接连收治 3名贫血女性 竟然都查出这种病！

医生 健康饮食、定期体检很有必要

贫血是临床最常见的表现之一，因此很多人并不重视。近日，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）接连收治了3名患有贫血的女性患者，没想到相继被查出患有肠癌、骨髓瘤。

漫画 严勇杰

1 43岁女子以为是贫血 一查竟是骨髓瘤

从年初开始，43岁的李女士干家务活时常觉得没力气，有时还会头晕。李女士认为自己的症状是由贫血所致，于是自行购买了补血药。不过一段时间用下来，效果并不理想，于是来到鄞州人民医院血液科。该院血液病专家陆滢主任医师看了李女士的检查报告发现，免疫球蛋白明显升高，结合胸部CT提示双侧骨质破坏的结果，陆滢初步判断李女士可能得了多发性骨髓瘤。

最终，李女士骨髓穿刺活检的结果证实了陆滢主任医师的判断。进一步完善免疫固定电泳等相关检查后，李女士被确诊为多发性骨髓瘤。这是我国第二大血液系统肿瘤，绝大多数患者主要表现为不同程度的骨痛而就诊于骨科，部分患者可能因为肾功能不全就诊于肾内科，少部分仅表现为贫血而至血液科就诊。这些患者往往不把贫血放在心上，极容易被忽略。

幸运的是，李女士在鄞州人民医院血液科中心经过化疗后，乏力好转，各项指标也恢复正常，并已顺利接受自体造血干细胞移植。

陆滢主任医师提醒，贫血病因不同，治疗原则不同。若出现乏力、头晕、耳鸣、皮肤黏膜苍白等贫血症状，应及时就诊，找出贫血病因，积极治疗。

2 两例贫血花季少女 都被确诊为结肠癌

20岁的女孩小雪（化名）近日出现腹痛，来到鄞州人民医院消化内科就诊。没想到，检查结果让全家人措手不及，她被医生确诊为结肠癌中期。

据了解，小雪从半年前开始时常感觉头晕乏力，每个月的例假量也变多了：“我以为是贫血所致，寄希望于通过红枣、猪肝等食物来改善。可几个月下来，贫血症状反而越来越严重。”上周她突然出现腹痛难忍，才前往就诊。

检查发现，小雪患有严重贫血，血红素只有7克，医生详细询问病史，怀疑这不是普通的贫血，随即为她安排做详细检查。果然，肠镜检查发现，小雪结肠肝曲有个鸡蛋大的肿瘤，证实为结肠癌。所幸的是经过医生的积极手术，现已出院回家休养。

据小雪的主治医生史久煜副主任医师透露，近日他还接诊了一位24岁少女小丽（化名），也是因为贫血、腹痛来就诊，结果也被查出结肠癌。

3 年纪轻轻 怎么会得结肠癌？

在排除遗传因素后，医生分析病情认为这可能与她们平时的饮食习惯有关。两位女孩都喜欢吃烧烤，烧烤类食品中的3-4苯并芘是一种致癌物质，长期食用可能为结肠癌埋下祸根。

据史久煜介绍，右半结肠癌由于肠腔较宽，较少发生肠梗阻，常表现为贫血、消瘦、乏力，症状比较隐匿。他提醒，出现贫血应及时到医院进行血常规检查，明确病因再对症治疗。尤其是有结肠癌家族史，平时喜欢吃高蛋白、高热量、低纤维饮食，少运动的人群，出现不明原因贫血更要引起重视。

“近年来，肠道肿瘤患者逐渐年轻化，跟年轻人工作压力大、饮食不规律、缺少锻炼有关。”史久煜介绍，保持适量运动，不仅可以增强体质，还能促进肠道蠕动，降低肠癌的发生几率。

另外，定期的体检，对肠癌的筛查非常有必要，大家应认识到肠癌筛查的必要性。他建议40岁以上、有大肠癌家族史的人群尽早进行一次肠镜检查；50岁以上的正常人群，也应每年一次进行肠镜检查。

记者 陆麒雯
通讯员 郑瑜 陈鲧 林青青

一个晚上同时拆两个“心尖上的定时炸弹”

