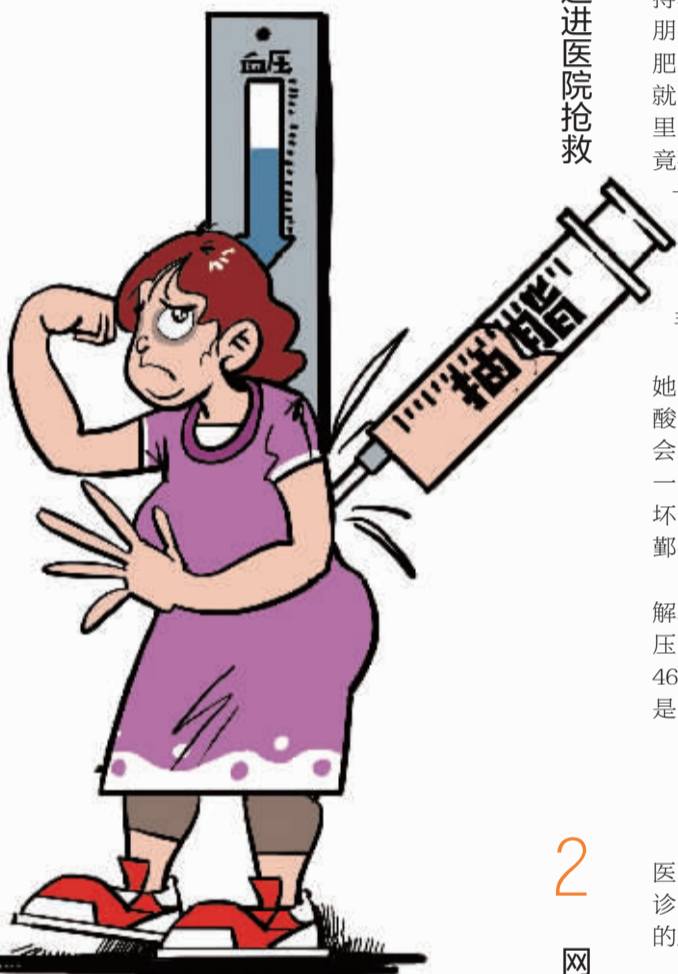


做抽脂手术后 直接晕倒 吃减肥药后 肝功能衰竭

医生：减肥应在专业人士指导下科学进行



严勇杰 绘

减肥或许是爱美人士永恒的话题，如今的减肥塑身方式也越来越丰富，但无论选择哪一种，都要在专业人士的指导下进行，否则贻害无穷。最近，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）就接连收治了两位因减肥被送医的年轻女性。

记者 陆麒雯
通讯员 郑瑜 冯磊 葛园园

1 00后女孩抽脂减肥 结果被送进医院抢救

21岁的小雪和大多数年轻女孩一样从小就爱美，五官长得很精致，唯一对自己不满意的，可能就是身材。其实在别人眼里，她的身材还算匀称，1.6米的身高，体重59公斤。但小雪总觉得自己还不够苗条，每次看到女明星的大长腿、小蛮腰，她总是很羡慕。

一直以来，小雪采用了多种减肥方法，健身、吃减肥药、节食，但总坚持不了太久。前阵子，有朋友向她介绍了抽脂减肥，说只需要几个小时，就能实现目标。小雪心里虽然有点害怕，因为毕竟要做个手术，但耐不住一颗想迫切减肥的心。于是，她在一家民营整形机构进行了大腿及腹部抽脂手术。

手术过后回到家，她就感觉头晕，而且腰酸、背痛，在床上躺了一会儿竟直接晕了过去。一直陪在一旁的朋友吓坏了，赶紧把小雪送到鄞州人民医院抢救。

接诊医生黄鑫在了解小雪的病史后，一量血压偏低。只有89/46mmHg，考虑其可能是抽脂手术后发生了低

血压，进行抗炎、扩容等对症处理后，小雪的血压才恢复正常，目前仍在该院救治中。

黄鑫告诉记者，每个人都有追求美好事物的权利，也有让自己变美的权利，但切记要选择科学、健康的方式，不然后果很严重。近些年，已有不少在整形机构整容后发生意外的病例，之前他们还接诊过因隆胸手术导致大出血的患者，还有注射美容针却感染非结核分枝杆菌，导致全身多处溃烂的患者。

黄鑫介绍，像小雪做的抽脂手术属于小切口、大创面。在手术过程中，医生的技术和经验非常重要，如果操作熟练，一般不会出现严重并发症，如果不熟练，甚至暴力操作，就可能出现并发症，轻则出现皮肤麻木、形态不佳，重则发生栓塞、感染、坏死性筋膜炎、脓肿等，若救治不及时，甚至会引起生命危险。

