



一叶知秋 记者 石承承 摄

白露节气来了 中秋佳节来了 秋的脚步 越来越近

就天气而言,这个星期,有两个重要的日子。9月7日是二十四节气中的白露,9月10日,我们将迎来中秋佳节。秋天的脚步,也越来越近了。

1 似有若无的凉意

白露是反映气温变化的节气,白露的到来,意味着气温逐渐下降,天气开始转凉。就像《月令七十二候集解》说的:“八月节……阴气渐重,露凝而白也”,空气中的水汽在凌晨时分会在地面或植物表面凝成白色露珠。

白露过后,天气转凉,有点“润物细无声”的感觉:白天多半还是阳光灿烂,体感舒适,午后甚至还会有些闷热。不过,拂面而过的风中,暑热消减。随着夜幕降临,似有若无的凉意更如流水般慢慢涌袭而来……一句“露从今夜白,夜自此日凉”,将白露节气的特点描述得淋漓尽致。

2 逐渐增大的温差

或许是晓得白露节气来了,我市的最低气温也做好“创新低”的准备。从市气象台9月4日发布的未来10日天气预报看,9月7日起,我市最低气温将下滑至18℃-20℃。

如此一来,日温差直逼10℃,算是一个“低配版”的“早穿棉袄午穿纱,围着火炉吃西瓜”,大家早出晚归,记得要及时增添衣物。

白露节气的到来,不仅意味着天气渐凉,也将带来“秋燥”,皮肤干燥、口唇干裂等症状会变得更加明显。

3 『最补人』的秋藕

不想等人到中年,“保温杯里泡枸杞”的朋友,不妨适当调节饮食,吃些有益脾胃、滋阴生津的食物,比如山药、银耳、雪梨、蜂蜜……

当然,还有号称“最补人”的秋藕。

其实,早在两个月前的小暑节气,藕就已经陆续上市了。那时的藕,嫩得能掐出水来。人们吃它,吃的是清脆爽口,做法上也“相当简单粗暴”:切成片,用糖醋一拌,口感爽脆。

随着白露节气到来,藕也到了“轻熟”年纪。人们变得更偏爱它的“岁月留痕”,对待它的方法也变得讲究起来:用来炖汤,口感软糯;用来熬粥,健脾养胃。等天再凉些,用来和红枣、白果、红糖一起熬煮,又是一道口感醇厚的甜品。



4 与众不同的中秋

“露从今夜白,月是故乡明”。在诗人笔下,白露节气的月,带着浓得化不开的乡愁。最适合寄托思念之情的中秋,也随着白露的脚步翩然而至。

今年中秋是9月10日,但对宁波人来说,9月11日,也就是农历八月十六,才是“正日子”。

宁波人“十六过中秋”的习俗由来已久。清朝诗人袁钧所著的《鄞北杂诗》中就有“鄞峰寿母易中秋,七百年中俗尚留。从此非时来竞渡,家家十六看龙舟”的记载,附记中还特别提到“吾乡以十六为中秋,始于史忠定”。

《鄞北杂诗》中提到的“鄞峰”和“史忠定”指的是同一个人——南宋宰相、鄞州人史浩。据传,史浩因替岳飞平反而深受百姓爱戴。

而“十六过中秋”则与史浩的“孝”有关。

一种说法是,因为母亲的生日在农历八月十六,史浩便将中秋节改在这一天,有点“调休”的意思,也算是“双喜临门”。还有一种说法是,史浩在杭州为官,每年中秋,他都要回乡和家人团聚。有一次,因为马掌掉了,无法赶路,他只能在绍兴借宿一夜,第二天再回家。谁知到家时,家人还在等他一起过节。后来人们便将过中秋的日子往后延了一天。

5 家家十六看龙舟

除了“十六过中秋”,《鄞北杂诗》还提到了宁波人旧时过中秋的另一个特别习俗——“从此非时来竞渡,家家十六看龙舟”。

不仅是《鄞北杂诗》,万斯同在《鄞西竹枝词》中也曾提到“南郭中秋斗画船”,张延章在《鄞城十二月竹枝词》中更是用“城东更比城西盛,鼓吹通宵闹画船”来描述宁波中秋赛龙舟的盛况。

据说,这一习俗的形成,也跟史浩有关。

相传,史浩年幼时挤在人群中看赛龙舟,被人嘲笑他家孤儿寡母“瞎凑热闹”,他便暗下决心,将来出人头地了,要在月湖上让母亲看赛龙舟。后来,史浩做了宰相,一偿夙愿,选定中秋佳节在月湖上赛龙舟。

关于这一习俗,还有一个说法更接地气:宁波本是江南水乡,尤其是在如今鄞州的云龙、东钱湖一带,水脉纵横。每年临近中秋,早稻已经收割,晚稻已经播种,农人好不容易闲下来,便以赛龙舟为乐,将中秋的节日气氛推向高潮。

6 甜中带咸的月饼

很多人可能不知道的是,宁波人还有中秋吃芋艿的旧俗。这里说的芋艿,特指奉化芋艿头。相传,在中秋这一天吃芋艿头,能够辟邪消灾。

有了芋艿头,一道宁波中秋的特色菜“鸭扑芋”也就呼之欲出了。

“鸭扑芋”,说白了就是鸭子炖芋艿。之所以要在中秋吃,不仅因为芋艿正当时,还因为此时的鸭子肉质最肥美。

此外,各地都有中秋吃月饼的习俗。老底子的月饼,不如时下五花八门,多是甜腻的口感,偏偏宁波人“不走寻常路”,独好苔菜月饼,咸中带甜,甜中带咸的独特口感。

记者 石承承

