

我市重视校园文化、学生思想道德建设

从红色历史 传统文化中 培育精神文明



咸祥中学中华优秀传统文化走廊。学校供图

如何发挥红色文化的育人功能？今年暑假期间，宁波市教育局在中小學生中发起“红色故事我宣讲”活动，深挖校园内外“红色根脉”宝贵资源，由学生宣讲员讲述本土“红色故事”。

在北仑区的张人亚党章学堂，北仑区长江小学学生邱若愚将党章守护者张人亚的革命故事娓娓道来；柔石、朱枫、李敏……一个个鲜活的故事、一场场生动的讲述，激励着广大青少年赓续红色血脉、担当时代责任。

1 融入优秀传统文化元素

校园文明之美，不仅美在环境，更美在精神，校园文化、学生思想道德建设都是文明的内在体现。我市在文明校园创建中，注重融入中华优秀传统文化内容元素，加强爱国爱党和革命传统教育，让爱国主义精神在师生心中牢牢扎根。

位于鼓楼边的海曙中心小学

是一所百年老校，也是“全国文明校园”。该校的校园环境布置和周边城市文化地标相得益彰，不仅整洁、规范、有序，而且处处彰显文化传承和守正出新。

操场边的校歌墙，激励着学子们不断奋勇向前；星荫院士林、院士长廊呈现出优秀学子的奋斗历程，

鼓励学生们以前辈为鉴、与榜样比肩；文化墙上，百年前首任校长张雪门提出的“致知力行”校训，被赋予了新时代的新内涵。立足百年文化底蕴和地域文化特色，该校开设了传统文化课程《行印课程》，通过践行式、体验式、探究式深度学习方式开展家国情怀教育活动。

2 引领学生学习先贤思想

宁波市咸祥中学所在地域乡土文化资源丰富，学校结合实际引领学生学习先贤思想，传承先人技艺，重走红色文化之路，发扬传统文化，为文明校园添砖加瓦。

比如，开展非遗文化和红色文

化特色研学以及校本选修课，学生们走进各类传承基地，了解弹棉花工艺、古老打铁工艺、非遗琉璃灯制作工艺，体验泥塑制作、金银彩绣、渔船制作、非遗钉碗、青瓷制作。通过芦浦纪念活动，寻访沙文求烈士

故居，学习革命精神，体验军事化管理及日常训练项目。校园内开设布艺、红船、竹编制作、戏剧欣赏、舞龙、篆刻、木刻等校本选修课，让莘莘学子通过实践活动切身体会传统文化魅力，感受百年革命艰辛。

3 滋养学生心灵健康成长

镇海区崇正书院位于“宁波帮”故里庄市，历史底蕴深厚，该校坚持文化育人理念，提炼了“宁波帮”志愿服务精神，成立师生“微义工服务”团队，贯穿于学校教育、文明实践、校园安全等工作中；鄞州实验中学连廊中设置德育长廊，内容包括国内名人名言警句，以及这个

时代学生该追的“偶像”；鄞州区学士小学把校园打造成图书馆、博物馆、绘本馆，在这里，学生能感受历史、对话经典、徜徉书海……

为了强化文化熏陶，我市推进道德模范、经典诵读、绿色网络、传统戏曲进校园等活动，打造格调高雅、富有成效的校园文化活动品

牌，滋养学生的心灵健康成长。

近年来，我市将创建文明校园活动作为未成年人思想道德建设和精神文明建设的重要抓手加以推进，努力将学校建成锻造理想信念的熔炉、弘扬主流价值的高地、涵育中华文化的家园、滋养文明风尚的沃土。

记者 马亭亭

“五问五破”在社区

闲置喷泉变身长廊 小区居民幸福感倍增

“之前的喷泉废弃之后影响美观且占用地方，晚上还有青蛙的叫声影响休息。如今好了，喷泉摇身一变成为一条长廊，我们可以在里面乘凉聊天，大家对这个改造很满意。”对于最近鄞州区东胜街道泰和家园小区的改变，老住户戎瑞琴忍不住点赞。

