

没注意坐姿 爸爸就猛拍过来

8岁男孩得了抽动症

专家:患儿背后往往有严厉且刻板的父母

“医生,我们家孩子为什么经常做鬼脸,眨眼睛、抽鼻子、张嘴巴,做各种怪动作?”8岁的小豆(化名)近日被母亲带到了宁波市康宁医院的诊室,被诊断为抽动症。

该院儿童青少年心理科主任张文武介绍:抽动症是儿童青少年心理门诊中的常见病症,却经常被误诊。这些孩子背后,往往有执着于“鸡娃”,对孩子严厉且刻板的父母。由于家长的要求比老师高,导致暑假里一些孩子抽动症更明显了。



严勇杰 绘

1 暑假被各种培训班填满

小豆妈妈回忆:暑假以来,小豆的情况变得明显。一开始以为眨眼是结膜炎,去眼科配了眼药水,没什么改善;过了半个月左右发展为抽鼻子,以为是鼻炎,就医后仍然没变化;最近,小豆开始耸肩膀、清嗓子……“看了一个多月的医生都没好转,儿科医生建议我们来心理门诊看看。”

沟通中,小豆的情况让人心疼。他的暑假并不轻松,一天到晚被各类培训班和家庭作业填满。“双减”后,线下文化课培训取消了,可是网络的录播课和文体培训班挤满了白天的时间,晚上还要赶作业。

除了在功课上“鸡娃”外,小豆的爸爸对儿子要求非常严格。写字的时候,没注意坐姿,就从后面一下子猛拍过来;吃饭的时候,没端好碗,爸爸顺手拿筷子就打了下来……

“目前孩子的症状还不影响身体机能,你们平时不要过于紧张,可以先当成一个动作习惯。”张文武说,最关键的是要家庭有变化。对孩子抱合理期待,允许孩子犯错,接受、包容孩子没达到家长的要求。

2 抽动症是常见疾病却常被误诊

张文武介绍,抽动症是一种起病于儿童时期,以抽动为主要临床表现的精神神经性疾病。这种疾病已成为临床常见疾病,近年来发病率有逐年上升的趋势。虽然国内外的研究者认为抽动障碍不会影响孩子的智力发育,但会影响孩子的社会功能。

抽动症的初期往往表现为频繁眨眼、抽动鼻子、清嗓子等,很容易被误认为是结膜炎、鼻炎、咽喉炎等。临床上,很多孩子有误诊经历。

抽动症的诱发因素很多,如感染、心理、精神、家庭社会环境、学习压力、不当娱乐活动等。“从我多年的临床实践看,大多数抽动症孩子的背后,往往有一个要求高,严厉且刻板的家长。这些家长的规则

感非常强烈,不允许变通。”

张文武说,比起药物治疗,找到孩子成长环境中导致孩子抽动的因素,调整教育方式、改善家庭氛围往往更重要。

张文武认为,某种程度上,抽动是孩子无声地释放对大人不满甚至愤怒的情绪。孩子不能也不敢通过言语表达,只能无声表达。

从性别看,男孩子患抽动症的比例要远远高于女孩。张文武分析:这和社会上普遍对男孩子期待更高相关。

专业书籍记载,6-10岁的儿童是抽动症高发的年龄段。张文武说,但从临床看,幼儿园小患者有明显增多的趋势。

记者 王颖
通讯员 孙梦璐

■病理医生手记

穿刺活检 是诊断甲状腺结节的“金标准”

近年来,甲状腺结节的检出率不断增高。甲状腺结节是良性还是恶性?是否需要手术?这让许多患者感到困扰。宁波市临床病理诊断中心细胞病理科主任潘登认为,术前明确诊断很有必要。其中,甲状腺细针穿刺细胞学检查是术前诊断的“金标准”。

甲状腺结节基本上都是良性的,恶性的比例只有大概5%左右,而良性的结节大部分没有癌变的可能。那么,如何将甲状腺癌从高发的甲状腺结节中甄别出来呢?

