



舌尖上的美味

味道是每个人心中固守的情怀,这些味道经过时间的沉淀,与勤勉、真诚、朴素的情感碰撞在一起,才下舌尖,又上心间。它们是家常美味,也是人生百味。一起来看看,在小记者们笔下,最难忘的美味都有哪些?



夏日吃瓜记

鄞州区学士小学208班

郑郅凡(证号2200459) 指导老师 郑佳蔚

夏天虽然炎热似火,但是我还是很喜欢夏天,因为夏天有我最爱的水果——西瓜!

有些西瓜瓤是红红的,有些西瓜瓤是黄黄的;有些西瓜籽多,有些西瓜籽少;有些西瓜很甜,有些西瓜淡。我喜欢的是红红的,籽少的,甜甜的西瓜!

你们知道吗?有一种好玩的吃西瓜的方法,叫做西瓜游泳池,先在半个西瓜中间挖个洞,把果肉捣出汁来,把西瓜籽都挑出来,西瓜游泳池就做好了。用吸管来吸西瓜汁,用勺子来舀果肉!这种吃法太好玩儿!

在夏天吃西瓜,真是太可口了!

美味泥螺

慈溪市第三实验小学教育集团507班

史睿(证号2200662) 指导老师 胡利清

都说唯美食不可辜负,此话不假,在美食面前,我没什么抵抗力。鲜美的泥螺也是我美食阵营里的一员“大将”。要说这泥螺呀,它不仅味道鲜美,还营养丰富。用泥螺能烧制出许多美味菜肴,最经典的莫过于茄子烧泥螺。夹一筷子放到嘴里,就是那句:“鲜掉眉毛!”

做这道菜要准备的食材有:茄子几根,鲜泥螺半斤左右,黄酒适量,酱油适量,盐适量,葱蒜适量。先用清水和筛子过滤出泥螺的黏液和它身上的泥土,清洗干净后,用清水养上一段时间,让它们吐出肚子里的泥沙。完成清洗后,就可以开始烹饪了。将细长的紫茄子斜着切成小块,锅里待油热之后放入茄子爆炒,炒均匀之后加入蒜末,炒出香味之后,再依次加入适量的水、盐、泥螺和黄酒,先用大火烧开,再用小火炖一会,把茄子炖熟。出锅之前加上一点酱油,装盘之后再撒上一点葱花,一道色香味俱全的茄子烧泥螺就做好了。

这道菜是慈溪人的心头好,家家户户都会时不时地烧一次。一碗米饭,就一口茄子,再吮上几颗泥螺,将汤汁拌到饭里,这舌尖跳动的感觉,用“玉盘珍羞直万钱”也不为过呀!

夏日美食

高新区实验学校402班

童童(证号2200817) 指导老师 龚宾

今天我决定和妈妈一起做一道夏天的消暑神器——绿豆莲子汤。

首先我舀了大半碗绿豆,两把无心莲子,放在一起洗干净,然后把莲子和绿豆一起放入电饭煲里,加上大概十倍的水,再放入一些冰糖,把电饭煲按到煮粥键,再按确认键。过了不久,电饭煲里就飘出了绿豆粥的香味,好像绿豆棒冰的味道。再过了一个多小时,绿豆莲子汤煮好了,妈妈说让它再焖半个小时,过了大概15分钟,我实在忍不住了,就把锅盖打开看,绿豆和莲子已经煮得烂熟。我迫不及待地舀了一碗吃起来,真是香香甜甜的,味道好极了!这是我第一次做绿豆莲子汤,简单又美味,你们学会了吗?

青蟹

◆这家伙,全身呈青色,一副大鳖便可让你退避三分。它的壳摸起来凹凸不平,闪着寒光,如同战甲。要是你的手碰到了,那肯定后果惨重。它有八条腿,每条腿有三节,第三节上还长着棕色的绒毛,像穿了一层毛线袜。

它的战斗力到底如何?我想试它一试!于是,我拿来一根筷子去逗它,不出我所料,刚点了一下它的壳,它的大鳌就猛地抬起,一把“大剪刀”瞬间张得大大的。我把筷子伸入空隙中,它立刻夹住,好像在试探敌情。我心中大喜,“哈,它中计了。”我向上一提,把它翻了个面。可是蟹将军怎么会这么容易就败下阵来呢?只见它八只脚划着水槽,轻轻一挺,便翻过身来。

过了一会,我再去看,发现水槽里已经没了它的踪影。不好,蟹将军溜之大吉了!我这里找找,那里找找。最后发现,它居然钻到橱柜里面去了。我用扫把把它扒拉出来,抓进水槽里。它不停地挥舞着大钳子,似乎还在向我炫耀自己的能力。

“雄戈老甲瞪双眼,独立寒秋捍禹门。”好一个威武的蟹将军!

