



国庆去哪玩 这些优质文旅活动 我们帮你挑好了

金秋十月，丹桂飘香，正是出游好时节。碍于当前疫情形势，宁波疾控日前已发布通知，倡导假期出游不出省，尽量减少跨市域流动。作为拥江揽湖的滨海城市，待在宁波也有不少“目的地”可以选择。在这里，我们为您整合了国庆文化方面的活动资讯，供大家查漏补缺。

天一阁品茶，保国寺闻香

国庆七天，我市各家博物院、博物馆均正常开放。市区范围内，同时具有博物馆和景区性质的天一阁、保国寺当仁不让，依然是文化类活动的主场。

今年国庆假期，天一阁博物院主打茶文化。10月1日至3日，南园抱经厅每天都有茶艺师定时进行茶道分享，欢迎游客闲来小坐，邀知己二三，品香茗一盏。

10月3日上午，天一阁状元厅有一场印章边款拓片体验活动，报名者可以在与线条、笔划的面对面交流中欣赏中华文字之美。

“山寺月中寻桂子”，要说闻桂，保国寺景区一定在我市首选之列。据景区讯息，目前山里已进入最佳赏桂季节，金桂、丹桂、银桂、四季桂遍布上山游步道两侧，清风徐来，甜香醉人。此外，国庆期间，保国寺围绕国庆和重阳节，也安排了多场主题活动。

这些热门展览你都看了吗？

宁波博物院（宁波博物馆）的恐龙展，原定暑假结束，目前已延期至10月8日，没来得及看的大小朋友还可以赶末班车。

周尧昆虫博物馆国庆期间保持全开放，需要注意的是该馆将在10月8日至10日闭馆整修，有计划前往的观众请安排好时间。

东钱湖湖微小众但质量上乘的华茂艺术教育博物馆，作为我市民营博物馆领头羊，国庆期间也安排了不少公共教育活动，如越窑青瓷陶艺工作坊、版画工作坊、绘画工作坊，打算去东钱湖游玩的市民不妨顺路参观。

老外滩上新沉浸式演出

让我们把视线拉回市区。国庆期间，宁波美术馆结合实际，首次制定了老外滩馆区的晚间延时开放方案。其中10月1日、2日晚，老外滩宁波美术馆将开放到晚上8点，3日至7日照常下午5点闭馆，8日将再次开到晚上8点。

老外滩的沉浸式剧场入戏·老外滩已运营一段时间，国庆期间将上新一部沉浸式悬疑戏剧《切西娅》。该剧将戏剧与剧本推理结合，全场观众将化身侦探，沉浸于推理世界。 记者 顾嘉懿



扫码了解
更多内容

C 包你收获幸福 向祖国和家乡 大胆示爱

1 早前在八一建军节收获市民好评的“我和军旗合个影”活动也将在今年国庆，用另一种新方式与大家见面！这一次，是“我和国旗合个影”。我们不仅会在H5上和您重温以往全市各界与国旗合影的动人场面，并诚挚邀请您自10月1日起，通过该H5上传您与五星红旗的合影，自动生成照片、贴纸、海报等转发微博、微信等社交媒体，让我们在国旗下一起祝福祖国！

1 我们早在9月26日就推出了“我为祖国献支舞”征集活动，向民间“舞林高手”、社区达人发出邀请，以宁波地标建筑或家门口的美景为背景，跳一支拿手的舞蹈，为祖国母亲献上最美好的祝福。报名截止时间为10月6日中午12点。

前期，我们收到了很多舞蹈视频，有的社区还一口气选送了好几个舞蹈视频。还有团队专门为国庆排了一支舞，比如余姚市爱心之家公益服务中心的舞蹈队成立有五六年了，团队成员主要是中年到老年的阿姨，这次他们集结了团队中的4位精英，编排了绸扇舞《万疆》，和国庆很应景。

