

# 小小肾结石

## 竟导致双手双脚坏死

# 面临截肢!

**医生** 小的、不疼的结石未必更安全

近日,刚刚50岁出头的姜女士(化名)因为严重感染导致双手双脚坏死,面临截肢,这让宁波大学医学院附属医院泌尿外科主任孙树本主任医师深感惋惜。因为这一切的起源,只是3年前体检发现的一颗小小肾结石。

## 正规治疗、规律随访就不会走到这一步

孙树本向记者说起姜女士的情况:早在3年前,姜女士就在体检中查出肾脏内有一颗结石。但结石体积不大,又没明显的痛感,因此姜女士一直没到正规医院就诊、随访,哪怕后来时有感染症状,也一直就近到私人诊所打针挂水。

直到前段时间,姜女士突然连续几天高烧不退,甚至出现了休克,这才被家人送到宁大附院急诊科。当时,姜女士血压偏低、心率过快,结石造成尿路梗阻,形成大量肾积水,感染严重。孙树本到现场后,立刻对姜女士进行抗休克治疗,解除尿路梗阻,引流尿液,并且使用了最高级别的抗生素来对抗感染。

但姜女士本身患有糖尿病多年,糖尿病患者更容易感染,也更难控制感染。在ICU抢救多天后,她还是因为感染不幸出现了弥漫性血管内凝血,导致干性坏疽,双手双脚开始坏死、发黑。最终,她虽然命保住了,却不得不面临截肢。孙树本说,如果姜女士发现结石后,能正规治疗、规律随访,完全不会走到这一步。



## 随访期间出现感染症状应尽快就医

孙树本介绍,结石是泌尿外科最常见的病种,它可能发生在肾、输尿管、膀胱等泌尿系统的任何部位。我国是世界上三大泌尿系统结石高发区之一,发病率约为1%-5%,其中南方更高,约5%-10%。有最新调查显示,大约每17个中国成年人中就有一人生过泌尿系统结石。值得注意的是,宁波还是全国范围内泌尿系统结石的中高发地区,尤其每年6-10月,由于天热,汗多尿少,更是高发季。

“虽然大家对结石都不陌生,但有一个误区普遍存在,就是很多人以为泌尿系统结石不大、不痛就没事。”孙树本澄清道,当结石在肾脏内时往往痛感不明显,明显的疼痛常发生在结石掉入输尿管时或结石活动剧烈时。小结石往往活动剧

烈,可能让人痛到打滚,却不造成实质性伤害;而大结石容易卡在某一部位,可能很长时间内没有痛感,却真实地破坏着肾功能,有患者甚至不知不觉就发展到了一确诊就不得不切肾的地步。而大小结石的以上情况也并非绝对,因此不论是小结石还是不疼的结石,都未必更安全。

那究竟该如何科学对待泌尿系统结石?宁大附院泌尿外科方宁军主任医师建议:

首先,应坚持每年的常规体检,通过B超或CT检查及时发现泌尿系统结石。

其次,发现泌尿系统结石后,应及时到正规医院找泌尿外科医生评估判断治疗或随访方案。

记者 徐露清 通讯员 庞赞

## 病理医生手记

# 曾经的“班花”丑成了“怪物” 医生在她的脑垂体发现一颗肿瘤

脑肿瘤可能是影视剧里最常出现的疾病之一了,而现实生活中,人们一旦听到“脑瘤”这两个字,可能立马慌了神。

宁波市临床病理诊断中心神经病理亚专科带头人葛荣医生介绍,相比人体其他部位的肿瘤,脑肿瘤对生命威胁可能更大。脑肿瘤分为良性和恶性肿瘤,很大一部分属于良性肿瘤,例如脑垂体瘤,这种肿瘤虽然生长缓慢,但可能对患者的生长发育、学习生活等方面带来严重影响。

## 曾经的“班花”为啥越来越丑?

最近,刘女士有些郁闷,年轻时的她天生丽质、眉目清秀,大学时期曾是班级的“班花”。可这些年,刘女士发现自己美丽的面庞变得怪异——眉弓和下巴明显突出,高尖的鼻子也逐渐变得扁平、肥大,嘴唇肥厚。

刘女士带着疑惑来到医院,将自己的困惑告知了医生。医生进一步完善检查后告诉她:这是肢端肥大症,其根本原因是她脑垂体长了肿瘤!

葛荣介绍,垂体腺瘤绝大多数是良性,是神经系统的常见肿瘤。如果长了垂体瘤,生长激素分泌就会出现异常,长期产生过多的生长激素,从而引起骨骼、组织及内脏的增生肥大及内分泌代谢紊乱。青春期发病,可表现为巨人症;成年后,则表现为肢端肥大症。

“肢端肥大症患者的症状,简而言之就是‘五大三粗’,即大手、大脚、大脸、大头、大鼻子;皮肤粗糙、毛发粗多、声音粗厚。”葛荣说,肢端肥大症早期主要表现为上颌变宽、下颌过大、前额隆起、鼻大唇厚、皮肤皱褶、面容粗糙。

因为没有明显不适,所以很多人都不把这种“变丑”当毛病。直到渐渐出现更严重的并发症,比如头痛、关节疼痛、视力下降、血压增高、糖尿病、心脑血管疾病、呼吸系统疾病以及女性月经周期不规律等,才想到就诊。

## 通过这些蛛丝马迹可以自我判断

其实,垂体瘤引起的肢端肥大症可以通过一些蛛丝马迹来自我判断。

“如果近年来,你的鞋码越来越大、脸型发生改变,体重莫名其妙增加,身体变结实,颧骨突出、额头变宽、声音越来越低、手指变粗、皮肤粗糙,说话含糊不清,或者莫名怕热,容易出汗,那很可能是患上了肢端肥大症。”葛荣提醒大家,垂体生长激素细胞瘤的诊断与治疗相对较为容易,如果发现异常,应该及时去医院内分泌科或神经外科就诊,监测激素水平,并做核磁共振(MRI)检查垂体大小、位置等情况。

如果确诊为生长激素型垂体腺瘤导致的肢端肥大症,可以通过手术切除肿瘤。手术后,随着生长激素恢复正常,患者的面容也会逐渐恢复。目前,内镜下经鼻蝶窦切除垂体瘤,是一种安全有效的手术治疗。如果患者不耐受手术,也可以用生长激素类药物,也能取得很好的效果。

记者 施忆秋

# 如何保护牙齿?

今天上午10:00 口腔修复学博士贺刚 做客甬上名医大讲堂,聊聊保护牙齿那些事

9月20日是“全国爱牙日”,今年的主题是“口腔健康,全身健康。”这些年因为健康知识的普及,越来越多朋友开始重视自己的牙齿健康。

今天上午10:00,尚善口腔医疗集团联合创始人、口腔修复学博士贺刚做客“甬上名医大讲堂”,一起来聊聊保护牙齿的话题。

牙痛了该怎么办?平时如何自检?牙刷牙膏如何挑选?牙线

应该如何使用?节目中,专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节,如果有牙齿健康的相关疑问,可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间留言,我们将选择代表性问题,请专家在线解答。

如果您对上述内容感兴趣,记得提前下载好甬上APP,在今天上午10:00准时收看此次直播。

记者 任诗好