室,被诊断为抽动症。

该院儿童青少年心理科主任张文武介绍:抽动症是儿童青少年心理门诊中的常见病症,却经常被误诊。这些孩子背后,往往有执着于“鸡娃”,对孩子严厉且刻板的父母。由于家长的要求比老师高,导致暑假里一些孩子抽动症更明显了。



严勇杰 绘

1 暑假被各种培训班填满

小豆妈妈回忆:暑假以来,小豆的情况变得明显。一开始以为眨眼是结膜炎,去眼科配了眼药水,没什么改善;过了半个月左右发展为抽鼻子,以为是鼻炎,就医后仍然没变化;最近,小豆开始耸肩膀、清嗓子……“看了一个多月的医生都没好转,儿科医生建议我们来心理门诊看看。”

沟通中,小豆的情况让人心疼。他的暑假并不轻松,一天到晚被各类培训班和家庭作业填满。“双减”后,线下文化课培训取消了,可是网络的录播课和文体培训班挤满了白天的时间,晚上还要赶作业。

除了在功课上“鸡娃”外,小豆的爸爸对儿子要求非常严格。写字的时候,没注意坐姿,就从后面一下子猛拍过来;吃饭的时候,没端好碗,爸爸顺手拿筷子就打了下来……

“目前孩子的症状还不影响身体机能,你们平时不要过于紧张,可以先当成一个动作习惯。”张文武说,最关键的是要家庭有变化。对孩子抱合理期待,允许孩子犯错,接受、包容孩子没达到家长的要求。

2 抽动症是常见疾病却常被误诊

张文武介绍,抽动症是一种起病于儿童时期,以抽动为主要临床表现的精神神经性疾病。这种疾病已成为临床常见疾病,近年来发病率有逐年上升的趋势。虽然国内外的研究者认为抽动障碍不会影响孩子的智力发育,但会影响孩子的社会功能。

抽动症的初期往往表现为频繁眨眼、抽动鼻子、清嗓子等,很容易被误认为是结膜炎、鼻炎、咽喉炎等。临床上,很多孩子有误诊经历。

抽动症的诱发因素很多,如感染、心理、精神、家庭社会环境、学习压力、不当娱乐活动等。“从我多年的临床实践看,大多数抽动症孩子的背后,往往有一个要求高,严厉且刻板的家长。这些家长的规则

感非常强烈,不允许变通。”

张文武说,比起药物治疗,找到孩子成长环境中导致孩子抽动的因素,调整教育方式、改善家庭氛围往往更重要。

张文武认为,某种程度上,抽动是孩子无声地释放对大人不满甚至愤怒的情绪。孩子不能也不敢通过言语表达,只能无声表达。

从性别看,男孩子患抽动症的比例要远远高于女孩。张文武分析:这和社会上普遍对男孩子期待更高相关。

专业书籍记载,6-10岁的儿童是抽动症高发的年龄段。张文武说,但从临床看,幼儿园小患者有明显增多的趋势。

记者 王颖
通讯员 孙梦璐

■病理医生手记

穿刺活检 是诊断甲状腺结节的“金标准”

近年来,甲状腺结节的检出率不断增高。甲状腺结节是良性还是恶性?是否需要手术?这让许多患者感到困扰。宁波市临床病理诊断中心细胞病理科主任潘登认为,术前明确诊断很有必要。其中,甲状腺细针穿刺细胞学检查是术前诊断的“金标准”。

甲状腺结节基本上都是良性的,恶性的比例只有大概5%左右,而良性的结节大部分没有癌变的可能。那么,如何将甲状腺癌从高发的甲状腺结节中甄别出来呢?

今年6月,28岁小伙小周在体检中发现脖子右侧有个甲状腺结节,从超声检查来看有恶性的风险。医生建议他做穿刺明确诊断。随后,病理医生对穿刺标本做了仔细的检查,最终细胞学诊断结果为可疑乳头状癌。很快小周就接受了手术,手术很顺利,目前他已经回归到了正常的生活和工作中。

“虽说甲状腺乳头状癌发展缓慢,但是也在发展,早诊早治和延误治疗时机,结局可能截然不同。”潘登主任告诉我们,虽然目前超声技术已经有了很大的进步,超声医生的经验也不断增长,但是单凭超声检查判断良恶性与检查者主观性判断关系很大,就像市场上买西瓜,挑选熟瓜还是生瓜,隔皮猜瓜,凭的是个人经验,难免会有失误。所以,医生一般会对有疑问的结节,推荐进行细针穿刺细胞学检查,尤其是甲状腺穿刺活检,来进一步验证结节良恶性,而避免盲目的手术切除。

“通过穿刺病理活检,不仅能够确诊甲状腺癌,还可以将甲状腺癌的具体病理类型区分为乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌等。”潘登主任告诉我们,这也是目前鉴别结节良恶性最准确的方法。

“穿刺直接取出甲状腺结节内的细胞作检测,所以精确度较高,相对粗针活检创伤小,但并不意味着完全精确,也有其局限性。”潘登解释道,由于穿刺只取出了结节内的少量细胞,不是悉数,就像一个烂苹果,不能保证一定是取到了烂的地方,肿瘤也是,不是整个结节都存在肿瘤细胞,有可能没取到肿瘤病变的那部分,所以存在假阴性可能。一般通过结节内多点取材来尽量避免。 记者 施忆秋