3 除了向祖国表白，您也可以将这份爱送给家乡。我们发起“十年晒幸福 最美复刻照”征集活动。10年前，您可能拿起相机记录过社区（村）的某个角落的风景。现在，我们请您在同一地点再拍摄一张照片，由此反映10年间身边的点滴变化，并在这个国庆长假期间，与我们讲述照片背后的故事。征集活动将持续到10月中旬，投票选出一批“最美复刻照”，之后我们将举办照片巡展，与市民朋友共看村社变迁。

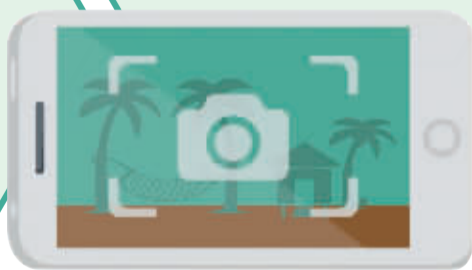
D 包你充实自己 除了内卷还有更多姿势

2 如果您觉得自己的脑细胞够用的话，不妨来参与“天一甬宁保”有奖知识竞答活动。系统每天从题库中随机选择5道题目，全部答对者就有机会参与抽奖，每天产生3个大奖，每个大奖可获得500元话费。

其他答对题目者有机会获得10元话费，每天派送500份。参与对象为下载甬上APP且为宁波全市范围的手机用户，话费将在国庆长假结束后的7个工作日内充到获奖读者的手机号内。

1 第一种姿势当然是“读书破万卷”！我们早前推出了“教育系统阅读力——我来推荐一本书”优秀短视频荐书大赛，现已进入第二轮评比及观摩展示阶段。10月4日至7日，在第一轮评选中脱颖而出的60个荐书视频，将在甬上APP教育页面进行展示和投票，从中您可以看到大家推荐了什么书。

这些视频中的主角都是中小學生，他们推荐的每一本书，展示着他们的视野和思考。在这个国庆佳节，让我们一起来遇见好书，进入甬上APP教育页面，为心中的最佳“荐书短视频”打CALL吧！



制图
徐哨

警惕网络贷款陷阱，守住“钱袋子”

7月29日下午，杨先生（化名）收到贷款客服信息，对方表示杨先生于7月28日申请的10万元网贷已通过审核，已于当晚打入他名下的账户。同时客服通过微信将“网上银行电子回单（造假截图）”发送给杨先生确认，要求杨先生尽快开通手机银行，并提供本人身份证正反面及客户正面头像等信息方便贷款支用。急需资金的杨先生一想到10万元大额贷款马上可以到位，在对方的话术引导下，严格按照“客户经理”的要求实施操作，但在操作过程中遇到了问题，杨先生前往邮储银行慈溪市横河支行，申请开通手机银行并支用“贷

款”。经过一番操作之后，杨先生询问当班大堂经理为什么他申请的贷款到现在还没有到账，但客服告诉他10万元贷款已于7月28日打入他的卡内，大堂经理询问是哪位客户经理办理的，杨先生说是在抖音平台添加的客户经理，贷款绝对是真实的，他手机里面还有客服转给他的网上银行电子回单（造假截图），说着就掏出手机给大堂经理看他与客服的联系记录。

大堂经理翻看着聊天记录，发现里面不仅有客服催促他开通手机银行，还有要求他提供身份证正反面、客户正面头像等记录，同时通过系统查询，发现

该卡已被密码锁定。大堂经理马上意识到这是一起网络电信诈骗案件，劝说客户千万不要相信，并对杨先生进行反诈宣传。最终杨先生恍然大悟，明白了“客服”的意图。

邮储银行宁波分行介绍，诈骗分子往往自称他们公司贷款“额度高、审批快、利息低”，引诱客户添加微信并下载APP申请贷款，要求客户填写卡号及身份信息，借机查询卡内余额或诱骗客户交纳保证金等实施诈骗。

宁波银保监局提醒广大群众，凡是打着“高额低息、不需要征信、贷款不下来可以退款”等旗号，要求预付利息、预

交保证金、增加银行流水记录的，千万不要轻易相信。急需用钱一定要通过正规渠道进行贷款，不要通过自己不熟悉的网络渠道进行远程贷款操作，以免上当受骗。

记者 徐文燕
通讯员 孙央波 肖婵 郑波

