

“现在一口气打四五个小时羽毛球 都没问题了” 22岁留学生吸食笑气 导致下肢瘫痪 坚持康复锻炼2年多 创造奇迹

“这真是康复的奇迹！”几天前，宁波市第二医院康复科副主任治疗师周科望在手机里收到一段视频，视频中，一名高大帅气的男孩在羽毛球场打球，防守、扣球挥洒自如，很难想象，3年前他曾经坐着轮椅住进医院。

1 坐着轮椅回国 医生曾预测他很可能终身残疾

2020年初，宁波市第二医院神经内科收治了一名20岁的男孩阿毛(化名)，如此年轻却坐着轮椅入院，背后的原因让人唏嘘。原来，他曾在国外留学，因为过量吸食笑气导致下肢瘫痪，在国外治疗后效果不佳，辗转回国求医。

笑气的化学名称是一氧化二氮，无色有甜味气体，通常用于医疗麻醉。因为吸入纯度较高的一氧化二氮后，吸食者会不由自主地发出笑声，并有短暂兴奋状态，因此而得名。笑气对人体神经系统破坏很明显，几年前，网络上有一篇名为《最终我坐着轮椅被推出了首都国际机场》的文章，曾引发众多网友对笑气危害的关注。

当时，阿毛以“NO₂中毒性神经病”被收住入院，经过肌电图检查，医生发现阿毛有严重的多发性

周围神经损害，主要累及上下肢的运动、感觉，下肢更重。正常人下肢肌力为5级，阿毛的双下肢远端肌力只有0-1级。下肢神经的轴索、髓鞘均有损害，这相当于神经的内层也有损害，一般来说，损伤到了这个程度，神经的功能就很难恢复。因此，当初不管在国外还是回国后，所有接诊过阿毛的医生都对他的病情表示不乐观，预测他很可能落下终身残疾。

阿毛住院后，医生主要为他进行营养神经等对症治疗，当时他扶着拐杖也走不了几步。为了帮助他尽早恢复下肢功能，康复治疗师早早开始到他的病床边进行康复。

“我们从帮助他恢复肌肉力量开始，一点一点帮助他进行康复锻炼。所幸小伙子很年轻，再加上他



周科望正对患者进行康复。

有强烈的康复意愿，十分配合我们早期开展床边功能康复。”周科望说，治疗1个月后，阿毛已经能穿戴着双足足托勉强走路，不过走路姿势和稳定性都比较差，但这也让阿毛和家人看到了希望，于是转到医院康复科继续治疗。

2 坚持康复锻炼2年多 他最终成为羽毛球教练

手法、理疗、针灸、支具辅助锻炼……入住康复科后，阿毛开始了艰难的康复过程，且成了病房里最勤奋的那一个，除了配合康复治疗师进行康复，还不折不扣地按照医生布置的动作进行练习。在康复科入住半年后，他曾经力量有所减弱的上肢完全恢复了，下肢的运动功能明显好转。

“出院时他基本能独立行走了，姿势和稳定性也明显好转，不过如果脱下足托走路，还是看得出异常，下垂步态比较明显。”周科望说，出院后阿毛和家人一直和他保持联系，定期随访，他也教给阿毛居家康复的具体要求。

“刚出院的时候，我的腿还是没有什么力气的，我曾经试着跑步、跳绳，发现想跑几十米都十分困难，一分钟跳不了几下绳。”阿毛说，生病前，他曾经活跃在学校的运动场上，打羽毛球是他最喜爱的运动。为了重回热爱的球场，他开始了艰苦的锻炼：每天去健身房1个小时，接着自己在家进行跑步、跳绳等练习。

功夫不负有心人，周科望发现，每次看到阿毛，他都有进步。如今，他除了深蹲的动作还不能做得彻底外，其他的下肢动作都没问题。“从他的肌电图检查结果看，还是有一些异常指标，如果单看检查

结果，会觉得被检查者走路肯定能看出异常。”周科望说，但实际上阿毛不但走路没有问题，高强度的运动也不在话下，这应该说就是康复创造的奇迹。如今，阿毛还在继续坚持康复锻炼，相信他之后的情况会越来越越好。

去年，阿毛重回羽毛球场，经过系统学习和练习，终于在今年8月如愿考取教练证，成了一名羽毛球教练。“现在我一口气打四五个小时的羽毛球都没问题了！”阿毛说，回望过去两年多的康复经历，自己非常感谢康复治疗师的帮助和鼓励。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 文/摄

季节交替 警惕！ 突发性耳聋来袭

眼下正值初秋季节，早晚温差大，一些疾病悄悄找上门。近日，记者从宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)了解到，该院耳鼻喉科一个星期收治了10余例突发性耳聋患者，年龄最大的患者82岁，年龄最小的仅10岁。医生推断，这可能是由于温差加大导致患者血管收缩而引发的。

