



成长记

成长的道路漫长而多彩，成长的滋味令人回味无穷，在百味杂陈中，我们学会了真诚、勇敢、拼搏、奉献……回望每一件事情，都历历在目，而正是因为这些事情，让我们成长的同时，也让我们懂得了要成为一个怎样的自己。



学游泳记

慈溪市慈吉实验学校405班

厉岑米拉(证号2201920)指导老师 丁青平

记得去年的时候，我还只会套着游泳圈悠悠地在泳池转来转去，而今年却有了很大的变化。

我刚开始游泳时，只会依靠游泳圈摆Pose。慢慢地，班上许多同学都学会了游泳，而我也觉得该学游泳了，凭着这股劲儿，我成功步入了学游泳生涯。

这是我第一次摘掉游泳圈。由于没有游泳圈，我很害怕，迟迟不敢走下水。最后，在教练的“生拉硬拽”下，我才下了水。刚一下水，我就大惊失色地一边喊着救命，一边用手用力地拍打着水面，一旁游泳的人都诧异地转过头来，盯着我看。后来，我慢慢地脱离了游泳圈，开始卖力地学起了游泳。收帆、蹬夹、抬头、低头、划臂，这些动作我每天都在练习着。就这样日复一日地练习。功夫不负有心人！终于有一天，我会游泳了！

在学会游泳之后，我每隔几天就会去游泳馆里练习！渐渐地，我从害怕游泳变成了期待游泳，游泳真是件快乐的事呢！

为梦想奋斗吧

余姚市低塘小学505班

卢俊辉(证号2201907)指导老师 陆平文

金秋九月，我们在期盼中迎来了新学期，也迎来了《开学第一课》的播出。在节目中，中国科学院院士谢华安讲述了50年金色种子梦；我看到为航天事业奋斗的工作者们，为我国的航天事业奋发向上；还看到了奥运健儿们努力奋斗，在赛场上向世界展示我们国人的风采。

他们的身上都有着宝贵的精神，是我们学习的榜样，作为新时代的接班人，我们要学习他们的精神品质，做一个努力进取的学生，做一名合格的接班人。少年强则国强，少年智则国智。让我们一起为实现梦想，奋斗吧，中国少年！

难忘的开学典礼

鄞州蓝青小学403班

奚宇哲(证号2201071)指导老师 郭飞

今天是9月1日，我们蓝青小学举办了一场盛大的开学典礼。

刚进校门，我就听到了蓝青乐团演奏的优美乐曲声，他们以这种方式来迎接我们的到来。走进新教室，映入眼帘的是被摆放得整整齐齐的课桌椅和新课本。我们每个人都手拿充气加油棒，兴致勃勃地走向操场，参加开学典礼。

典礼一开始，我们开启了宣誓环节，一边宣誓，一边给蓝青球充气。宣誓完毕，蓝青球的气也就充满了。随着沈校长和嘉宾的开球，一年一度的“蓝青球传球仪式”正式开始了，伴随着阵阵欢声笑语，整个校园顿时成为了欢乐的海洋。紧接着，活力四射的健美操校队的同学来到舞台，开始了她们的精彩表演。伴随着动感的旋律，她们的出色表现赢得了全场的掌声和喝彩。最后，沙子接力赛开始了，这场接力赛让我们感受到了蓝青大家庭的温暖。我们深感自豪的同时，也深刻体会到了蓝青梦的实现，离不开我们每一位蓝青小蜗牛的共同努力与付出。

我们都因蓝青而感到自豪，希望未来蓝青因我们而自豪。



教师节快乐

鄞州区钟公庙实验小学402班

张馨潼(证号2201237)指导老师 夏晴静

夜空最亮的星

慈溪实验中学初二(8)班

施皓阳(证号2201763)指导老师 阮迪锋

几天前，我和同学们一起去慈溪市国家电网局拜访了“万能电工”——钱海军。这一次拜访，让我们对钱伯伯有了更深刻的了解。

同学们到齐后，一位叔叔便带领我们来到二楼展馆，为我们介绍钱伯伯工作以来的光荣事迹。叔叔告诉我们，钱伯伯在工作中始终秉持“五解”服务法，全心全意地为人民办实事、办实事。他所服务的社区实现了“三无”，即无客户投诉、无客户欠费、无用电纠纷。正是因为钱伯伯的这种工作态度，获得了广大民众的一致好评。参观完了展馆，叔叔带我们到了影视厅，让我们通过影片更详细、全面地了解钱伯伯。