这种心血管病又到高发季

“太惊险了，同时接诊两位主动脉A型夹层患者。”宁波市医疗中心李惠利医院心脏外科主任孙乐波告诉记者。近日，该院在一个晚上同时救治了两位主动脉A型夹层患者。他提醒，夏秋交际之时，天气变化迅速，室内外温差大，导致主动脉夹层的发生率有所增加。出现心前区或胸背部突发撕裂样疼痛时一定要重视。

朱大妈今年59岁，患有高血压10年。刚刚过去的这个夏天她的血压平稳，就没按医嘱吃药。9月17日傍晚，她的胸口一阵剧烈疼痛，被送到了当地医院。一查是主动脉夹层，A型。她被紧急转往李惠利医院救治。

接到紧急电话，李惠利医院立即启动了多学科联合救治。邵国丰和孙乐波两名心脏专家的两支团队赶往医院，急诊、手术室、麻醉科等团队已经准备就绪。晚上7点左右，朱大妈被送入该院急诊室。医护人员立即接过救治接力棒，降压、术前准备有条不紊地进行着。

与此同时，一辆疾驰的救护车把30多岁胸部绞痛发作的张先生也送到了该院急诊，竟然也是主动脉夹层，A型。

同时要拆两个“心尖上的定时炸弹”，风险大、难度高，这类手术被称为心脏外科的“珠峰”，对医院的医疗救治是个不小的考验。医院立即调集救治力量，邵国丰、孙乐波两支心脏外科团队并肩作战，从手术医生、麻醉医生、超声影像医生到手术室护士等，20多名医务人员全力以赴。由于张先生的亲属都在外省，医院开通绿色通道，又紧急联系其家属，通过电话连线进行术前谈话。

大约入院2小时左右，朱大妈和张先生顺利进入手术环节，这个速度远超国际标准，为后续的救治争取了时间。经过手术团队4个多小时的奋战，朱大妈和张先生的手术顺利结束，他们被转入重症监护病房渡过术后危险期。

孙乐波说，主动脉A型夹层被称为“人体中的定时炸弹”，是一种突发的致命性心血管急危重症。从上周六以来该院已接诊了3位主动脉A型夹层患者。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 李旎

喜迎“重阳节”关爱老人好消息

50周岁以上，灵芝孢子粉免费领啦

灵芝孢子粉一直以来都是很多中老年朋友所喜爱的。

为迎接“重阳节”的到来，发扬中华民族尊老爱老的传统美德，本着提高中老年人的保健意识、改善亚健康状态的目的，中科健康产业集团特别向我市50周岁以上市民免费赠送价值480元的破壁灵芝孢子粉1瓶。（限量500份，领完截止）

活动时间：2022年9月20日-30日

领取条件：

（1）之前没有参加过中科免费赠送活动。

（2）符合上述条件的50周岁以上市民凭本人身份证免费领取。

领取办法：

为保证领取秩序，领取前请拨打申领热线，在指定时间内有序领取。

友情提醒：每人限领一次，谢绝代领。

申领热线：87237117 87237119

小古方，解决便秘大问题

便秘的人脸色、口气都不好，是粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。光吃不排谁能受得了，有的人好几天才排便，肚子胀得难受，心特烦。

这里告诉你一招，这个方子由植物的茎叶、果仁、芦荟、火麻仁、郁李仁、莱菔子、枸杞子、厚朴，再加上三参（西洋参、玄参、苦参）九种植物精制而成。便秘不能全靠通，要靠养，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。本品名叫金舒通，具有改善胃肠道功能(润肠通便)的功能。不腹泻，不腹痛。新老客户可用20个正品包装换取3盒，欢迎拨打热线：**0574-82850016，指导食用。9月优惠：**买10盒送6盒，买20盒送20盒，全大市免费送货。（不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品）

地址：海曙鼓楼永寿街6号宁波晚报养生汇、鄞州东湖花园南门一源药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥薪桥北路338号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、奉化惠政西路广平大药房、镇海西门菜场门口永心药店、五乡农贸市场康旺大药房。卫食健字[2000]第0583号 鄂食健广审(文)第240317-01600号