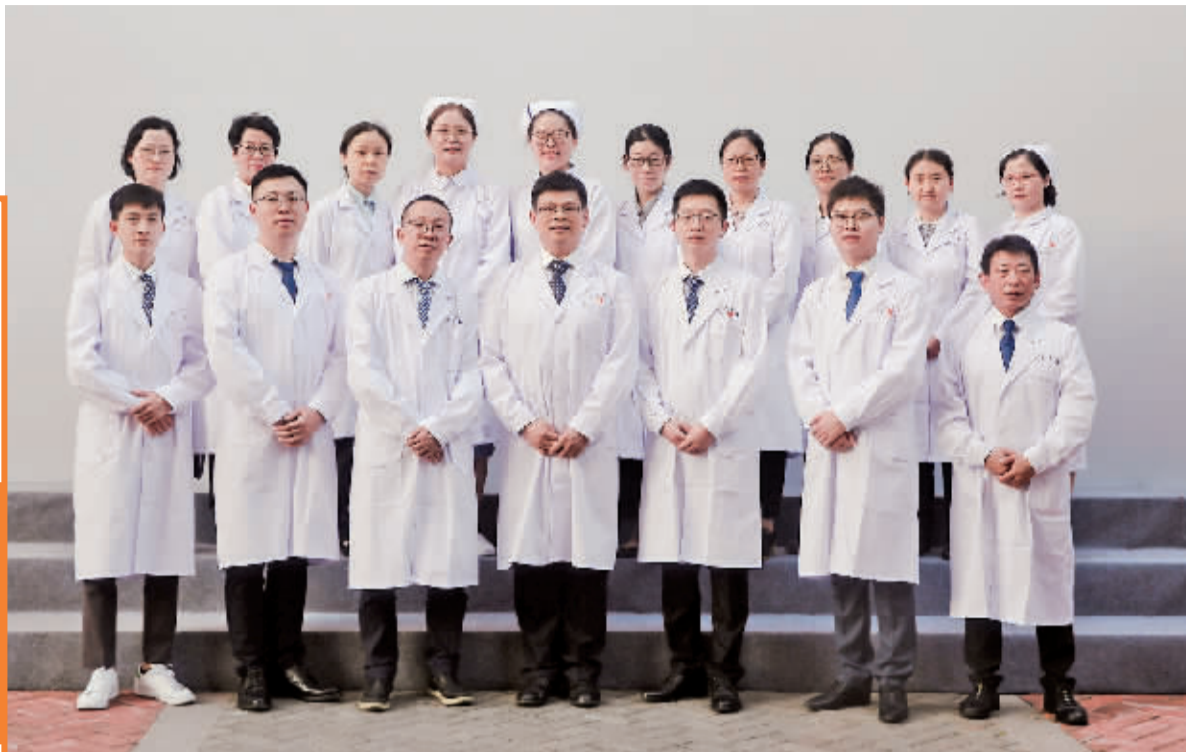




通过全生命周期的 颜面发育 管理呵护大众

口腔健康



宁大附院口腔科团队成员合影。宁大附院供图

1

10岁男孩牙齿整齐了 面容却变丑了

孩子整牙真的越早越好?

一口好牙是健康的基础,牙齿除了咀嚼功能,还与发音和外貌有着密切的关系。2022年9月20日是第34个“全国爱牙日”,今年的宣传主题是“口腔健康 全身健康”。有着48年历史的宁波大学医学院附属医院口腔科,在婴幼儿和青少年颜面发育管理、成年人牙周疾病的诊治、老年人牙齿缺损的修复等方面都积累了丰富的经验,多年来一直通过“全生命周期的颜面发育管理”理念呵护大众口腔健康。

“医生,为什么我儿子的牙齿整齐了,样子反而更难看?”日前,一名10岁的男孩在父母的陪伴下来到宁大附院口腔科。原来,在孩子7岁多的时候,家长发现孩子牙齿不整齐,于是到口腔诊所去看,当时医生告诉家长,孩子矫正牙齿越早越好,建议他先带上肌功能矫正器进行矫正。2年多来,孩子一直坚持矫正牙齿,等到孩子10岁的时候,家长发现孩子的牙齿是整齐了,但整个脸部特别是嘴部向外突出,整个人看上去反而更丑了。

“牙齿矫正不是一味追求早干预,而是要根据每个孩子的情况,选择合适的方式,像这个孩子就是在牙齿矫正的时候没有关注面部骨骼发育情况。”宁大附院口腔科主任陈伟士介绍,为了帮助孩子改善面部情况,他建议孩子重新矫正,经过1年时间,拔除了4颗牙齿,孩子外凸的嘴部逐渐恢复正常。