半个月前，82岁李奶奶毫无征兆地出现耳鸣。“我两只耳朵嗡嗡响，但是都听得见，就没有去医院。”直到这几天，耳鸣愈发严重，就连子女凑在耳边和她说话都听不太清了，李奶奶这才着急起来，在家人的陪伴下来到鄞州人民医院耳鼻喉科就诊，结果被查出患有突发性耳聋。所幸经过积极救治，李奶奶的耳聋症状现已好转。

这个时节为何容易导致突发性耳聋？据李奶奶的主治医生江涛介绍，目前，突发性耳聋的发病原因及发病机制尚不明确，多认为与病毒感染、自身免疫疾病、精神及心理因素有关，温度骤然变化、温差大也是诱因之一。

“气温忽高忽低，昼夜温差增大，会造成血管收缩，特别是小血管的收缩，导致内耳的微循环障碍，从而引起突发性耳聋。”江涛告诉记者，突发性耳聋在早期治疗有效率达到80%左右，如果发病超过一个月再治疗，效果就大打折扣。

据江涛透露，每年一到季节交替，他接诊的突发性耳聋患者就会增多，最近一个星期已接诊了10余例。他提醒，耳朵发生病变时，一般都会发出“求救信号”，患者应当警惕耳部出现异常状况，比如长时间耳闷、耳鸣以及听力下降等。

另外，保护耳朵要从平时做起，不要长时间煲电话粥，勿用硬物掏耳朵，尽量不去KTV等高分贝场所，保证良好的作息习惯，防止疲劳及压力过大等。若身体发现不适，应尽早到医院就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司于2022年10月21日9:00在余姚市南雷路270号举行拍卖会，公告如下：位于余姚市河姆渡镇梁家江村的国有建设用地使用权，占地面积1483.79㎡，仓储用地，起拍价500万元，保证金250万元。买受人另有义务一并购买地上建筑物、构筑物(不含税787.8万元)，标的物腾空至少6个月，报名前须提供承诺函。即日起现场展示，2022年10月17日9:00-11:00集中看样，保证金截止2022年10月19日16:00，报名截止2022年10月20日18:30。电话：62700889 13905844069 谢先生，地址：余姚市南雷路270号。其他详见《拍卖文件》。

宁波江南拍卖有限公司

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

宁波华诚拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2022年10月21日上午9:00-11:00(延时除外)在镇海区产权交易平台(http://zhecqj.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList)在线公开拍卖以下标的：

- 一、拍卖标的：**镇海区九龙湖镇九龙湖风景区内四合院宿舍1号楼、2号楼整体一年租赁权，总建筑面积约892.75㎡，起拍价96500元/年，保证金2万元。
- 二、标的咨询、看样：**公告之日起至2022年10月18日前可预约安排看样。
- 三、保证金交纳及竞买登记：**申请竞买人须于2022年10月20日下午4:00前将拍卖保证金汇入指定账户(户名：宁波华诚拍卖有限公司，账号：9902001776050435，开户行：民生银行镇海支行，保证金以到账为准)，并完成镇海区产权交易平台注册及标的报名。
- 四、拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式。
- 五、咨询电话：**(0574)87741212、15867461805
- 六、公司地址：**宁波市中山路579号中山银座B605



微信公众号二维码

福明家园二期车位拍卖公告

受委托，本公司将在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**位于宁波市鄞州区民安路715弄福明家园二期的车位108个。建筑面积12.19-18.7㎡，起拍价42000-55000元/个；保证金1万元/个。(详见拍卖清单)
 - 注：**①福明家园二期北区B2号地下车位仅限城市QQ(住宅地址为鄞州区民安路715弄282、286、288号)的业主凭房产证报名竞买。②福明家园二期西区三号汽车位仅限鄞州区福明家园二期西区及城市空间(住宅地址为鄞州区民安路715弄275、279-311(单号)、315-335(单号)、341-353(单号)、355-359(单号)、375-379(单号)号的业主凭房产证报名竞买。③一本房产证仅限竞得一个车位。
 - 二、拍卖时间：**2022年11月2日9时起(标的1-54号) 2022年11月3日9时起(标的55-108号)
 - 三、标的咨询、看样：**即日起至报名截止前，有意者可自行前往或与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。
 - 四、保证金缴纳及竞买登记：**竞买人须于2022年11月1日16时前将拍卖保证金存入指定账户(户名：宁波市产权拍卖有限公司，账号：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部)并于16时前须将福明家园二期房产证原件、竞买人身份证正反面、银行缴款凭证及联系电话拍照发邮件至chanquanpm@163.com，并由本人按规定在中拍平台上注册，完成实名认证后同时办理标的车位的网络报名手续。
 - 五、未尽事宜：**详见拍卖专场资料，或登录本公司网站(www.nbcqpm.com)查询。
 - 五、拍卖方式：**有底价的网络增价拍卖方式。
 - 六、中拍平台：**https://paimai.caa123.org.cn
 - 七、咨询电话：**0574-87319000 陈经理：13736166216
 - 公司地址：**宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室
- 宁波市产权拍卖有限公司