夏去秋来，萧瑟与暖热“齐飞”。

“秋老虎”抬头

“3”字头的气温又回来了

喜迎国庆，氛围渐浓。“气氛组”再添一员：“秋老虎”也赶来凑热闹。

1 “3”字头的气温又回来了

9月25日市区最低气温再创新低，下滑至16.6℃，是今年下半年以来最凉爽的早晨。

晨凉，都已经将秋天的气氛烘托到这儿了，却不曾想又被“截胡”。

从市气象台9月25日发布的10天预报看，接下来的日子，我市气温缓慢上升。

9月29日前，最高气温27℃–29℃，最低气温18℃–21℃；

9月30日到10月4日，最高气温可达30℃–32℃，最低气温22℃–24℃。

是的，“3”字头的气温又要回来了！

这回的气温回升，不是小打小闹。随着上一轮冷空气影响结束，我国大部分地区气温将逐渐反弹至正常或较常年同期偏高水平。

不过，9月末的高温和夏天的高温还是有区别的：不同于盛夏的暑热，眼下大部分地区的相对湿度比较低，主要以干热为主。此外，尽管白天很热，等到晚间，气温还会回落到相对比较舒适的状态。

2 “秋老虎”背后还是熟悉的配方

“3”字头气温，以及高温的回归，让人不由惊叹“秋老虎”的彪悍。

“秋老虎”，一般指的是立秋节气后短期的回热天气，通常出现在秋凉渐起之时，最晚可活跃至9月中下旬到10月初。

“秋老虎”的活动范围很广，可从江淮、江南一直延伸到华南地区，偶尔也会“光顾”一下华北、黄淮地区。

也有人把“秋老虎”和秋台风、秋蚊子并称为秋天“最要命”的三大特产。

不过，“秋老虎”凶不凶，不是它自个儿说了算，归根结底还要看它的幕后推手——副热带高压。

正如这回气温的回升，市气象台在预报中也说了，就是受副热带高压加强西伸的影响。

3 眼下的天气舞台，台风倒是不缺

嚣张的“秋老虎”难道就没人能治？那倒也不是。冷空气、秋台风，都是它的克星。

眼下的天气舞台，台风倒是不缺。比如今年第16号台风“奥鹿”，预计将在9月26日早晨到上午进入南海中部偏东海域，逐渐向越南东部沿海靠近，9月28日早晨到上午在越南东部沿海登陆。

此外，中央气象台在9月25日发布的中期预报中也提到，未来10天，西北太平洋面或南海海域还将有1个台风生成，可能再次给南海海域及华南沿海带来较大风雨天气。

不过，这回台风对“秋老虎”的杀伤力并不是很强。仅以我市为例，从中国天气网8天–15天的预报来看，整个国庆假期，我市最高气温都有望稳定在29℃及以上。

4 秋高气爽，适合“管住嘴，迈开腿”

很多人可能不知道的是，每年的9月29日，是“世界行走日”。

这是由国际大众健身体育协会（TAFISA）于1992年倡议发起的，每年会吸引数百万人参与其中。

设立这样一个日子的目的很简单：步行对人的健康和快乐有诸多好处，符合现代人健康生活的理念。

选择在眼下这样一个时节“管住嘴，迈开腿”，还是蛮应景的，因为此时无论是否入秋，都多是“秋高气爽”的天气。

所谓“秋高”，通俗来说，是指天空中出现的云量减少，低云量的比例也随之减少，使得天空看上去更为通透、洁净；高云量的比例则不减反增，产生“高天流云”效果。

所谓“气爽”，则指的是随着气温的逐渐回落，体感也将从之前的闷热转为凉爽。

一边锻炼身体，一边还能欣赏到“高天流云”的景观，是不是有种迫不及待想要换上运动装备出门去的冲动？

不过，还是要稍稍扫一下大家的兴致。

这里要提醒大家的是，秋高气爽的同时，秋燥也正在变得越来越浓重，大家在外出，尤其是运动时，记得要及时补充水分。

一早一晚，气温冷热交替频繁且幅度比较大，易刺激血管导致血压升高，诱发心血管方面的疾病，大家在户外活动时，也要注意防范。

记者 石承承 文/摄

宁波东海银行 成就客户，共赢未来

买理财，到东海

宁波东海银行股份有限公司成立于2012年4月6日，是一家宁波市国有控股的地方法人金融机构，其中国有股占比70.24%，由宁波市政府授权宁波市财政局实行直接管理模式。

精选财富产品

存款产品	起存金额	年化利率
一天通知存款/七天通知存款	5万元	1.45%/2.00%
三年期定期存款	50元	3.40%
三年期大额存单（不定期发售，可预约）	20万元	3.55%

理财产品	募集期/开放期	产品期限	业绩比较基准	业绩表现
“福赢家”幸福1号（2022264期）理财产品（新客专享，单户限额50万元）	9月21日–9月28日	112天	4.00%	–
“福赢家”幸福1号（2022267期）理财产品	9月21日–9月28日	224天	3.95%	–
南银理财悦稳产品（代销）	每日开放申购赎回	持有180天以上随时无成本赎回	7天通知存款基准利率	近三个月年化收益率4.58%（2022年9月22日）
南银理财珠联璧合鑫逸稳一年80期封闭式理财产品（代销）	9月21日–9月27日	399天	4.00%	–
苏银理财恒源1年定开2006期（代销）	9月22日–9月28日	每年定开	4.15%	–

温馨提示：1.理财非存款，产品有风险，投资需谨慎。
2.理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财实际收益，投资须谨慎。
3.具体产品要素以产品说明书为准。
4.业绩比较基准由投资管理机构参考过往投资经验，依据近期各类资产投资收益水平，在产品说明书约定的投资范围和投资比例内模拟测算得出。业绩比较基准仅供投资者投资参考。
5.代销产品本行作为代销机构，不承担代销理财产品的投资、兑付和风险管理责任。
6.存款产品最新利率以营业网点信息为准，其中大额存单额度有限，不定期发售，请详询各营业网点。

宁波东海银行各营业网点

鄞州区		
总行营业部	宁波市鄞州区民安东路292号（会展中心南大门对面）	81872115
华严社区支行	宁波市鄞州区华严街35号（四眼碶小学门口东侧）	81872135
常青藤社区支行	宁波市鄞州区朝晖路404号（常青藤小区西门）	81872552
海曙区		
海曙支行	宁波市海曙区解放南路9号–11号（兴宁桥西站老百姓大药房旁）	87082266
高新区		
皇冠社区支行	宁波市高新区广贤路257号（皇冠花园二期）	81872525
慈溪市		
慈溪支行	慈溪市古塘街道新城大道北路1718号	63005900
象山县		
象山支行	象山县丹东街道天安路153–161号（绿叶大厦）	65656179
石浦支行	象山县石浦镇金山路121–127号（肯德基斜对面）	65982869
西周支行	象山县西周镇西瀛大街48号	65836455
爵溪支行	象山县爵溪街道新瀛路36号	65605968
城西支行	象山县丹西街道靖南大街194号	65713524
港北支行	象山县石浦镇渔港中路307号	65950492

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321