



改走「颓废」路线。夏去秋来，季节更替已启动，就连景色也

秋未入，秋分至，就在9月23日。秋分，顾名思义，“秋向此时分”。一个“分”字，说清了“阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平”的自然规律，也道明了“暑热余气”和“阵阵秋风”间“你退我进”的微妙关系。

随着秋分的到来，时鲜蔬果的“竞技场”也变得热闹起来。夹杂在石榴、柿子等一众“高颜值”蔬果中，菱角有点“土”，却不妨碍它成为“当家”时令食物。

宁波不算菱角主产区，但也有特有的菱角品种，也就是俗称的“水老菱”。菱角含有丰富的淀粉、蛋白质、葡萄糖、脂肪及多种维生素和胡萝卜素及钙、磷、铁等元素。

除了菱角，另一种带着“土气”的时令蔬菜——茭白也已经上市。

在大部分人记忆中，茭白不过是一种家常食材。在历史上，它却非“池中之物”。

茭白，在古代还有个十分风雅的名字，叫做“菰”，它的种子也被叫做“菰米”或“雕胡”。在历史上，尤其是唐代及以前，茭白是被当做粮食来栽培的，是“六谷”（稌、黍、稷、粱、麦、菰）之一。对于茭白的营养价值，过去的人们亦有认知，因其肉质肥嫩，蛋白质含量高，而被誉称为“水中人参”，甚至和莼菜、鲈鱼并称“江南三大名菜”。

秋分至
菱角、茭白「竞风流」

秋分近 暗香何时动?

秋未至；秋分已近。

这个秋分，你最盼的是什么？“水老菱”的爽脆？“水中人参”的肥嫩？还是迟迟没有现身的“暗香浮动”？

气温降
冷空气「吹响集结号」

就在“南玛都”开足马力送风的同时，冷空气已经“吹响集结号”。

对于这次大举南下的冷空气，身处长江中下游地区的我们不能“视而不见”，因为它将长驱直入，影响到华北、黄淮以及长江中下游一带。

从市气象台昨日发布的预报看，我市最高气温，今日还将在28℃左右；随着冷空气的渗透，9月20日开始，就将回落并稳定在25℃-27℃。

在这一轮降温中，表现更“抢眼”的是最低气温。

从市气象台9月18日发布的预报看，我市最低气温，9月19日还在22℃停留，从9月20日开始就将跌至“1”字头，最低只有17℃，而且大有“就此躺平”的意思。

也难怪“@中国气象爱好者”在分析中说，9月19日起，冷空气大举南下，“除福建、广东、广西、海南等地外，南方将和2022年的高温彻底告别。”

天气一转凉，“入秋”的话题就又开始冒头。我们通常说的“入秋”指的是进入气象学意义上的秋天，一般要满足“连续5天日平均气温低于22℃”。我市常年于10月4日入秋。

掐指一算，这回冷空气来，虽然带来明显降温，但距离入秋，还有“一步之遥”，大家得再耐心等待。

大风吹
「南玛都」刷「存在感」

还记得今年第14号台风“南玛都”吗？

9月18日凌晨，它已由超强台风减弱为强台风。到9月18日15时，它的中心位于日本九州岛南部近海海面上，中心附近最大风力15级（48米/秒），七级风圈半径250公里-360公里，十级风圈半径110公里-120公里，十二级风圈半径60公里。

千里之外的“南玛都”是如何在我们这里“刷存在感”的？

答案就是：大风！

市气象台在9月18日发布的消息中提到，受“南玛都”和冷空气共同影响，9月18日到9月19日，我市沿海海面有8级大风，阵风9级-10级；沿海地区有7级大风，阵风8级-9级；外海渔场及东海东部海面有12级以上大风；近海渔场有10级以上大风。此外，9月19日，我市内陆地区风力也将达到5级-6级。

民间气象爱好者组织“@中国气象爱好者”也在分析中提到，由于“南玛都”影响范围大，包括江浙沪在内的沿海地区，都要警惕它带来的大风和涌浪影响。

秋香「遇」桂花「芳踪尚难觅」

秋分的“味道”已经有了，秋分的“香气”却姗姗来迟。

往年，随着秋分的到来，甬城四处已是若隐若现的暗香浮动，就像古人说的：“金气秋分，风清露冷秋期半。凉蟾光满，桂子飘香远。”

没错，秋分前后，正是桂花次第盛开的时节。

桂花是一种对温度很敏感的植物，一般要等气温降到20℃左右，并持续一段时间，再加上昼夜温差刺激才会开花。

最理想的状态是冷空气先冻一下，最好再下点雨，等冷空气过了之后，太阳一照，花骨朵就“噼里啪啦”地绽开了。

眼下，桂花似乎还“芳踪难觅”，不知道，这次冷空气过后，能否有缘得见？

记者 石承承

公益信息

尊敬的用电客户：

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排，定于9月26日-10月2日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：集士港：51092106，鄞江：51092370，石碇：51092742，江北洪塘、庄桥、前江街道0574-51101993、13566031751，江北慈城0574-51096168、13566037129，江北城区：0574-51103069 13566031746，杭湾0574-51105099！（接听时间8:30-16:30）

检修日期	时间	检修范围
9月26日	7:30-16:30	宁波江北甬江街道：吸里塘3号公变、吸里塘9号公变低压陪停
9月27日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇：思源金属材料制品厂
9月27日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇：黑白屋2号公变
9月28日	8:30-16:00	海曙区集士港城综横街17号公变，溪下村9号公变
9月28日	8:30-16:00	海曙区集士港石塘村11、6号公变
9月28日	8:00-16:30	宁波江北甬江街道：大通桥公变
9月28日	7:30-19:00	宁波江北前江街道：前王、后王、后王南、城建市政；市政建设、红凉亭、森田服饰、堰头、大通开发（短时停电）
9月29日	8:30-16:00	海曙区集士港城综集士港15号公变精业专变5310114650城综集士港15号公变精业专变5310114650
9月29日	8:00-16:30	宁波江北洪塘街道：西卫桥公变
增加检修日期	时间	增加检修范围
9月19日	7:30-16:30	宁波江北甬江街道：泵站运营公司、中铁二局第二工程有限公司
9月23日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇：上岙桑园公变；烂塘景观公变；中国人民解放军92602部队后勤部；37832部队
减少检修日期	时间	减少检修范围
9月19日	8:00-16:30	宁波江北洪塘街道：西卫桥公变