

2022年“浙江省新时代好少年” 第三季度“浙江好人”发布

我市分别有 3人和6人入选



董璐涵(右一)接受采访。

【新闻链接】

2022年第三季度“浙江好人”

反诈打假、扫黑除恶、始终扎根基层一线的宁波市公安局海曙分局刑侦大队通讯网络诈骗犯罪侦查中队中队长张登奎(敬业奉献“好人”);

信守诺言照顾牺牲战友家人的奉化越战老兵李则龙(诚实守信“好人”);

守护“东方大港”、巡航30年救助600人的宁波海事局海巡执法支队一级主任科员、浙江海事旗舰船“海巡22”船长汪三涵(敬业奉献“好人”);

服务人民50载、独创疗法疗效好、声名远播的李国伟(助人为乐“好人”);

任劳任怨不离不弃照顾尿毒症婆婆和丈夫,一人担起整个家庭的好媳妇巴四美(孝老爱亲“好人”);

多次路见危难急救伤者、为人争回生的希望的韩丹凤(见义勇为“好人”)。

2022年浙江省“新时代好少年”

镇海蛟川书院初一学生(小学就读于海曙第二外国语学校)董璐涵;

象山县大目湾实验学校初三学生李安妮;

镇海中学高二学生余依婷。



9月20日下午,“浙”里好人 德润之江——2022年“浙江好人”暨“新时代好少年”现场交流活动在湖州德清举行,现场集中发布了2022年第三季度“浙江好人”和2022年浙江省“新时代好少年”名单,我市张登奎等6人、董璐涵等3人分别上榜“浙江好人”和“新时代好少年”。张登奎、董璐涵作为我市代表参加了现场会,并在现场讲述了他们的故事。本次交流活动由省委宣传部、省文明办、浙江广播电视集团主办。

1 反诈打假、扫黑除恶 始终扎根基层一线

34岁的张登奎是宁波市公安局海曙分局刑侦大队通讯网络诈骗犯罪侦查中队中队长,自2011年参加公安工作以来,一直扎根基层派出所,奋战在守护人民生命财产安全的第一线。

他曾先后破获“1·09”特大制售假酒专案、“7·07”系列租车诈骗专案、“12·05”特大电信网络诈骗案、“4·19”平台诈骗专案等一系列重案,涉案金额超过1亿元,挽回损失近7000万元。

在主持人访谈环节,当被问及身上为什么会有五六部手机时,张登奎说,这样方便跟群众联系,但凡群众有需求,可以及时作出回应。“每次当我完成追赃,把钱退到群众手里时,能感受到他们从绝望看到希望,精神状态变化很大,这给我带来了很大的动力。”

2 心无杂念才能赢 她是全国数独界小明星

镇海蛟川书院初一学生董璐涵(小学就读于海曙第二外国语学校)此番作为宁波代表,参加了省“新时代好少年”发布活动。

董璐涵是全国数独界的小明星,每天坚持4小时以上的苦练,将数独一刀流成绩稳定在38秒世界一流选手水平。她曾获世界青少年数独锦标赛U12冠军、亚洲青少年数独锦标赛U12冠军、2019年和2021年两届浙江省“标准数独王”,她最大的愿望是通过刻苦钻研,解决黎曼假设、BSD猜想等世界数学未解难题。

舞台上,面对主持人的提问,她侃侃而谈:“每次比赛,我的制胜法宝就是心无杂念,相信自己能赢,只有这样才能取得冠军。我想当一名外科医生,因为我手速快,反应比较灵敏,可以救更多的人,而且我对医学也很感兴趣……”

记者 朱琳

康复故事

37岁女白领心跳骤停后失去记忆 康复5个月后,爱唱的歌都记起来了 宁波市康复医院获评全国首批记忆障碍防治中心

近日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心公布了全国首批60家记忆障碍防治中心(建设)名单,宁波市康复医院榜上有名。9月21日是世界阿尔茨海默病日,伴随着人口老龄化时代的到来,认知障碍、痴呆类疾病的患病率不断上升。近10年来,市康复医院利用在认知康复、语言康复方面的优势,帮助不少记忆障碍的患者康复,提升患者的生活自理能力。



宁波市康复医院大楼效果图。

爱唱歌的37岁女患者突然失去记忆 康复5个月后,爱唱的歌都记起来了

在宁波市康复医院神经康复科,收治的记忆障碍患者部分是患有阿尔茨海默病的老年人,还有许多为血管性认知障碍患者。宁波市康复医院神经康复科主任唐敏介绍,阿尔茨海默病的患者如果尽早确诊,尽早干预,可以提高认知和生活能力。

70多岁的老张患病3年多了,他不认识身边的人,不会自己吃饭和大小便,出门就会走失,家人需要24小时陪在身边。住进市康复医院后,医生除了

给他用上改善认知的药物,还通过物理治疗——经颅磁刺激以及认知训练等方法,为他改善认知障碍。2个多月后,老张能认识家人了,还会自己吃饭和穿衣服,生活自理能力明显提升。

一些年轻患者出现认知功能障碍,则是因为伤病。康复医院神经康复病房收治过一位37岁的女性白领,她因为突然晕倒、心跳骤停,抢救过来后发现出现了脑萎缩的情况。自此之后,她的认知能力明显下降,之前爱唱的歌一

首也不记得了,坐着轮椅到医院的时候,不清楚自己身在何方,也不能判断左右和时间。

为了帮助这位患者尽快提升认知能力,恢复记忆,唐敏主任和团队为她详细制定了康复治疗方法,药物治疗、物理治疗、康复治疗多管齐下,几个月后,患者逐渐记起了自己会唱的歌,每次医生查房都会唱给医护人员听。5个月后出院,患者能自己走出病房,能实现基本生活自理。

先评估再治疗,康复手段多种多样 10年来帮助不少患者改善生活质量

“近10年来,我们都在做一些与认知和记忆相关的康复评估和康复诊疗工作,帮助不少患者改善了生活质量。很多疾病都会导致认知和记忆障碍,这给患者的生活带来很大的影响。”唐敏介绍,对于阿尔茨海默病患者及认知障碍患者,医院采取先评估、后治疗的方案。评估的方法除了用一些评估量表,还有近红外脑功能定量成像检测来精准测量大脑皮层神经活动。

市康复医院对于记忆障碍患者的

康复治疗有不少独特的方法,如镜像神经元康复系统,可帮助患者通过观察虚拟现实中的虚拟角色动作,活化与感觉动作区域相关联的镜像神经元,以达到动作观察及心像演练的学习的功能。通过重复、任务导向的训练,多重的感觉刺激,多种动作学习模式,增加主动性。科室也配备记忆认知训练系统,采用游戏形式促进患者提升记忆力、注意力、逻辑思维能力。

此外,为了减轻患者的记忆负荷,

医院还通过环境重建,满足患者日常生活的需求。如电水壶、电炊具等家用电器隔一段时间可自动关闭,避免记忆障碍者使用时带来的危险。再如将重要的物品如笔记本、钱包、钥匙、雨具放在室内显眼固定的地方,帮患者每天以同样的次序收集衣服和穿衣服,在同一个地方脱鞋。唐敏介绍,对于阿尔茨海默病患者,通过有条理、有规律的认知康复训练,可大大提高认知效果。

记者 孙美星 通讯员 刘小环