

系列报道·麻醉疼痛科篇
『甬上医学之星』

手术治病，麻醉保命，这是医学界公认的说法，足见麻醉在手术中的作用。随着麻醉学的快速发展，麻醉已从单纯解决手术疼痛转变为更加关注患者的安全舒适和术后功能的康复，以及疼痛的治疗。

今天我们介绍的这两位专家，潜心专业20余年，不仅精于手术麻醉，成为无影灯下的生命守护神，还不断探索疼痛的微创精准治疗。从手术保驾护航到疼痛医治，他们都各有所精。

49岁 主任医师 宁波市第一医院 陈益君



一次次突破麻醉的年龄极限 为高龄患者的手术保驾护航

近日晚上9点采访结束时，宁波市第一医院麻醉科副主任陈益君说，他的手术间还有两台手术未完成。但他说：“今天手术还好，有时择期手术都要到凌晨两三点甚至更晚。”

在不少人的传统观念里，麻醉还停留在只是打一针睡一觉。20多年前，当陈益君收到中南大学湘雅医学院的麻醉专业的录取通知书时，很多人对他惋惜：“书读得那么好，就学个打麻药针的。”起初他自己也有点失落，直到走进那所历史悠久的大学校门，他才知道麻醉有多重要。

1997年，陈益君大学毕业进入宁波市第一医院麻醉科。他说，当时的麻醉还着眼于解决手术时的疼痛。在临床实践中，他发现这远远不够，就开始关注麻醉学的前沿理论，很快完成了从传统麻醉向围术期医学的转变，将麻醉贯穿于整个手术的全周期监测和保护：术前完善评估；术中精准给药；术后镇痛促康复。

10多年前，一位70多岁食道癌患者的手术，让陈益君开始更多地关注高龄患者的麻醉。当时，到了这个年纪做手术的患者并不多，陈益君做了充分准备，精准选择麻药的种类，精确计算麻药的剂量，可术中还是发生了心脏骤停的意外。虽然经过抢救，患者脱离了危险，但这件事还是深深触动了陈益君。

高龄患者是公认的麻醉中的难点。陈益君说，高龄老人的

各个系统及肝肾等功能均明显下降，对麻醉药物的耐受性明显降低，药物代谢清除也比较慢，容易出现苏醒延迟等问题。还有就是老年人脊椎钙化和纤维性退变，使得穿刺困难，这对麻醉都提出了相当高的要求。

2005年开始，陈益君先后到上海复旦大学附属中山医院和德国亚琛Bethlehem医院进修，主攻临床麻醉。此后，他利用扎实的理论功底，结合丰富的临床经验，逐渐摸索出高龄患者麻醉管理的秘诀：选择时效短、麻醉深浅可控性强、血压心率影响小、术后苏醒快的药物；局部手术首选神经阻滞或区域麻醉，大手术则用全身麻醉合并区域麻醉……

就这样，陈益君带领团队完成了一台台高难度的手术麻醉，一次次突破麻醉的年龄极限：93岁的结肠癌性肠梗阻患者，全麻下成功进行腹腔镜结肠癌根治术；95岁心梗患者，全麻后接受了支架置入术……这些年，陈益君每年完成900多台手术的麻醉，年龄最大的患者101岁。

如今，陈益君又把目标瞄向了更前沿的加速康复外科。他说，提倡快速康复的理念，将让麻醉医生有更大的作为，但责任也更重了。未来，他希望通过外科、麻醉、护理、营养等多学科合作，优化围术期管理，加速手术患者的康复，更好地为高龄患者的手术保驾护航。

记者 程鑫
通讯员 陈静娜

49岁 主任医师 宁波市第一医院 王秋生



不断创新精准治痛 每年帮助6000多人摆脱疼痛折磨

每个人都经历过疼痛，疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征，而有的疼痛本身就是一种疾病，有人甚至长期被不明原因的疼痛折磨得痛不欲生。宁波市第二医院疼痛科副主任王秋生主任医师专攻疼痛治疗20年，通过精准微创治痛，每年让6000多名患者摆脱疼痛的折磨。

年近6旬的周阿姨右侧面部剧痛难忍，来到宁波市第二医院疼痛科。她痛得张嘴都困难，病情只能由女儿代为叙述。

原来，5年前周阿姨右边牙齿周围出现疼痛，像闪电一样瞬间发作。起初吃药打针还能熬，后来发作越来越频繁，痛得也越来越厉害。她以为是蛀牙，接连拔了三颗牙齿，可疼痛没有得到缓解。

王秋生根据病情描述和仔细检查，确认周阿姨的疼痛并非牙病作怪，而是有着“天下第一痛”之称的三叉神经痛。王秋生当即为她进行神经阻滞暂时镇痛，3分钟后，疼痛缓解，可正常进食。随后，周阿姨又住院接受了三叉神经的微创射频手术，几天后痊愈出院，她激动得连称“奇迹”。

“奇迹”背后，是王秋生多年对疼痛治疗的专注和创新。王秋生从徐州医科大学麻醉专业毕业到宁波市第二医院麻醉科工作，不久就发现，疼痛远非手术能解决的问题，不少人长期遭受不明原因的疼痛折磨，只能靠止痛药缓解症状，于是开

始致力于疼痛治疗的探索。当时射频热凝技术是最先进的疼痛治疗技术之一，王秋生外出进修，回来后就在宁波市第二医院率先开展了三叉神经痛的微创射频手术治疗。

王秋生说，射频治疗的穿刺针只有不到1毫米，跟针眼大小差不多。手术要将射频针精确穿刺到三叉神经半月节或神经分支根部的位置，堪称针尖内的手术。他当初学的是通过C臂机来引导，影像比较模糊。临床实践中，他找到影像科同事一起攻关，实现了CT引导下的穿刺，把原先仅能达到数毫米级的精确度提高到了0.1毫米级，创伤大大减少，疗效大幅提升。

这些年，王秋生还在精准微创治疗领域不断探索创新，在影像引导下，用他的一根针成功治疗了诸多颈、腰椎间盘突出患者。几年前，他将现代肌骨超声和小针刀这一祖国传统医学瑰宝相结合，创新性地推出超声引导下的小针刀治疗。像腕管综合征等神经卡压类的疼痛性疾病，原本可能需要手术治疗，通过超声引导，小针刀就能精确到达卡压神经的部位，毫不费力地进行松解。

如今，王秋生每年接诊6000多位疼痛患者，微创手术及操作500多例。患者经治疗缓解疼痛后的一声声感谢就是对王秋生最大的鼓励。他说，不少疼痛至今还病因不明，要实现“痛有所医，天下无痛”的理想依然任重道远。

记者 程鑫

喜迎“重阳节”关爱老人好消息
50周岁以上，灵芝孢子粉免费领啦

灵芝孢子粉一直以来都是很多中老年朋友所喜爱的。

为迎接“重阳节”的到来，发扬中华民族尊老爱老的传统美德，本着提高中老年人的保健意识，改善亚健康状态的目的，中科健康产业集团特别向我市50周岁以上市民免费赠送价值480元的破壁灵芝孢子粉1瓶。（限量500份，领完截止）

活动时间：2022年9月20日-30日

领取条件：

- (1)之前没有参加过中科免费赠送活动。
- (2)符合上述条件的50周岁以上市民凭本人身份证免费领取。

领取办法：

为保证领取秩序，领取前请拨打申领热线，在规定时间内有序领取。

友情提醒：每人限领一次，谢绝代领。

申领热线：87237119 87237117