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记 www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟

客户众多,急求购求租厂房租售房源,可马上成交,一次性付款

求购江北区、镇海区50-80亩厂房,办区域性市场 15105741188席娟

宁波范围大厂房及商用房		鄞州区 奉化区(急征房源)		镇海区 江北区(急征房源)		慈溪(急征房源)	
201907102133022333 春晓60亩3万平	面议	201910043302120015 云龙7/10亩8000平	价面议	201905043302030052 庄市街面房20亩7000平	面议	201810243302050014 慈东30亩2.3万平	面议
202008303302120052 大榭5亩6000平	1.2亿	201907053302201012 咸祥15亩10000平	价面议	201903023302030021 骆驼12亩6000平	4700万起	201810043302120015 慈东20亩1万平	面议
201907133302050017 江北60亩2万平	2亿	201809283302030047 滨海8/25亩12000平	价面议	202212111302120012 骆驼15亩6000平	6100万	202005253302030039 慈东46亩3万平	面议
202109213302030008 望春25亩2.5万平	面议	201802303302220106 姜山5/10亩1万平	面议	202103313302030080 漕浦20亩1万平	6080万	202005253302030039 慈东46亩3万平	面议
201907082133022111 江北60亩2万平	2亿	201810183302110033 塘湾2/20亩2万平	面议	201911283302120087 江北4亩3000平	面议	201907163302120039 慈东35亩2万平	7800万
202008082044022415 江北90亩5万平	价面议	201905220330222121 西坞5/7亩5000平	2300万	202005153302110104 江北12亩8000平	5200万	202009053302030048 慈东30亩8000平	6300万
201902163302120071 石碛50亩4万平	1.5亿	201808253302220208 苑湖11亩7000平	3300万	202007183302050019 江北16亩10600平	6600万	2020072033021020041 龙山5/12/17亩5000平	面议
202105123302120041 望春50/100亩4万平	面议	201903253302220207 尚田2亩1500平	450万	202007183302102006 师桥20亩9500平	3600万	2020072033021020041 龙山5/12/17亩5000平	面议
201902253302130207 古林30亩1.3万平	面议	202008303302120030 苑湖15亩9500平	4100万	202007203302120006 师桥20亩9500平	3600万	2020072033021020041 龙山5/12/17亩5000平	面议
看房及咨询热线 151 0574 1188席娟		看房热线 159 6894 6056汪13306614561戴		看房热线 13306614561戴 155 5825 1188丁		看房热线 151 0574 4669小涛 133 8584 5376黄	
北仑区 海曙区(急征房源)		余姚(急征房源)		象山(急征房源)		上虞 宁海	
202005033302041121 小港5亩3000平	2150万	201903233302020403 牟山10亩10000平	2900万	201907133302050017 滨江30亩2万平	5200万	201900133021201721 上虞丰惠17亩1.7万平	2900万
202008303302120052 大榭5亩6000平	价2200万	201903203302122311 低塘4/20亩1.5万平	面议	201908253302130117 爵溪10亩7000平	1900万	202005273302120002 上虞城东15亩1.2万平	3200万
201907133302050017 大榭15亩1万平	价6200万	201907303302030014 泗门7/10/30亩7000平	面议	201911283302120087 爵溪15亩9500平	2650万	202012283302050025 上虞牟山17/40亩15000平	5600万
202009053302030048 白峰10亩1万平	4300万	201904023302010033 三七30亩7000平	价7000万	202009053302030040 爵溪6亩4000平	2550万	202001102330203004 上虞杭州湾60亩2万平	8800万
201907243302050040 白峰10亩1万平	1650万	201810233302120046 丈亭18亩5000平	4600万	202003203302012203 墙头17亩9000平	800万	202011223302120011 掌起9/12亩3000平	面议
202202083302050021 新装30亩3万平	1.1亿	202008303302120052 牟山7/12亩7000平	价面议	202009063302120049 墙头20亩9500平	3300万	202012283302050025 上虞永和16亩1万平	3200万
201906203302122011 联丰7亩5000平	3600万	201810243302120059 陆埠7/15亩8000平	2600万起	202004053302050021 城东25亩2万平	4800万	201909073302030022 上虞小越23亩1.5万平	3300万
201902253302130207 石碛3亩3000平	1980万	202005263302050038 梁辉9亩6800平	3200万	202008303302120052 城东20亩7000平	3100万	201909073302030022 上虞小越23亩1.5万平	3300万
202003303302220726 高桥25亩1.5万平	面议	看房热线 189 6624 4520周182 6858 4836杨		202003283302120110 丹城11亩1万平	3700万	201909073302030022 上虞小越23亩1.5万平	3300万
202008303302220212 联丰11亩1.3万平	面议	看房热线 13105749933前 13105742225寇		202003283302120110 丹城11亩1万平	3700万	201909073302030022 上虞小越23亩1.5万平	3300万
202006080330221042 洞桥7亩6000平	3080万	看房热线 13105749933前 13105742225寇		202007183302102006 师桥20亩9500平	2100万	202007183302030024 三北5/10亩2000平	960万
看房热线:151 0574 1188席娟 151 0574 4669小涛		看房热线 189 6624 4520周182 6858 4836杨		看房热线 13105749933前 13105742225寇		看房热线 135 6602 0399邵 189 6624 4520周	