宁大附院消化病中心团队合影。宁大附院供图

宁大附院
优势学科群
之消化病中心

整合多学科优势 为患者胃肠健康

保驾护航

90后宝妈产后2个月没排便，医生通过肠镜为她打通梗阻的通道；初中男生发生肛周脓肿，治疗几个月未愈，最后查出克罗恩病；50岁男子反复烧心导致晚上不能平躺，一台手术让他终于睡了个整觉……便秘、炎症性肠病、胃食管反流疾病，这些常见的消化系统疾病容易反复发作，严重影响患者生活质量。宁波大学医学院附属医院消化病中心开出了针对这些疾病的专科门诊，由相应的资深专科医生坐镇，通过整合各学科所长为患者进行精准诊疗。

1 90后宝妈产后2个月没排便 医生历时2个小时为她打通肠道梗阻

每周三下午，是宁大附院便秘专科门诊开诊的时间，每周这里都会接诊各种便秘患者，他们的烦恼大同小异，不过病因却各有不同。

让肛肠外科副主任医师金海波印象最深的，是一位90后宝妈，她从怀孕开始就经常便秘，产后便秘更加严重了。来到宁大附院就诊前，这位宝妈已经2个月没有排便，只有排气，肚子涨得和孕期差不多大，摸起来还硬邦邦的，非常痛苦。在此之前，患者已经尝试了喝油、水疗、灌肠等缓解便秘的方法，但都作用不大。

经过检查，金海波发现这位宝妈的结肠因为充满宿便，已经扩张到正常的2倍–3倍，肠子几乎失去了蠕动的功能。当务之急，是要为患者打通梗阻的肠道，经过多学科会诊后，决定采用肠镜的方式。检查中，消化内科胡柯峰和李琪儿医生发现，患者的结肠被一层厚厚的像水泥般坚硬宿便附着，最终花了2个多小时，采用冲刷和圈套的方法，一点点取出堵塞肠道的干结粪便，终于为患者打通了梗阻的肠道。之后，医生又帮这位宝妈渐渐排出积蓄在肚子里的宿便，她的症状明显减轻。

“便秘有多种类型，如出口梗阻型便秘、慢传输型便秘、混合型便秘等，不同的便秘治疗方式不尽相同。”金海波介绍，宁大附院肛肠外科在2016年开设宁波首个便秘门诊，自此开始就从事便秘诊治领域临床诊疗和科研，并联合消化科、泌尿外科、妇产科、盆底康复、心理精神科、放射科、营养科等多学科成立了盆底便秘MDT（多学科诊疗）团队。要想治疗便秘，前提是精准诊断，为此宁大附院配备了包括排粪造影、结肠运输试验、直肠压力测定仪、结肠气钡双重造影、盆底肌电评估仪等在内的诊疗手段，并开展了物理治疗、药物治疗、手术治疗和心理治疗等多种治疗手段。

2 初中男孩因肛周脓肿就诊 却被查出患上这种“绿色癌症”

肛周脓肿是一种常见的肛肠科疾病，但如果肛周脓肿反复不愈，就要引起足够的重视。

一名初中生男孩从肛肠外科转到消化内科会诊，原因就是他肛周脓肿已经治疗数月，总是反反复复难以痊愈。肛肠外科医生怀疑，他的脓肿可能是其他消化系统疾病引起的。宁大附院消化内科主任医师温晋锋检查后发现，这男孩是一名克罗恩病患者。这种疾病可以累及整个消化道，如不及时诊断治疗，会导致一系列全身症状，且干预得越晚治疗就会越困难，既往因为疾病难以治疗痊愈，也被称为“绿色癌症”。

随着人们生活水平的提高，消化系统疾病的疾病谱也正发生着变化。炎症性肠病（IBD）是指因为自免免疫功能紊乱累及消化道的一类疾病，主要包括克罗恩病和溃疡性结肠炎两大类。

2017年，宁大附院炎症性肠病多学科团队成立，包括了消化内科、肛肠外科、营养科、影像科、病理科、护理等多学科。目前宁大附院可完成全消化道的内镜检查，并可进行狭窄病变内镜下扩张、放射状切开等治疗。团队定期开展多学科讨论，对每一位炎症性肠病的新患者都会针对诊断及治疗达成团队一致意见。2022年宁大附院消化内科成立了生物制剂输注中心，目前国内市面上可用的生物制剂均可在输注中心完成治疗。

3 50岁男子 夜间烧心不能平躺 手术后 终于睡了一个整觉

胃食管反流疾病是常见的消化系统疾病，这类疾病症状明显，看似很容易诊断，其实要想确诊并彻底治疗并不容易。

一位30多岁的胃食管反流病患者，服药多年症状一直难以缓解，辗转来到宁大附院胡桂梅主任医师的胃食管反流疾病门诊。胡桂梅医生怀疑患者可能并不是胃食管反流病患者，建议他做一个食管24小时阻抗–PH值监测检查，这种检查方式可以直接监测食管反流情况，是判定胃食管反流疾病的金标准。检测结果证实了医生的猜想，也让患者本人感觉很意外。但停药以后他感觉自己的症状真的消失了，恰恰说明之前的反流症状是和心理因素相关，并不是真正的胃食管反流。

作为宁波唯一配备食管24小时阻抗–PH值监测检查的医院，宁大附院消化内科每年收治不少这类患者。一位50岁的男患者，因为夜间烧心、反酸严重导致晚上睡觉都不能平卧，十分痛苦。长期服用制酸药还导致他出现增生性胃息肉。辗转来到宁大附院消化科门诊后，通过检查发现，这位患者的贲门十分松弛，还有严重的食管裂孔疝，这都是导致患者食管反流的主要原因。“如果患者只是简单的贲门松弛，我们可以在胃镜下为患者进行贲门缩窄治疗，效果非常明显。但这位患者合并裂孔疝，必须进行外科手术。”患者转入胃肠外科接受了胃底折叠术，术后第一天，他就睡了多年来第一个整觉，非常开心。

“胃食管反流病会有多种症状体现，可累及食管、咽喉、气管和肺脏等多个器官系统，需要多学科联动治疗。”胡桂梅医生介绍，胃食管反流疾病门诊开出2年多来，每年都会收治很多这类患者，可能很多人认为胃食管反流疾病就是反酸水，吃点抑酸药物就可以了，实际上这种疾病如果不及时治疗，长期服药可能引起副作用，症状长期控制不好还会导致一些并发症的发生，建议患者都要引起足够重视。

记者 孙美星 通讯员 庞赟