自去年启动老旧小区改造，泰和社区就开始策划广场喷泉改造计划，如今已基本改造完成并投入使用。经过改造，原有的喷泉区域变身成一条集开展党建活动、法治公园、志愿服务、居民娱乐等功能于一体的长廊。

泰和家园小区建成于2000年，目前共有14幢住宅楼。小区的喷泉在小区交付时就已存在，居民反映，前几年喷泉还在使用，不过很快便成了一个摆设。对此，居民的吐槽声不断，社区也很犯难。“本应是小区一道靓丽的风景，但因其设计不合理加之管理使用成本高昂，喷泉成摆设也实在是无奈之举。”泰和社区党委书记郭春菊说。

去年8月，泰和家园小区启动老旧小区改造，喷泉改造也被提上了日程。社区召集党组织班子成员、物业、社区党员代表、居民代表等共同构成一个“共建协商小组”，就喷泉何去何从以及小区的改造进行商讨。

在广泛征集民意的基础上，结合专家建议，社区决定从打造居民休憩区与开放议事空间入手，确定改造方向。今年6月，喷泉改造正式开始，社区设立了“党群监管小组”，由社区纪检工作站成员、党员代表、楼道长等组成，全过程监督项目开展情况，并对项目改造的计划、进度和预期效果进行公布。

目前长廊已经初步建成，接下来社区将结合实际情况，做好软件资源的补充。

这几天，不断有居民相聚在长廊下纳凉、休息，这里成了居民日常活动的重要场所。老住户袁阿姨说：“现在这个长廊很美观、很干净，等以后这些栽种的花花草草茂盛了，相信会更漂亮！”

记者 王悦宁 通讯员 蓝卫明

单孔腹腔镜疝手术 祛病同时美丽“无痕”

“医生，开刀位置在哪？”

“身上会留疤么，大概多长？”

每当患者被告知需要手术时，术后疤痕是患者们密切关心的问题之一。倘若留下长长一道伤疤，可能会成为患者此生心里的症结。

前段时间，刘先生（化姓）在宁波市镇海区龙赛医疗集团总院（镇海区中医医院）普外科接受了单孔腹腔镜疝手术，令他惊喜的是，术后的伤疤基本看不出来，他依然拥有一个完美的腹部。

刘先生一年前在家无意中发现左腹股沟出现了一个核桃大小的肿块，咳嗽或站立时明显，平卧时消失，无疼痛感。一年来肿块明显增大至鸡蛋大小，刘先生来院就医。经过查体和彩超检查，外科医生以“左侧腹股沟斜疝”将其收住入院，准备施以“单孔腹腔镜疝手术”。

据该集团一体化管理普外、泌尿外科主

任刘芸介绍，目前腹腔镜疝手术一般需要打三个孔，可以做脐下单孔的疝手术，恢复后刀疤很小。

刘先生的单孔腹腔镜疝手术如期举行，过程非常顺利。术后10天复查时，他的腹部仅有约2.5cm长的伤口隐于肚脐眼下方，几乎看不出。

肚脐眼是人体天然的刀疤，单孔腹腔镜疝手术和传统的三孔腹腔镜手术的手术时间、治疗效果相同，优点是美观，而且减少了伤口数量，患者的疼痛感受更轻，术后恢复更快。

近几年随着腹腔镜技术的发展，医疗技术不断进步创新，同时患者对于美容的要求提高，很多手术都可以通过单孔腹腔镜微创完成，如阑尾切除、胆囊切除、腹股沟疝等。

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃

科别	星期	一	二	三	四	五	六	日
外科	上午		刘芸					
普外科/肝胆外科	上午	刘芸						
肝胆、胆外、胆内	上午				刘芸			
泌尿外科	上午				刘芸	刘芸	刘芸	刘芸
乳腺外科	上午		刘芸					
甲状腺外科	上午			刘芸				
肝胆胰脾外科	上午					刘芸		
肝胆胰脾外科	上午						刘芸	
腹腔镜微创门诊	下午	刘芸						

注：▲主任医/中医师 ▲副主任医/中医师 ▲外聘专家
以上排班可能会有变化，具体以挂号为准。