



宁波市第二医院乳腺外科团队合影。医院供图

35岁孕妇 怀孕6个月 确诊患乳腺癌

医护人员帮她
一边保胎一边抗癌
这家医院
乳腺外科乳腺癌手术量
连续多年位列全市第一

怀孕6个月时确诊患乳腺癌，35岁孕妇面临保命还是保娃的两难选择，医生帮她破解难题，母子平安；45岁女患者因乳腺癌切除一侧乳房，身体的缺失让她郁郁寡欢，通过乳房再造手术，医生帮她重拾信心；40岁患者发现乳腺上几个“针尖”大小的病灶，是良性还是恶性难以判断，通过独特的检查方式，医生为她排除隐患……宁波市第二医院乳腺外科作为全市最早成立的乳腺专科，凭借每年几千例手术的成绩，在疑难乳腺疾病诊治和乳腺癌早期诊治方面积累了丰富的经验。该学科带头人李旭军主任医师，向记者讲述了三名患者的诊疗故事。

1 35岁孕妇怀孕6个月 确诊患乳腺癌 医护人员帮她 一边保胎一边抗癌

不久前，李旭军的门诊来了一名带着5岁宝宝的女患者，看着患者所有复查结果正常，身边的宝宝也活泼可爱，她无比欣慰。要知道，5年前为了帮这名患者一边抗癌一边保胎，李旭军和她的团队想了不少办法。

5年前，这名乳腺癌患者辗转来到宁波市第二医院乳腺外科时，已怀孕6个月。患者是在其他医院发现乳腺癌的，医生建议她先终止妊娠再接受抗癌治疗。但患者坚决不同意，因为之前已经有过好几次怀孕失败的经历，她甚至有了最坏的打算，即使不要自己这条命，也要把这个她期盼已久的孩子生下来。

“看患者这么坚决，我们也想尽一切办法帮她实现愿望。”李旭军说，患者的乳腺癌病灶有5-6厘米，属于局部晚期，必须尽快处理。考虑到肚子里的孩子还要继续生长，患者肿瘤较大，不适合马上做手术，她为患者制定了先化疗再手术的治疗方案。

为了找到适合孕妇的化疗药物，李旭军和团队成员查阅了大量文献，终于找到了能尽量降低对胎儿影响的化疗药物。经过产科专家会诊后，李旭军和她的团队开始为患者进行化疗，一边小心治疗，一边监测宝宝的状况，所幸两个化疗周期结束，母子均安，肿瘤也如预期般有所缩小。此时，患者肚子里的宝宝继续生长了两个多月，也到了可以出生的时候。于是，患者被转到市妇儿医院，产下一个健康的宝宝，之后患者继续回到市第二医院进行治疗。

此后，李旭军和她的团队又为患者进行了几个周期的化疗，时机成熟后为她做了乳腺癌切除手术。手术后，患者坚持到医院进行复查，情况很好，癌症没有复发。而那个当年她拼死也要保住的孩子，如今已经上幼儿园了。

“患者的信任是我们战胜困难的勇气。”李旭军说，像这样孕期乳腺癌患者或者伴随其他特殊情况的患者，该科室成立以来已经收治了好几例，积累了丰富的经验。

2 45岁的她一直为失去乳房遗憾 乳房再造手术为她重拾生活的信心

对于乳腺癌患者来说，除了面对病魔的威胁，还有手术后身体的缺失，很多人甚至因为手术无法保乳而犹豫是否接受手术。

一名45岁的患者，因为一次乳腺癌手术郁郁寡欢了大半年。虽然身体里的癌症病灶去除了，但因为缺失了一侧乳房，让她一直生活在后悔中。“早知道这样，我宁愿不要命，也不要这么活着！”

抱着一线希望，患者辗转来到市第二医院乳腺外科的乳房再造门诊。在这里，史生鸿医生为她设计了手术方案，用一条改道的背

阔肌重建了乳房。手术后患者非常满意变化，人也变得开朗了不少。

“能用保乳方式做的手术就尽量保乳，实在不行，我们会优先在手术切除的同时完成乳房再造手术，这样可避免患者二次手术。”李旭军介绍，该科室的乳腺癌手术量连续多年位居全市第一，2021年开展乳腺癌手术700多例，其中保乳手术200多例。为了让手术更加微创，该科室还尝试开展乳腺腔镜下的保乳手术、再造手术，在切除癌肿的同时，做到乳房术后不留疤，把对患者的创伤降到最小。

3 体检发现乳房有针尖大小的病灶 通过特别的检查方法鉴定了良恶

早诊早治是防治乳腺癌的重要环节，如今乳腺癌患者越来越趋于年轻化，如果能做到早期诊断，这些患者的人生会完全不一样。

一名40岁的女患者，平时很重视自己的乳腺健康，每年体检都认真做相关检查。不久前，她在做钼靶检查时，发现一侧乳腺中的一簇存在针尖大小的微钙化病灶。这种病灶可能是良性也可能是恶性，要明确诊断必须通过病理活检。但要在比较松软的乳腺组织中精准取到几点针尖大小的病灶组织，难度不小。如果继续等待，则有一定的风险。在经历了一次失败的活检经历后，患者辗转找到市第二医院乳腺科。

通过钼靶立体定位活检床，医生精准为她取到了

病灶。病理检测结果显示，这是一个原位癌病灶，所幸发现尚早，切除后也不需要做化疗。之后，李旭军为患者作了保留乳房的乳腺癌手术，术后仅住院3天，患者自称都没有影响工作。

“我们医院在省内最早引进钼靶立体定位活检床，有了这个设备，医生能精准取到直径不到1毫米的微小病灶。”李旭军介绍，目前科室每年开展乳腺钙化微创活检达100多例。

市第二医院还设立了乳腺疾病中心，整合乳腺外科门诊、超声、钼靶、磁共振等检查项目，为患者提供一站式服务。像医院超声科、放射科都有专门负责乳腺检查的医生，专业化的多学科协作成为这个中心最大的特点。

相关链接

一天开展26台乳腺外科手术，其中有7台是乳腺癌切除手术，还有10多台乳腺肿物切除手术，这是宁波市第二医院乳腺外科其中一个手术日的统计数据，也是该科室的手术日常。

宁波市第二医院乳腺外科成立于2010年，是全市最早成立的乳腺专科。目前，科室年手术量达4000余例，其中乳腺癌手术量多年位居市内第一、省内前茅。学科在市内率先开展乳腺肿瘤的微创手术、保留乳房的乳腺癌手

术及乳腺癌的前哨淋巴结活检术。在保证治疗效果的同时，尽可能减少创伤，提高乳腺疾病患者的术后生活质量。乳腺外科针对乳腺良性肿瘤开展日间手术模式，在方便患者就医的同时又有效节约医疗资源。此外，还通过多学科综合治疗，综合化疗、放疗、内分泌治疗及分子靶向治疗等治疗手段，为乳腺癌患者提供精准的个体化治疗以及规范化的随访、全程管理。

记者 孙美星
通讯员 谢瑜硕