钱伯伯是一颗星星，虽然渺小，但也闪闪发光。我们要学习钱伯伯的精神品质，让这片夜空永不黑暗，光明永驻！

友谊的丝线

慈溪实验中学初二(8)班

田焯昊(证号2201764)指导老师 阮迪锋

那是十二月的中旬，教室里寒意四起，冷风在窗外张牙舞爪般呼啸。与老师闹了矛盾的我呆呆坐在座位上，泪水犹如断线珠子，一颗颗滚下脸颊，打湿毛衣。满教室皆人，却无人在意我。我一股脑冲出了教室，头也不回奔向停车场。寂静寒冷的世界里，毛衣不再能庇佑我，萧瑟冷气从四面八方袭击我，我蹲在角落里，颓丧地抱住自己。冰冷的雨不间断下着，仿佛要惩罚一切不自量力的存在，雨丝拍打着我的脸，雨滴砸入我的发丝、毛衣，好冷啊！

忽然，熟悉的脚步声响起。我不可置信地抬头，脸却感受到难得的温暖——她擦去了我的泪水，整理我的头发。突然间，所有的委屈、恐惧、怯懦、自暴自弃的墙体都轰然倒下，我终于忍不住和她相拥。

她让我在寒冬的苦雨中，品到了友谊的甘甜。我多希望，时间能化为一条条看得见的丝线，牵着我，也牵着她，系在我思念的心间。哪怕未来我们终将分别，这根线也会承载所有的情谊，提醒我不忘岁月里的每一段点滴。

唱响心中最爱的那首歌

鄞州区东湖小学403班

丁宥维(证号2200304)指导老师 吴慧芬

如果你问现在哪首歌最火，恐怕很多人都会回答《孤勇者》。确实，在大街小巷、校园社区和广场，无论什么时候，只要一听到这首歌的前奏响起，我便忍不住跟着哼唱起来。

妈妈告诉我，目前全国有名可考、并收入各级《烈士英名录》的仅有196万余人。这196万人是站在光里被人民所敬仰和赞美的英雄，他们当之无愧！但是还有一些无名战士们，也许在历史的功勋录中没有留下任何痕迹，但他们同样是伟大的英雄，同样值得被国家和人民所铭记。

每一个平凡而普通的人，也许没有被光环笼罩，但是他们立足本职岗位，在日复一日的坚守中默默付出，在一次又一次的失败中爬起来，去继续拼搏奋斗，我们没看过他们的模样，叫不上他们的名字，但是他们却是我们心中最勇敢的英雄！

愿每个人都能勇敢面对生活中的挫折与困难，在人生的旅程中成为逆光前行的孤勇者！

食品安全“揭秘之旅”

慈溪阳光实验学校204班

李鸣昱(证号2201871)指导老师 何佳

今年暑假，我和同学们去了一个非常神秘和厉害的地方——慈溪市食品药品检验检测中心。在那里，我了解了各种关于食品安全的秘密。

我们每一个人每天都要吃东西，食品安全关乎我们每一个人的健康。在食检中心实验室，我看到了各种各样的食品检验器材。在检验员叔叔的指导下，我做了一个“酸碱中和滴定变色”实验，看到了液体的变色过程，太神奇啦！参观结束后，检验员阿姨让我们挑选了一些蔬菜水果，现场进行了“果蔬农残”快检试验。原来，食检中心的叔叔阿姨们每天要在这个实验室里做各种各样关于食品安全的试验，确保我们每天吃的食品都安全健康。

这次食品安全“揭秘之旅”，我不仅近距离地观察了实验室里的精密实验仪器，而且学到了很多食品安全知识。今后，我也要做一个食品安全小小宣传员，把食品安全知识带给家人和朋友。

游天一阁

高新区实验学校503班

郑茜予(证号2200840)指导老师 杨钰卿

夏日的天一阁，恬静而熠熠生辉。站在西门口，抬头望去，一块长方形匾额出现在眼前，上面镌刻着“南国书城”四个大字。走入大门，映入眼帘的是一座小院。小院中，参天古树的枝叶轻轻摇曳着，阳光斑驳，树影婆娑，投射在院中的一座石像上，他就是明代著名藏书家——范钦，也是天一阁的主人。

穿过院落左侧的拱门，我们来到了东明草堂。我仿佛梦回大明，看见范钦或手捧书卷，或与文人墨客雅谈阔论。草堂对面，是一巨大的砖雕神兽獬豸，代表着法律与公正。绕过草堂和雕像，沿着小径，再向右走，豁然开朗。一方池水对映一间楼阁，一动一静，颇有韵味。池水围绕着层层叠叠的怪石，石块堆成各种奇异的形状，上面遍布深绿的苔藓，参差不齐的石阶通向一座陈旧的亭子，亭子的柱子上已剥落了許多红。那间楼阁就是天一阁，也叫宝书楼。站在门口向里望去，光线十分昏暗，依稀看见几张桌椅、一些积满灰尘的书架。门内，是一去不复返的历史；门外，是一片青葱旺盛的生命。

离开了天一阁，回首遥望，这古老的建筑被笼罩在夕阳之下，散发着淡淡的光芒。花草的清香，飞扬在空中；浓浓的书香，回绕在我的心中。