

老司机突然开车找不到路，  
4年后彻底卧床不起  
如出现这些症状  
要尽早进行

## 阿尔茨海默病 筛查

9月21日是世界阿尔茨海默病日。在医学快速发展的今天，阿尔茨海默病仍是一种无法逆转、无法治愈的疾病，因此早预防、早治疗非常关键。宁波市康宁医院专家提醒，阿尔茨海默病的发病年龄最早可以达到50岁左右，而且发病越早的患者往往病情进展越快。



吴向平



### 1 56岁老司机开车突然找不到路 4年后完全卧床不起

据统计，2020年宁波全市60岁以上的常住人口大约有160万人，其中阿尔茨海默病患者约9万人。阿尔茨海默病是七老八十的人才会患的病吗？宁波市康宁医院副院长、老年医学学科带头人吴向平遇到发病最早的患者只有46岁，他表示，发病越早的患者往往病情进展越快。

一位60岁阿尔茨海默病患者的经历让吴向平印象深刻。患者发病的时候才56岁，当时他作为单位里资历最老的驾驶员，因为开车一直小心谨慎，深受单位信任。但突然间单位同事发现他不对劲了，平时交通规则烂熟于胸的他经常犯低级错误，有一次还走错了路，大家这才意识到不对劲。单位考虑到他也近退休年龄了，让他去医院好好检查，然后回家休息。

起初家人以为他是工作太累了才会出错，回家闲下来之后情况会好，没想到回家以后这位司机的病情更加严重，开私家车时

必须妻子在副驾驶座指路，夜间开车不知道开灯，还常常丢三落四，刚刚发生的事情也想不起来。之后，这位司机被查出阿尔茨海默病。刚开始家人都不相信，还没七老八十呢，怎么会有这种病？这以后，因为没有很好地进行规律治疗，这位患者的病情进展很快，才短短4年时间，已经卧床不起，不能说话，生活所有事情都需要家人照顾。

“阿尔茨海默病对记忆的损害一旦发生，无法逆转，只有早期发现，早期干预，才能尽可能提高患者的生活质量。”吴向平介绍，不论在中国还是欧美国家，阿尔茨海默病的认知程度低、就诊率低、接受治疗比例低的状况始终存在。这一方面是因为大众对阿尔茨海默病有误解，很多人认为记忆下降是生理衰老的正常反应，无须治疗，另一方面很多人对患老年痴呆有着羞耻感，不承认自己患病，不愿意到医院治疗。

### 2 75岁老人两次被路人送回家 早期干预后还能照常照顾老伴

上周，一场面向社区医生的继续教育课程在康宁医院展开，此次课程主要是帮助基层社区医生提高对阿尔茨海默病的识别能力。让吴向平欣慰的是，随着大众对阿尔茨海默病这种疾病的认识不断提高，很多家人早早带老人进行筛查，很好地控制了病情。

一位75岁的男患者，发病前一直是家里的顶梁柱，他不但负责家中主要家务，还要照顾生病的老伴。但有一次，老人的儿子突然接到路人的电话，原来，老人买菜时去了一家不常去的超市，出来后就不知道家在哪里了。偶尔发生一次这样的事情，家人并没有放在心上，但后来有一次老人外出散步又找不到家里的路了，老人的孩子于是对此重视起来了。

在市康宁医院，经过仔细评估以及记忆力测试，吴向平判断老人尚不能诊断为阿尔茨海默症，但已经有了轻度的认知障碍，处于正常和异常的过渡阶段，此时干预效果

最好。

这之后，医生为这位老人用上了保护认知功能的药物，通过认知康复训练帮助他保持记忆，还建议他健康饮食，适度运动，多与人沟通交流等。目前4年多过去了，这位老人的情况没有恶化，仍然还承担着照顾老伴的重任。

吴向平介绍，目前阿尔茨海默病的治疗方法主要有药物、心理、物理治疗、康复治疗等，其中居家康复治疗是对多数阿尔茨海默病患者的治疗形式。对于居家康复的患者，家人们要协助患者继续做他力所能及的事情，如干家务活、买东西等，家人或保姆不要包办，还要多进行社会交流、阅读。陪伴和亲情交流很重要，家人之间的语言交流能够促进患者记忆的保留。患者还可以在保证安全的前提下进行适当运动和娱乐，根据自己年龄和身体状况进行适度的慢跑、快走、游泳等锻炼，适当地打麻将也是一项很好的娱乐和缓解痴呆的活动。

### 3 最直观的表现 就是记忆力下降 出现这十大症状 要引起重视

阿尔茨海默病患者最直观的表现就是记忆力下降。在病情早期，患者主要表现为近记忆的下降，随着病情发展，逐渐出现远记忆下降。吴向平提醒，如果家中长辈出现了以下十大症状，可能有阿尔茨海默病早期风险，建议及早到医院进行检查：

**近记忆下降**——刚说过的话或做过的事转身就忘记，经常忘关煤气、水、门等；

**语言交流变得困难**——难于表达内心的想法，忘记简单的词语，找词困难，交流起来难以理解；

**时间地点概念淡化**——日期、时间混淆，方向感差、容易迷路；

**判断力差、警觉性降低**——气候变化不知道更衣，炒菜不知道先放油还是先放盐等；

**抽象思维**——好坏不分、说不出苹果和梨的区别等；

**难以胜任以前熟悉的家务事或工作**——织毛衣、购物、炒菜；

**东西摆放在错误的地方**——水果放衣柜、手表放冰箱；

**情绪和行为改变**——烦躁、易怒或伤心哭泣，骂人，或情绪平淡；

**徘徊、性格改变**——疑心、猜疑、沉默、依赖、自私、自我中心；

**失去做事的主动性**——社会交往容易退缩等。

#### ●链接

#### “甬e心坊”平台上线

为了满足人民群众日益增长的心理服务需求，近日市康宁医院开发了“互联网+社会心理服务”平台——“甬e心坊”。该平台整合了现有医院和社会机构的心理咨询服务资源，提供“机构入驻型”的线上心理咨询和诊疗服务，以地图形式展示，市民可就近选择心理咨询医院或机构接受早期筛查。同时，针对包括失智老人在内的特殊群体，平台建立了多部门合作应用体系，建立数据模型，通过平台主动发现、主动介入，建立宣传、预防、发现、治疗、康复的全周期数据链条。目前，全市已完成60岁以上老年人5万余人次的认知功能评估，帮助不少老人尽早发现失智症。

记者 孙美星 通讯员 孙梦璐