

与你分享 不一样的 团圆故事

1 ▶ 这是一张有爱的全家福



一家人都是新宁波人，现居北仑大碇学苑社区。传来照片的是王冰，一对双胞胎是她的外孙，四岁半了，虎头虎脑，煞是可爱。

王冰的老家在齐齐哈尔，十几年前为了照顾定居在北仑的父母，她和丈夫先行搬了过来。当时，女儿还在东北念大学，为一家团聚，2010年大学毕业后立马到北仑找了工作。女婿来自福建，

是回族，小两口经人介绍相识、相知、相爱。

王冰一直觉得，自己生活在特别有爱的家庭。老母亲今年84岁，为方便照顾，同住一个小区。双胞胎外孙也已经上幼儿园中班，每天打打闹闹，虽然她每天都要当“法官”，做“和事佬”，但日子就在这样的小确幸里一天天流淌，幸福而充盈。

2 ▶ 这是一张“特别”的全家福



如果你仔细看，会发现老人后排站着的三人穿着统一的制服。“特别”之处就在于此，三人是小区物业公司的工作人员，另有一人是社区网格员。这其实并不是一张真正意义上的全家福，但在两位老人眼里，照片里的都是家人。

穿着白色唐装的老人姓徐，七八年前患了帕金森病，日常由老伴照料。去年，老两口搬到北

仑新碇向阳社区。他们有个女儿，在广州工作，因疫情原因，今年无法归来。

得知老两口的情况后，社区网格员和物业管家放心不下，把他们当作自己的长辈，平日里嘘寒问暖，每个月还要上门看望。

9月9日上午，他们又来了，帮忙打扫卫生，陪着拉拉家常。在老人的提议下，中秋节前一家子拍下了这样一张全家福。

3 ▶ 这是一张“妙不可言”的全家福



四世同堂，其乐融融，照片是后排右二的孙建宁传来的。中秋，对于这家人来说，有着双重含义。

1991年的中秋节，孙建宁生下女儿圆圆，因剖腹产缝了14针的她，那个节日都没吃上月饼，但从人妻变成人母，幸福是满溢的。

中秋年年有，纵然岁岁年年不同，但对他们家来说，中秋确是妙不可言。2021年中秋，女儿圆圆顺产生下了她的孩子，因为也

是中秋那天来到人世间，便取小名为“久久”，寓意天长地久。

转眼今年中秋节又至，外孙女久久也要满一周岁了，翻开旧照片，孙建宁发现，久久的模样简直是女儿小时候的复刻版，尤其是一双灵动的大眼睛。

今年中秋，是四世同堂的团圆日，也因为两代人适逢“中秋添丁”的巧合，让每年的这个节日多了一重热闹和欢喜。孙建宁希望，这样的团圆长久，圆圆满满。

古代宁波人 如何过中秋？ 这组创意沙画 告诉你答案

400多年前的古代宁波人是怎么过中秋的？9月9日，天一阁博物院发布了一条创意沙画短视频，以天一阁创始人范钦为主角，进行“情景再现”。

古时中秋之夜，宁波民间有拜月、祭月的习俗。是夜，圆月当空之时，在家中设几案祭月。将饼饵、水果等祭品放在供桌上，全家焚香罗拜，祈愿家人平安喜乐、团圆美满。

拜月之后，阖家老小聚在一起制作月饼。用木制的饼模压制塑形，做出来的月饼花色繁多，有月宫桂殿、蟾蜍兔杵、吴刚伐桂、嫦娥飞天等，皆构图美妙、花纹灵细，且寓意吉祥。月饼做成后，与家人分食品尝，馈赠亲友。《（嘉靖）宁波府志》载：“中秋士人家置酒，酣燕玩月为乐，每至夜分乃止，以月饼相馈。”

与家人共同欢聚之后，范钦立即“转场”，开始了与知交好友的中秋雅集。携友泛舟月湖之上，其中大概还有张时彻、屠大山等人。皓月当空、凉风习习，众人举杯畅饮，不亦乐乎！情之所至，诗兴大发，提笔挥毫，写下隽永诗篇。

“皓月中秋近，流辉觉渐多。盈盈开玉树，缈缈映金波。庭促呼卢席，湖喧鼓柁歌。相看不酩酊，其奈赏心何。”像这样的咏月之句，范钦留下来的《天一阁集》中录有十余篇之多，且多数都是与好友泛舟湖上，对饮唱和所作。可见，以文会友、酣饮玩月，是范钦喜爱的过节方式。

中秋夜，古人还有放船灯的习俗。宋代周密所著《乾淳岁时记》中载：“中秋夕放羊皮小木灯，数十万盏，浮满水面，灿如星辰。”削竹铲木制作船灯，上饰彩纸绫绢，内燃红烛，放于湖面之上，载着人们虔诚的许愿，随流缓缓漂去。可以想见，当夜，于月光的银辉之下，成千上万盏船灯在月湖上随波漂流，如点点繁星，美不胜收。

祭祀拜月、手作月饼、泛舟游湖、放灯祈福……古人热衷的中秋过节方式，你喜欢哪一种？

记者 谢舒奕 通讯员 王伊婧 文/摄



创意沙画。

征集通道：

将全家福照片发送到邮箱 nbwbsqzx@163.com，配以简短文字介绍，并留下联系方式。也可以拨打宁波晚报热线 87777777，为我们提供中秋团圆故事的线索。记者将择优选取或采访，将温情动人的故事，说给更多人听。

记者 陈焯 通讯员 干贝晶 何嘉莉 叶薇娜 文 受访者供图



宁波海曙普仁医院 泌尿外科专业

健康热线：0574-2785 9999

院址：海曙区解放南路8号（兴宁桥西、天元大厦对面）