

## 难忘的体验

参观自然景观、感受风土人情、学习科学技术以及历史文化……我们往往通过社会实践活动来了解世界，吸收文化养分。实践活动也让我们能更好地适应各种环境，面对各种挑战。这些既是难忘的体验，也是美好的回忆。

### 书香味的民宿

慈溪市慈吉实验学校513班

周轩宇(证号2201945) 指导老师 姜志华

这家图书馆主题民宿，是一家充满书香味的民宿。

推开门，书香气扑鼻而来，让人感觉置身于书画博物馆。正大门的墙壁上挂着一些字，走到它后面，能看见几张桌子、沙发和椅子。往右边看去，是一整面的书，坐在凳子上看看书、喝着茶，多惬意。楼下有下五子棋的地方，也有下象棋的地方，环境非常安静。再看向左边，有一架古筝，古筝的左边有一个用玻璃板隔开的区域，里面放着两张豪华的沙发，中间放着白色的桌子，看起来质朴典雅。推开窗户，可以看见一个大泳池和小泳池，里面的水湛蓝湛蓝的，很干净，在两边树木的衬托下，让人忍不住想要跳下去嬉戏一番。听说晚上泳池水下的灯亮起时，会更加漂亮哦！

这个图书馆主题民宿，可真是别有一番风味。

### 参观历史展览馆

鄞州区江东中心小学中山校区401班

谢钰焯(证号2200650) 指导老师 卓旭芬

弘扬革命文化，传承红色基因。周日，妈妈带我去青少年宫，和班级同学一起参观历史展览馆，红色收藏爱好者王叔叔让我们签到后自由参观。我细细参观着国内外红色文献，以及党史的画报、书刊等资料。听着王叔叔的讲解，我的脑海里浮现出无数革命烈士抛头颅，洒热血，前仆后继的场景。

走着走着，忽然一张照片吸引了我，那是毛主席戴着一顶八角帽的照片，叔叔讲解道：“那时毛主席正带着队伍经历长征，路途艰难，斯诺想给主席拍张照片，但他发现主席的八角帽很破旧，完全褪色了，而且头发很乱，脸颊很瘦，斯诺便把自己的八角帽给主席戴上，照片就是那个时候拍的，这张照片还登上了《时代杂志》。”

通过参观历史展览馆，我更加深刻地认识到了中国革命的艰难历程以及红军艰苦卓绝的斗争精神。

### 种西瓜

中意宁波生态园实验学校201班

曾俊皓(证号2200477)

前几天，我种了一颗西瓜籽。这颗西瓜籽又亮又黑。到今天，这颗西瓜籽发了芽，我看它头上的两片小圆瓣合起来像个小嘴巴，根茎的部分透着绿光，我感到十分惊奇！



### 乡村小景

鄞州区东湖小学403班

王梦熙(证号2200303) 指导老师 徐肖安



### 我是小小志愿者

中意宁波生态园实验学校202班

姚铄(证号2200686)

今天上午，我在妈妈上班的邮政银行里成为了一名小小志愿者。妈妈帮我挂上红色的绸带，我感觉自己特别光荣！人们陆陆续续地走进银行来办理业务。我帮大家测体温，发叫号纸，提醒他们戴好口罩。我还帮一些眼睛看不清的爷爷奶奶按密码。有一位老爷爷拍了拍我的肩膀，向我竖起了大拇指，直夸我能干。

半天的志愿者活动让我感受到了妈妈上班的辛苦。虽然我累得满头大汗，但是可以帮助到有需要的人，我很开心。

### 小小消防员

鄞州区江东中心小学中山校区402班

谢铭轩(证号2202031) 指导老师 张琼

“火”这个东西大家都不陌生，有人说它是我们的朋友，能给予我们温暖。然而，它也可能一瞬间化为恶魔，吞噬人类的生命。

火灾事故一旦发生，会给人们的经济、精神带来巨大的损失。为了让我们更进一步了解消防知识，丰富暑假生活，妈妈给我报名了去消防救援站参观学习。

到了消防站，我看见一辆辆大红色的消防车像一个个变形金刚，威武地停在那里。

人到齐以后，一位消防员叔叔过来说：“你们要不要体验一下我们救火时喷水枪喷水的压力？”“想！”我们争先恐后地冲过去排队。我看见旁边缓缓开来一辆消防车，只见消防员叔叔控制着车上的水管一点点升高，升到最高点时，有50米左右高。突然，天空中下起了“小雨”，我定睛一看，原来是那个水管喷出来的水。它时而像瀑布一样，时而像花洒一样变化它的喷水方式。这时，轮到我了，我按照消防员叔叔的指示开始操作，把喷水枪打开。叔叔在一边向我解说道：“救火时把齿轮转到最右边，你可以试试。”我按照叔叔说的转到最右边，水的压力突然变得大了起来，如果不是我紧紧抓住把手，估计水枪都会甩出去。

