

通过鼻子切除脑瘤

这支神经外科团队
挺进全省前十1 一度无法走路的患者
又能干活了

“高主任，你看我走得稳不稳？”在鄞州人民医院神经外科病房里，47岁的许先生（化名）十分激动，向前来查房的高峰主任展示自己的术后恢复情况。要知道，就在不久前，他是被家人扶着走进医院的。

从3年前开始，许先生出现头晕、头痛、视力减退的症状。渐渐地，他变得浑身无力，甚至路也走不稳。就诊后他被查出颅内有一个肿瘤，但当地医院表示无法实施此类手术，建议他到上级医院看看。

3年来，许先生辗转多地，都没有寻得一个好的治疗方案，而他的病情也日益加重。直到在宁波打工的儿子把他接过来，慕名找到了高峰主任。

看着许先生的影像报告，高峰明白了为什么当地医院会婉拒。许先生颅内的肿瘤大小为4厘米×5厘米，更棘手的是，肿瘤正好长在延髓部位。

延髓是大脑核心区脑干的一部分，处于脑干下部与脊髓相延续的区域，其内含有呼吸、心跳、意识觉醒、吞咽等基本生命活动中枢，是维持生命最重要的神经结构，含有全部的神经传导通路。因此，延髓肿瘤切除术是神经外科领域技术要求最高、风险最大的手术之一，一度被称为“手术禁区”。

手术有风险，但如果不做，许先生的生活质量只会越来越差，彻底失去肌力瘫痪在床。

慎重考虑后，高峰凭借丰富的专业知识和精湛的手术技能，决定勇闯这个生命禁区。

经过全面的术前准备，手术如期举行。由于手术创口需要从后脑勺进入，患者需要始终处于趴着的手术体位。可是就在患者麻醉后翻转体位时，血压下压突然掉到了50mmHg！紧急关头，麻醉团队立即应用药物调整血压，等患者生命体征趋于稳定，手术才得以继续。

术中，高峰带领手术团队在显微镜下从延髓区精准地一点点切除肿瘤，将风险一一化解，终于成功切除肿瘤，并将神经血管完整保留。如今，许先生恢复良好，已经回到了工作岗位。

成功勇闯“手术禁区”，意味着这支医疗团队的治疗水平也提升到了一个新高度。目前，他们能够熟练完成脑干肿瘤、松果体区肿瘤切除，复杂动脉瘤夹闭以及颅内外血管搭桥等该领域高难度手术。



高峰(左)带领团队实施手术。



鄞州人民医院神经外科团队合影。

2 人才引进再发力 屡屡获得“国家级”评定

神经外科在外科领域是一门发展历史相对短暂，但发展势头迅猛、技术含量高、手术精准度要求严的学科。2018年，高峰以人才引进的方式加盟鄞州人民医院神经外科，把推行显微微创神经外科手术作为突破口，不断开展新技术新项目，向顶尖手术挑战，全面提高诊治水平。

垂体是人脑部的一个小小的腺体，虽然才6毫米，却是非常重要的“司令部”，影响着全身激素调控、生长发育等内分泌功能。垂体隐藏在大脑的最深部，传统的开颅手术需要把颅骨打开，把整个脑子抬起来，才能显露深部的肿瘤，无论是手术视野或照明都很差，切除很不方便。

随着神经内镜技术的发展，鄞州人民医院神经外科团队在高峰主任的带领下，引进国内先进技术，在全市率先开展内镜下经单鼻孔垂体瘤切除术。利用神经内镜深部视野良好，可抵近观察等优势，使得绝大部分的垂体瘤手术可以通过鼻腔实施，更加微创、安全。目前，鄞州人民医院神经外科在垂体瘤微创手术方面的综合诊疗水平发展迅猛，手术量位居浙江省三级医院前十。

近年来，该院先后成立了创伤中心、卒中中心，这两个中心均与神经外科工作密切相关。

同时，神经外科中心成立神经重症病房(NICU)。利用这个契机，该院创新性组建了“急诊创伤中心、卒中中心—NICU—神经外科手术室”一体化的组织架构。这一优化整合，大大缩短了危重病人急诊手术准备时间，使危重病患能以最快速度得到有效救治，进一步提升了危重症病人救治的成功率。

2019年，“上海华山医院秦智勇教授名医工作室”落户鄞州人民医院，使得该院神经外科高精尖技术的发展得以始终紧跟国内前沿，也为神经外科的发展提供了坚实的保障。同年，团队与上海颅脑创伤研究所建立紧密合作关系，中华医学会创伤学分会全国主委江基尧教授“创伤与重症名医工作室”落户该院，该中心成为“上海市颅脑创伤研究所”在宁波市唯一的诊疗中心，引进全国最先进的颅脑创伤与重症救治理念，不断向创建全市一流神经外科冲刺，造福甬城人民。

今年6月11日，国家卫生健康委“STICH脑出血外科诊疗基地”在鄞州人民医院正式揭牌。作为首批浙江省九家医疗单位之一，该院能够获得“国家级”的评定，标志着该院神经外科在脑出血外科手术技术和术后管理等方面均达到了国内领先水平。

3 亚专科分诊 术业有专攻

经过多年发展，鄞州人民医院神经外科目前共有11名医生，包括7名主任医师和副主任医师，其中硕士、博士学位8人，去年共实施手术600多例。

如今的神外科亚专科特色鲜明，在三叉神经痛和面肌痉挛、脑肿瘤、重型颅脑外伤、脑血管病介入治疗等多种疑难杂症上颇具诊疗特色。

高峰举例说，在临床上治疗三叉神经痛、面肌痉挛的方案很多。要让疼痛、痉挛不再复发，只有针对病因，精准治疗，才能让患者远离痛苦的折磨。该团队在全市率先开展显微血管减压术，手术有效率90%以上。2015年，时任神经外科主任的徐永康赴北京捧回了首批“中国显微血管减压术治疗颅神经疾病协作成员单位”的金字招牌，标志着该中心显微血管减压术已达国内先进水平。

此外，为了让患者少跑腿，鄞州人民医院神经外科开设了各类专病门诊，包括高峰主任的脑肿瘤专病门诊、王慧晓主任的脑卒中专病门诊、张剑平主任的垂体瘤专病门诊等，给患者提供一站式就诊服务，全面评估患者病情，制定个性化治疗方案。

据了解，学科带头人高峰还有个特殊的身份——宁波大学医学院硕士生导师，他带领着学生与团队驾驭着医、教、研“三驾马车”，全面发力，获评新一轮的宁波市医学重点学科，学科建设及医疗水平迈向更高台阶。

记者 陆麒雯