“孩子的牙齿不整齐,要从各方面寻找原因,比如是否有先天发育的问题,是否有不良的生活习惯等。”陈伟士介绍,曾经有一位妈妈带着1岁多的宝宝来看牙,原来,孩子的乳牙长出以后有明显的“地包天”,家长觉得很困惑。

“我仔细了解了家长的哺乳方法,发现原来是家长拿着奶瓶的时候过于垂直,导致孩子的牙齿用力不均引起的。”陈伟士说,提醒家长采用正确的哺乳姿势后,孩子的牙齿渐渐恢复正常。

陈伟士提醒,很多家长觉得乳牙早晚要掉,不重视乳牙健康,实际上保持乳牙健康对恒牙发育至关重要,如果乳牙提早脱落,会导致相邻牙齿向缺牙位置倾斜生长,恒牙萌出的位置不够,牙齿就会长得参差不齐。



2

35岁男子半口牙松动 治疗后保住了一大半

牙齿松动了,口只能等着它自己掉?

很多人都知道牙齿会长“蛀牙”,但是对牙齿的另一大疾病——牙周病知之甚少。我国成年人中,牙周病发病率非常高,是发生在牙龈、牙槽骨等牙周组织的慢性进行性破坏性疾病,最终导致牙齿的松动和脱落。

“现在种植牙普及了,有一种错误的观念是‘牙齿掉了也没事,反正最后能种牙’,实际上,自己的牙齿是最好的,能保的要尽量保。”宁大附院副主任医师庄春燕对一位年轻患者印象很深,那是一位35岁的男子,父母牙齿都不好,到50多岁就全口牙齿所剩无几,他也觉得反正牙齿早晚要掉,所以一直没有重视牙齿的健康,直至牙齿咀嚼无力,牙龈隔三差五就红肿出血,才去就诊。在口腔诊所,医生建议他等牙齿掉了再做种植牙,但他想寻求更好的治疗方法。在宁大附院口腔科,庄春燕发现他有严重的牙周病,一半左右的牙齿都有不同程度的松动,牙龈红肿出血甚至溢脓,牙龈退缩,牙齿敏感。

“我告诉他确实有几颗牙齿保不住了,今后只能种牙或做活动牙。但大部分牙齿通过系统的牙周治疗可以保住,不过需要长期的治疗和维护,需要他本人和医生一起努力。”庄春燕一点点帮助这位患者治疗,对跟上结石进行超声洁治,又一次次地对牙周袋里的牙结石和菌斑进行龈下刮治,对患者耐心地进行口腔卫生宣教,指导患者控制菌斑,之后又对以前做了牙冠又继发龋齿的地方重新进行处理,对救治无望的患牙予以拔除等。经过几个月的治疗,患者的牙周病明显好转,之前轻微松动的牙齿不松动了,以前松动得厉害的牙齿松动程度明显减轻,牙齿咀嚼起来也更加有力。

“很多人的观念里牙齿不痛就不去看牙,实际上等到有痛感时,牙齿问题已经比较严重了。”庄春燕说,建议每个人都要关注自己的口腔健康,每隔半年进行一次口腔检查。

3

只要爱护口腔卫生 八旬老人 也能有20颗牙齿

「老掉牙」是正常现象吗?

俗话说“老掉牙”,人年纪大了牙齿一定会掉吗?宁大附院口腔科主任医师方丽敏从事牙齿修复工作多年,她介绍,如果保持牙齿健康,年纪大了牙齿也不会掉。世卫组织于2001年提出“8020计划”,即“80岁的老人至少应拥有20颗功能牙”。

但实际在临床上,方丽敏常常遇到有人才30多岁就已经缺失了牙齿,非常可惜。如果牙齿缺失了,究竟该选择哪种修复方式?“目前主要的牙齿修复方式有三种,活动牙、固定牙和种植牙,这几种方式各有利弊。”方丽敏介绍,活动牙就是可以取下来清洁的假牙,这种方法的好处是价格便宜、操作简便、需磨除的牙体组织少,缺点是刚佩戴时会常常觉得不方便,咀嚼功能差。而固定牙的优点是比假牙稳定、舒适,但需要把两边健康的牙齿磨小一圈。种植牙不损伤邻牙,戴用后舒适,使用寿命也长,属于半永久性修复,但价格相对较高,基础性疾病比较多的老年人要慎重。

一位75岁的老人,下颌两颗门牙缺失,影响样貌和发音,吃饭也不方便。但老人嫌种植牙太麻烦,也觉得几千元一颗的价格比较贵,不想种牙。方丽敏根据老人的需求,为他选择了做活动牙,适应了一阵子后老人觉得挺满意,最高兴的是只花了不到1000元。

“其实每一种牙齿修复的方式都有其优缺点和适用范围。”方丽敏说,医生需要根据患者缺失牙的具体情况以及个人意愿,并结合患者经济承受能力,来为患者选择合适的修复方式。

记者 孙美星 通讯员 庞赞