接着，我们还参与与乘坐了消防车，今天我是小小消防员。

### 抓螃蟹

宁波前湾慈吉外国语学校双语4F班

李胜蓝(证号2201965) 指导老师 郑笑咪

我和同学一起去滩涂抓螃蟹，我们都兴奋极了！

到了滩涂，我看见一大片碧绿的芦苇，滩涂上有许多大大小小、凹凸不平的洞。这些高高低低的土堆居然是小动物的家，里面住着小螃蟹、香螺、跳跳鱼等。

远远看去，一条条跳跳鱼似乎在欢快地早锻炼。等我一走近，它们就快速地躲进城堡，怎么也找不到了。忽然，一个身影从我眼皮底下闪过，我定睛一看，原来是一只小螃蟹。我赶紧悄悄走上前，“啪”，一只小螃蟹就被我捉住了，我兴奋地将它放进桶里，不一会儿，我们就抓了一大桶。

抓完螃蟹我们开始抓跳跳鱼，跳跳鱼可真难抓啊，它只能远看，不能近瞧，只要我一走近它们，跳跳鱼就全都躲进洞里了。我盯住一条，“唰”的一声，它竟窜进了洞里。我赶紧把手伸进深深的洞里，哇！我摸到了！我把那滑溜溜的跳跳鱼用手裹起来，放进了我的桶里。

今天可真是收获满满的一天啊！

### 溪山叠翠

海曙外国语学校506班

陈静涵(证号2200887) 指导老师 施颖超

### 圆梦飞行

宁波国家高新区实验学校翔云校区306班

王昱晨(证号2200025) 指导老师 王丹

今年，因为神舟十四号的成功发射，我对航空方面的知识有了更大的兴趣。妈妈得知我有这方面的兴趣后，给我报名了无人机训练营，我开心得不得了。

周五，我们来到宁波开放大学，我跟随一位老师来到了位于教学楼三楼的科学实验室。一进门我就开始观察发现，天花板是宇宙的装饰，还有一架架飞机模型悬挂上空，后面有各种各样的航空小礼物。人到齐后，老师开始分组，我所在的组名叫：天空战队。口号是：空天空天，威不可挡。各组都取好名字和口号后，我们就去操场看无人机和飞机模型表演。当20多架无人机在老师的操作下冉冉升起时，我和小伙伴们都激动坏了，接连发出惊叹声，无人机在老师的控制下表演各种队形，令人眼花缭乱，目不暇接。

时间一晃而过，精彩的表演结束了，我们拍了一张纪念合影，便回到了实验室。通过无人机理论课，我学习到了许多关于无人机的知识。接着我亲手制作了一架无人机，在模拟比赛中，还得了第一名呢。

这次活动，让我初步掌握了无人机相关专业知识和基本原理和操控技巧，还培养了我的手工能力。希望将来我有机会成为飞行员，上天空翱翔。

### 中医药文化之旅

鄞州区首南第一小学504班

黄伯润(证号2201161) 指导老师 茅琳霞

今年暑假，我参加了2022年宁波市关爱“小候鸟”系列活动的第五站——有礼讲堂·体验国医魅力，开启了一段神奇的中医文化之旅。

寿全斋是一家闻名遐迩、有着250余年历史的老店，它是宁波现存最早的药铺之一。我们在工作人员引导下换装，摇身一变，成了一个“古代小药童”。进入寿全斋大门后，首先映入眼帘的是一块木质牌匾，上面写着“正、证、精、真”四个大字。工作人员向我们解释道：“进药做到药源路正，储运做到质量和品种保证，加工做到道道精粹，撮药做到味味认真。”我跟随人流，逐个欣赏文化馆里展示的各种老物件，其中最引人注目的要数寿全斋的“镇馆之宝——青铜碾船了，这个是用来碾中药用的器具。

制作香囊环节也非常有意思。“放在大家面前的，有五种材料，分别是高良姜、山奈、丁香、冰片、白芷，它们有不同的功效，把它们磨成粉，就做成了香囊的基本材料。”我一边闻着药香，一边把药粉放进收纳小袋子里，扎好口子再放进香囊袋中，香囊便制作完成了。

作为一张城市的名片，寿全斋凝聚了一段厚重的历史，更展示了宁波这座历史文化名城的城市精神和文明。我们青少年要学习继承博大精深的中医药文化，把这项非遗技术发扬光大。