他提醒爱美人士，不管是抽脂还是其他整形手术，本质上都还是一种手术，都存在一定风险，如果要做，要选择在大医院进行。

2 网购酵素果冻减肥 90后姑娘吃出肝病

无独有偶，鄞州人民医院肝胆外科最近也接诊了一名减肥减出问题的患者。

小颖（化名）今年31岁，身高1.6米，体重50公斤，素来爱美的她特别热衷于整形美容，做了好几次整形美容手术。最近她对自己的身材不满意，总觉得自己胖了点。在网上搜索到一种酵素果冻减肥药，看着上面广告写着“不用管嘴、每天吃两根果冻就能减肥”，她心动了，一口气网购了一个月的量。

“我刚吃下去就开始拉肚子，以为是减肥起了作用。”小颖说，自己吃了大概一个星期，就感觉到全身无力，皮肤、眼白发黄，小便也变黄了，这下她顿感不妙，赶紧到鄞州人民医院肝胆外科就诊，血检发现各项肝功能指标异常，被确诊为急性肝功能衰竭、乙肝大三阳。

据小颖的主治医生朱柯磊主任医师透露，小颖刚入院时查的肝功能

指标，比正常人高出500多倍。经一系列检查并结合病史，基本考虑是“酵素果冻”导致了药物性肝损害。

“去年以来，我已经接诊过至少4例患有肝炎及脂肪肝的人，在服用酵素后出现急性肝功损伤。”朱柯磊提醒，减肥药中大多会添加利尿药物成分，以达到减肥的目的。这些减肥药基本需经肝脏代谢，滥用减肥药难免会损伤肝脏的健康，引起药物性肝衰竭。像小颖这样，未经专业人士指导，也不知道“酵素果冻”里暗藏的成分，盲目随意网购服用，这是不当之举。

朱柯磊建议，减肥不要把希望全寄托在减肥药上，以为吞几片药就能立竿见影，这是靠不住的，也是不科学的。要减肥，应该在专业人士的指导下，控制每天食物摄入的总热量，均衡膳食。此外，还需合理运动、戒烟限酒。

■甬城献血

无偿献血22年 总量超95万毫升

舜宇集团员工多次集体打破
余姚市团体无偿献血纪录



舜宇集团第十二次无偿献血活动现场。

在舜宇集团，有一项延续了22年的公益活动，那就是组织员工参与无偿献血。多少次，在余姚市血液偏少的时候，舜宇集团的员工集体挽起袖子献出热血，为拯救生命出一份力。据统计，从2000年至今，公司已有3800余人次参加献血，累计献血总量超95万毫升。

舜宇集团组织无偿献血的传统，源于22年前一个暖心的故事。2000年，余姚市血液库存偏少。舜宇集团21位党员干部和骨干员工通过报纸得知这个消息后，决定做点什么，于是相约前往献血车献血。公司领导得知这个情况后，也当即号召员工以实际行动向社会奉献爱心。那次献血以后，更多公司员工了解到无偿献血的意义。从此，无偿献血成为舜宇集团持续开展的一项公益活动，前些年每隔两年组织一次，近年来每年都会组织一次，每次公司组织无偿献血，员工都踊跃报名。

2022年1月，医院临床用血需求量骤然增加，加上天气寒冷、疫情防控等因素的影响，献血人数较平时大为减少，余姚市血液库存出现暂时性紧缺。得知这个消息，舜宇集团决定响应血液管理中心号召，开展一次无偿献血活动。活动通知发出后，报名十分火爆，甚至在活动结束后，仍不时有员工赶到现场，表达了参加无偿献血的强烈意愿。最终，共有420名舜宇员工符合献血条件并完成献血，总献血量达到130800毫升。

舜宇集团曾多次刷新余姚市团体无偿献血人数和献血量的纪录，公司里也有不少个人献血明星。员工韩子永累计献血122次，献血总量达27800毫升。他除了积极参加公司组织的无偿献血活动外，还时常以个人名义参与献血，此外还积极投身无偿献血志愿服务工作。今年，韩子永被授予国家最高荣誉——“全国无偿献血终身荣誉奖”，同时荣获余姚市“百次献血英雄”勋章及余姚市“2021年度无偿献血先进个人”称号。

如今，舜宇公司员工以参与无偿献血为荣，每次有活动，报名参加还要拼手速。为了组织好无偿献血活动，每次献血前，公司党群组织都会认真进行部署、提前做好宣传发动。近年来，还利用“舜宇家”微信公众号提前半个月发布活动通知，让广大员工知晓。为了鼓励员工积极参与无偿献血，舜宇集团还在党群类评优中对参加无偿献血的员工进行优先考虑和倾斜。记者 孙美星
通讯员 周颖 姚清清 文/摄