今年6月,28岁小伙小周在体检中发现脖子右侧有个甲状腺结节,从超声检查来看有恶性的风险。医生建议他做穿刺明确诊断。随后,病理医生对穿刺标本做了仔细的检查,最终细胞学诊断结果为可疑乳头状癌。很快小周就接受了手术,手术很顺利,目前他已经回归到了正常的生活和工作中。

“虽说甲状腺乳头状癌发展缓慢,但是也在发展,早诊早治和延误治疗时机,结局可能截然不同。”潘登主任告诉我们,虽然目前超声技术已经有了很大的进步,超声医生的经验也不断增长,但是单凭超声检查判断良恶性与检查者主观性判断关系很大,就像市场上买西瓜,挑选熟瓜还是生瓜,隔皮猜瓜,凭的是个人经验,难免会有失误。所以,医生一般会对有疑问的结节,推荐进行细针穿刺细胞学检查,尤其是甲状腺穿刺活检,来进一步验证结节良恶性,而避免盲目的手术切除。

“通过穿刺病理活检,不仅能够确诊甲状腺癌,还可以将甲状腺癌的具体病理类型区分为乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌等。”潘登主任告诉我们,这也是目前鉴别结节良恶性最准确的方法。

“穿刺直接取出甲状腺结节内的细胞作检测,所以精确度较高,相对粗针活检创伤小,但并不意味着完全精确,也有其局限性。”潘登解释道,由于穿刺只取出了结节内的少量细胞,不是悉数,就像一个烂苹果,不能保证一定是取到了烂的地方,肿瘤也是,不是整个结节都存在肿瘤细胞,有可能没取到肿瘤病变的那部分,所以存在假阴性可能。一般通过结节内多点取材来尽量避免。 记者 施忆秋

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记 www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟

客户众多,急求购求租厂房租售房源,可马上成交,一次性付款

求购江北区、镇海区50-80亩厂房,办区域性市场 15105741188席娟

<p>宁波范围大厂房及商用房</p> <p>201907102133022333 春晓60亩3万平 面议</p> <p>202008303302120052 大榭5亩6000平 价2200万</p> <p>201907133302050017 江北60亩2万平 价6200万</p> <p>202009053302030048 白峰10亩1万平 4300万</p> <p>201907243302050040 白峰10亩1万平 1650万</p> <p>202202083302050021 新装30亩3万平 1.1亿</p> <p>201906203302122011 联丰7亩5000平 3600万</p> <p>201902253302130207 石碇3亩3000平 1980万</p> <p>202003303302220726 高桥25亩1.5万平 面议</p> <p>202008303302220212 联丰11亩1.3万平 面议</p> <p>202006080330221042 洞桥7亩6000平 3080万</p> <p>看房热线:151 0574 1188席151 0574 4669小涛</p>	<p>鄞州区 奉化区(急征房源)</p> <p>201910043302120015 云龙7/10亩8000平 价面议</p> <p>201907053302201012 咸祥15亩10000平 价面议</p> <p>201809283302030047 滨海8/25亩12000平 价面议</p> <p>201802303302220106 姜山5/10亩1万平 面议</p> <p>201810183302110033 塘泥2/20亩2万平 面议</p> <p>201905220330222121 西坞5/7亩5000平 2300万</p> <p>201808253302220208 莪湖11亩7000平 3300万</p> <p>201903253302220207 尚田2亩1500平 450万</p> <p>201912283302120030 莪湖15亩9500平 4100万</p> <p>202008303302120052 三横5/20亩7000平 面议</p> <p>看房热线159 6894 6056汪13306614561戴</p>	<p>镇海区 江北区(急征房源)</p> <p>201905043302030052 庄市街面房20亩7000平 面议</p> <p>201903023302030021 骆驼12亩6000平 4700万起</p> <p>202212111302120012 骆驼15亩6000平 6100万</p> <p>202103313302030080 漕浦20亩1万平 6080万</p> <p>201912283302120087 江北4亩3000平 面议</p> <p>202005153302110104 江北12亩8000平 5200万</p> <p>202007183302050019 江北16亩10600平 6600万</p> <p>看房热线13306614561戴155 5825 1188丁</p>	<p>慈溪(急征房源)</p> <p>201810243302050014 慈东30亩2.3万平 面议</p> <p>201810043302120015 慈东20亩1万平 面议</p> <p>202005253302030039 慈东46亩3万平 面议</p> <p>201907163302120039 慈东35亩2万平 7800万</p> <p>202009053302030048 慈东30亩8000平 6300万</p> <p>2019072033021020041 龙山5/12/17亩5000平 面议</p> <p>20200704330212006 狮桥20亩9500平 3600万</p> <p>看房热线151 0574 4669小涛133 8584 5376黄</p>
<p>北仑区 海曙区(急征房源)</p> <p>202005033302041121 小港5亩3000平 2150万</p> <p>202008303302120052 大榭5亩6000平 价2200万</p> <p>201907133302050017 大榭15亩1万平 价6200万</p> <p>202009053302030048 白峰10亩1万平 4300万</p> <p>201907243302050040 白峰10亩1万平 1650万</p> <p>202202083302050021 新装30亩3万平 1.1亿</p> <p>201906203302122011 联丰7亩5000平 3600万</p> <p>201902253302130207 石碇3亩3000平 1980万</p> <p>202003303302220726 高桥25亩1.5万平 面议</p> <p>202008303302220212 联丰11亩1.3万平 面议</p> <p>202006080330221042 洞桥7亩6000平 3080万</p> <p>看房热线:151 0574 1188席151 0574 4669小涛</p>	<p>余姚(急征房源)</p> <p>201903233302020403 牟山10亩10000平 2900万</p> <p>201903203302122311 低塘4/20亩1.5万平 面议</p> <p>201907303302030014 泗门7/10/30亩7000平 面议</p> <p>201904023302010033 三七30亩7000平 价7000万</p> <p>201907303302030026 西站边20亩10000平 5000万</p> <p>201812033302120046 丈亭18亩5000平 4600万</p> <p>202008303302120052 牟山7/12亩7000平 价面议</p> <p>201810243302120059 陆埠7/15亩8000平 2600万起</p> <p>202005263302050038 梁辉9亩6800平 3200万</p> <p>看房热线189 6624 4520周182 6858 4836杨</p>	<p>象山(急征房源)</p> <p>201907133302050017 滨海30亩2万平 5200万</p> <p>201908253302130117 爵溪10亩7000平 1900万</p> <p>201912283302120087 爵溪15亩9500平 2650万</p> <p>202009053302030040 爵溪6亩4000平 1200万</p> <p>202003203302012203 墙头17亩9000平 2550万</p> <p>201908012133032011 墙头5亩3000平 800万</p> <p>202009063302120049 墙头20亩9500平 3300万</p> <p>202004053302050021 城东25亩2万平 4800万</p> <p>202008303302120052 城东20亩7000平 3100万</p> <p>202003283302120110 丹城11亩1万平 3700万</p> <p>202003283302120110 贤岸30亩500平 2100万</p> <p>看房热线135 6784 9539唐158 6787 6202杜</p>	<p>上虞 宁海</p> <p>201900133021201721 上虞丰惠17亩1.7万平 2900万</p> <p>202005273302120002 上虞城东15亩1.2万平 3200万</p> <p>202012283302050025 上虞牟山17/40亩15000平 5600万</p> <p>202001102330203004 上虞杭州湾60亩2万平 8800万</p> <p>202012283302050025 上虞永和16亩1万平 3200万</p> <p>201909073302030022 上虞小越23亩1.5万平 3300万</p> <p>201909073302030022 宁海前童34亩11000平 5500万</p> <p>202007183302030024 宁海桃源15/30亩1.5万平 面议</p> <p>看房热线135 6602 0399邵189 6624 4520周</p>