

产科一体化门诊 与家庭化产房无缝衔接 让甬城广大孕产妇享受 居家式分娩



家庭化产房。



北部院区的产科一体化门诊等候区。

3 设施齐全环境温馨堪比在家分娩

记者在北部院区的家庭化产房看到,每个房间都配备有先进的一体化产床、胎心心电一体机等仪器,房间内分娩所需的硬件设备齐全,并配有独立的卫生间、衣柜、储物柜、微波炉、电视等等。

两天前,李女士刚刚在这里的家庭化产房顺利生下了一个健康的宝宝。她感慨地说,原来生孩子可以是这么便捷的事儿。李女士是头胎宝妈,她说,孕期产检的时候,自己体重超标、宝宝偏小、妊娠期高血压等各种问题,一度让她非常担心和焦虑。妊娠中期开始,她就到了北部院区的产科一体化门诊,产检方便多了,更关键的是妊娠中出现的这些问题,都有江医生和护士长亲自指导,制订方案,各项指标后来都回到正常水平。

快分娩的时候,医护人员就提前给她预约好了家庭化产房。从人住进来待产开始,医生护士就围着她转。分娩过程中,丈夫全程陪同在身边,给她鼓劲,给她加油,还有医护人员的贴心照顾,感觉就像在家里生孩子一样,极大地缓解了她的恐惧和焦虑。

江医生说,分娩是家庭生活的一部分,家庭成员参与和陪伴显得尤为重要。家庭化产房的特点之一,就是允许和提倡家人参与和见证分娩的全过程。同时,在家庭化产房里,产妇无需从产房到病房来回奔波,避免了分娩前后的多次转移,让产妇的分娩过程更加顺畅和安全。



母婴在家庭化产房里受到精心照顾。

4 自然分娩成功率大大提升

随着三孩政策的放开,很多头胎孕产妇有了自然分娩的意愿,为将来可能的二孩三孩储备生产条件。江医生说,家庭化产房温馨的如家环境、亲人的陪伴、医护人员的守护,都为自然分娩提供了全方位的保障。

就在记者采访的当天,家庭化病房又迎来一个新生命,周女士夫妇喜极而泣,在场的所有医护人员也松了口气。

半个小时前,周女士进入第二产程,胎心开始出现减速,江医生一直守护在产床边。分娩前5分钟,产妇的胎心出现重度变异减速,考虑胎儿宫内窘迫,需要尽快结束分娩。江医生当机立断行产钳术。凭着精湛的技术和产科团队的协助,周女士顺利分娩,避免了剖宫产,也实现了她的顺产意愿。

江医生说,他们的家庭化产房倡导自然分娩,有产科医生和助产士的全程陪同,随时关注产妇的生产进程,家人的陪伴,让产妇更容易放松紧张的情绪。分娩室还有24小时镇痛分娩及导乐陪伴分娩,这些都有效地降低了剖宫产率,到现在,家庭化产房自然分娩的成功率达到93%。

5 科学护理助力产后恢复

据介绍,产妇在家庭化产房生产后,医院会提供穴位贴敷、低频脉冲电治疗催乳和子宫复旧,还有热奄包热敷缓解宫缩痛、中药蒸汽治疗和中药泡脚、气压治疗预防下肢静脉血栓等等,这些护理措施都将极大地促进产后恢复。

医院对新生儿的护理包括沐浴、抚触、新生儿智力护理,以及新生儿黄疸推拿等;产妇及新生儿各项护理操作及健康宣教均在床旁进行;母婴检查、新生儿听力测定、新生儿预防接种等均在病房内完成,有专业人员全程陪护指导。

宝妈在家庭化产房住院期间,母婴护理师提供24小时照护服务,宝爸宝妈还可以学到更多护理宝宝的知识。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

2 产科一体化门诊和家庭化产房无缝对接

十月怀胎,一朝分娩!每个孕妇都会迎来这个让人充满期待和幸福时刻。

传统分娩过程中,孕妇从产检、待产、分娩到住院,往往要辗转好几个地方。特别是分娩的时候,家人等候在分娩室外,那份焦急和等待,很多人至今还记忆深刻。江医生告诉记者,为满足孕产妇的个性化分娩需求,北部院区2018年年底推出了家庭化产房。如今,一体化产科门诊推出后,同家庭化产房实现了无缝对接,从孕期开始到宝宝出生,以及产后恢复,都将为广大的孕产妇提供更加温馨和便捷的服务。

据介绍,家庭化产房集待产、分娩和产后康复三位为一体,产妇从入院、待产、分娩、产后观察,到产后住院恢复,全程只需待在同一个房间里,分娩时无需转移,适用于除剖宫产和需全身麻醉分娩以外的全部待产和分娩及产后康复。

江主任介绍,家庭化产房更加注重人性化关怀。产妇从待产、分娩到产后康复都能有亲人陪伴。她说,分娩的过程是孕妈最感到紧张的时刻,特别是对于初次生宝宝的孕妈,更是因为没有体验过而更加焦虑。如果有爱人或者自己的妈妈陪伴在身边,可以让她们更有安全感,有利于顺利生产。在家庭化产房,宝爸不仅可以全程陪伴宝妈分娩,还可以为宝宝剪脐带,和妻子一起感受为“新生命剪彩”的幸福美好时刻。

1 孕妇的产科检查一站式完成

北部院区的产科一体化门诊,位于综合楼二楼的最东边。记者现场看到,这个相对封闭的区域,用一扇大门同其它诊疗区分割开来,门上有非常显眼的标识:产科一体化门诊。

推门进入这个区域,一边是环境幽静的等候区,另一边则是诊室和各种检查室。据该院区产科主任江元介绍,这里的产科门诊都由她和护士长一起坐诊。孕妇到这里来产检,不用再像以前那样要跑好几个地方,胎心监护、B超、抽血等产科检查以及信息登记,都在这个区域完成。更加人性化的是,在这个相对私密的空间,家属可以全程陪同检查,一旦发现什么问题,孕妇和家属可相互商量,跟医生共同参与评估和决策,针对产检中发现问题,制定个体化的处理方案。