鄞州区董山小学505班

周敬玲(证号2201565) 指导老师 朱以盛

◆“八只脚,抬面鼓,大钳子,鼓前舞”,青蟹像一个披着青盔甲的英勇武士,威风凛凛地举着两把剪刀似的锋利武器。它的眼睛乌黑乌黑的,两颗黑珠子在眼眶里滴溜溜打转,如绿豆般大小。嘴上白花花地泡沫噗噜噜的,仿佛在一边洗澡一边唱歌。

我之前被青蟹夹到过,今天我要一雪前耻!我先用两根筷子把它固定住,只见它挥动着张牙舞爪的大钳子一边探着我的虚实,一边想偷偷反击。我灵活地把手一扭,没让它夹到,又用筷子把它“挟持”到水盆里,它如鱼得水,马上欢快地游了起来,我又把它翻了个脚朝天,这下它慌了,火急火燎地想尽办法想要翻回去。看着它拼命挣扎的样子,我心一软,又把它复位了。

下一步我打算考验它竖着走。我先用筷子把它夹到地上,它顿时像一匹脱了缰的野马,奋力地向门口爬去。我用筷子堵住它横行的道路,引导它竖着走。它生气极了,张牙舞爪地挣脱着,怒目圆睁,仿佛在说:“我是横着走的,为什么一定要逼我竖着走?”只见它紧紧地夹住筷子不肯松开。看到它这样子,我也不忍心再欺负它了。

虽然它威风凛凛,不过最后还是成为我的盘中餐了。

高新区实验学校501班

姚宸馨(证号2200830) 指导老师 李彦君

我家乡的特产——花蛤

高新区实验学校翔云校区401班

叶宛(证号2200942) 指导老师 罗茜

面对广阔无边的大海,汹涌澎湃的波涛,还有那浅黄色的沙滩,总会想起我的家乡——象山。那是个水产丰富的地区,有肥美的大黄鱼、鲜美的大虾、膏肥的大螃蟹……而我最喜欢的是漂亮又好吃的花蛤。

花蛤的外壳是椭圆形的,厚实饱满,把它放到手上看看,又像贝壳,又像小扇子。它的表面有许多条又细又长的纹路,布满了不规则的花纹或斑点。这一身硬邦邦的外壳,再坚硬的牙齿都咬不动它。如果把一个个的小花蛤放在一起,那就是一幅精致的艺术品。

花蛤不仅外壳美丽,味道还很鲜美。它既可以煲汤,又可以煮,当然炒着吃是最普遍的一种做法。葱油花蛤是我最喜欢的菜,虽然没有清蒸的清淡,但那“刺啦”一声的浇油声,鲜香的味道扑鼻而来,令人对它毫无抵抗力。

这就是我家乡的特产,大家有机会一定要尝一尝呀!



动漫海报

慈溪实验中学初三(3)班
胡羽恩(证号2201739)

烤土豆

鄞州区钟公庙中心小学604班

王玕希(证号2200979) 指导老师 叶亚琴

昨天午饭时,餐桌上出现了一道新菜肴——烤土豆。我和妹妹仔细观察着这几个浑身上一团黑的小东西,都一致认为它应该是在煤炭里打过滚或者是被奶奶烧焦了。奶奶见我俩没有立刻开动,忙说道:“这是土豆,你们最爱吃的。”我拿起一个放手上,仔细地瞧了瞧,又用力地捏了捏。好家伙,还真是土豆。

这几个黑不溜秋的土豆由于表皮经过烤制,变得皱不拉几,上面还有不少未融化的盐巴。剥去表皮后,“老土豆爷爷”瞬间变成了“细皮嫩肉的大姑娘”。我瞬间食欲大增,一口咬下去,可谁知道,刚进嘴里便忍不住一口吐了出来,赶紧拿起旁边的水杯,“咕咚咕咚”大喝了口。“这土豆也忒咸了吧!”我嘟囔道。妹妹小心翼翼地咬了一口,结果也是一副模样,慌忙拿起水杯喝了起来。

奶奶见我俩这样的反应,不禁笑着说:“现在你们条件好了,在我们那个年代,这可是难得的美味佳肴呢……”奶奶说了很多关于她小时候的过往,而我大概也能明白奶奶的良苦用心。她希望我们珍惜粮食,珍惜现在的幸福生活,好好学习。我就着米饭再次吃起了烤土豆,这会儿竟也觉得好吃起来。

第一次做蛋黄酥

慈溪市慈吉实验学校206班

李俊睿(证号2201911) 指导老师 杨炯燕

周末,我和朋友们一起去去做蛋黄酥。推门走进蛋糕店,我看见里面已经有很多小朋友了,大家都围坐在一张很大的长方形桌旁,有说有笑地聊着天。店里的阿姨把食材发到每个小朋友的前面,她先给我们示范了一遍,接着一步一步耐心地教我们操作。我跟着阿姨的节奏,先把油皮揉软,揉圆,压扁。接着放入豆沙,放入蛋黄,再把它们裹起来搓圆,稍微再压一压。最后,阿姨拿着一个刷子,在表皮涂上一层蛋黄液,撒上几粒芝麻,放入了烤箱。

等了二十分钟,终于,蛋黄酥出来了,一阵香气扑鼻而来,好香呀!看着眼前金黄酥脆的蛋黄酥,我忍不住口水直流,准备带回家让妈妈尝一尝。



筑梦向未来

江北区中心小学204班

刘雨心(证号2200681)