

■“甬上医学之星”

系列报道·眼科篇

在方寸之间 不断探索 只为帮患者 守住 光明

眼睛是心灵的窗户,可眼部疾病让我们的窗户蒙尘,甚至引起不可逆的失明。眼科医生是光明的使者,他们也被称为在毫厘之间“舞蹈”的艺术家。今天推出的这两位眼科医生,经过多年磨练和积累,在眼科领域颇有建树。他们在方寸之地游刃有余地解除眼疾,将一个陷入模糊、沉于黑暗的患者拉回光明世界。

记者 程鑫
通讯员 陈怡 郑瑜

易全勇

44岁 主任医师 宁波市眼科医院

专攻眼底疾病15年 每年做上千台手术



宁波市眼科医院眼底外科主任易全勇主任医师,2007年开始主攻眼底外科。如今,他每年主刀的眼科手术超过千台,为不少患者守住了光明。

40多岁的余姚男子张某,在家人的搀扶下来到眼科医院找到易全勇。张某自幼右眼失明,左眼视力也非常微弱。近几年来左眼视力也越来越差,接近失明。家人带着他四处求医,都因眼部条件太差而没能手术。

易全勇检查发现,患者左眼病情非常复杂:先天性小角膜,眼底先天性视网膜、脉络膜部分缺损,晶状体呈棕黑色混浊并脱位。

丰富的手术经验告诉易全勇,只有通过手术去除挡住光线进入眼内的晶体,才能挽回一些视力,可难度极大:脱位的晶体核呈棕黑色,非常硬,传统的超声乳化和超声粉碎无法完成;患者先天性小角膜,直径小,无法用传统方法直接将晶体从角膜缘切口取出……

为了让患者重见光明,易全勇创新设计了一个手术方案,最终获得成功,为患者保住了左眼视力。

易全勇的艺高人胆大,源自他15年来的潜心专攻。

易全勇出生在湖南的一个医学世家,高中毕业后也选择了学医。大学毕业后到湖南当地医院的眼科坐诊时,他发现自己还有好多没学会的东西。3年后,他考取了温州医科大学的眼科研究生继续深造。2007年,易全勇来到宁波市眼科医院,把自己的专业方向定在了眼底外科。

2009年,易全勇前往上海交通大学医学院附属新华医院,跟随赵培泉教授进修眼底外科。学成归来后,易全勇一心扑在手术室。扎实的理论功底,大量的手术实践,使他练就了“稳、准、狠”的手术技能,在方寸之间游刃有余。不仅如此,他还一直进行手术创新。人工晶体脱位术,以前的做法是先取出再植入,他改进为单线闭环缝合固定,只做一次手术,减少了创伤,也减少了费用;硬核晶体脱位,他改变以前玻璃体切割加晶体超声粉碎的模式,将脱位的晶体核先纳入前房,再从角膜缘切口取出。余姚男子张某手术的成功,正是得益于这些创新。

易全勇说,眼底手术大多是复明术,难度大、风险高,除了提升手术技能,还要有医者担当,面对重症疑难患者不计得失,哪怕只有1%的希望,也要尽100%的努力。

张军涛

39岁 副主任医师 宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)

把青光眼致盲性风险 降到最低



青光眼是排名第一的不可逆致盲性眼病,一旦错过治疗时机,视力丧失不可挽回。同时,青光眼进展极其凶险,治疗效果如不理想,就只有一个结局——失明。宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)眼科中心副主任张军涛说,对付青光眼,他关注眼前的手术,更关注早期的筛查。

不久前的一个深夜,年过6旬的李阿婆突发眼痛、头痛,眼睛也变得模糊不清,来到鄞州人民医院眼科中心急诊。当晚值班的张军涛初步诊断是青光眼引起的眼胀眼痛、视力急剧下降,伴头痛、恶心呕吐等症状,立即使用药物控制眼压。

两天后,张军涛给阿婆做了青光眼手术。由于诊治及时,尚未造成视功能的不可逆损害。

术后复查时,张军涛提醒阿婆,青光眼有家族遗传,建议家里人也查查。结果,阿婆的一个哥哥和一个妹妹都被查出青光眼,纳入随访管理进行早期干预。这个结果,得益于张军涛十多年临床工作摸索出的青光眼防治诀窍。

2009年,张军涛从首都医科大学7年制临床专业毕业后,进入鄞州人民医院眼科中心工作。刚工作那年,他就碰到多例青光眼晚期患者,有的才50多岁就已几近失明。患者的遭遇深深刺痛了张军涛,他开始把青光眼当作自己的主攻方向。除了熟练掌握各项手术技能外,他又对传统的青光眼小梁切除术进行改进,引进穿透性粘小管成形术,使用特别细的微光导光纤,疏通被堵塞的通道,把导致眼压升高的房水成功引流。这使得手术带来的损伤和不良反应都大大减少,只是手术需要将头发丝细的导光纤打进通道,要求更加精细和精准。

如今,张军涛每年要做近300台青光眼手术。但他说,靠手术抢救视力并非上策,青光眼患者病情渐变,病因复杂,误诊漏诊比较常见,到症状明显时,大多已经出现不可逆的视野损害。所以对付青光眼,他更关注早期筛查,必须早诊早治,抓住青光眼防治的黄金期。

2021年,张军涛牵头启动鄞州区社区青光眼筛查,至今已筛查近2万人,筛查出400多名青光眼患者,这些患者全部得到早诊早治,极大地降低了青光眼致盲的风险。

■“甬上医学之星”

系列报道·肾内科篇

专注肾病 早诊早治 只为帮患者 保住 肾脏功能

肾脏病是常见病和多发病,如果恶化会发展为尿毒症,严重危害健康。肾脏病作为“沉默的杀手”,等患者的指标出现明显异常的时候,病情往往已经比较严重。今天介绍的两位80后女医生,作为宁波肾内科的后起之秀,在为患者治病的同时,还不约而同地紧跟学科前沿,致力于通过科研解决肾病的早诊早治难题。

记者 孙美星