

强冷空气来袭

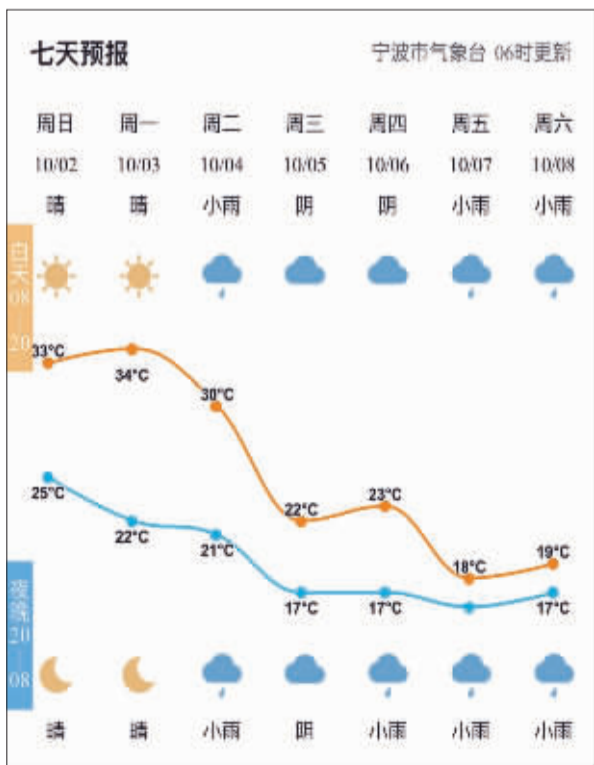
“寒露惊秋晚”

这是下半年发布的
最早的寒潮预警

昨天上午10点,中央气象台发布寒潮蓝色预警:受强冷空气影响,昨天下午2点至10月6日晚上8点,我国中东部大部分地区气温将普遍下降8℃-12℃,部分地区降温可达12℃-16℃,浙江北部地区也在此次降温范围之内。据中国天气网消息,这是2010年启用预警发布机制以来,中央气象台在下半年发布的最早的寒潮预警。

而在寒潮蓝色预警发布前,昨天早晨6点,中央气象台继续发布高温黄色预警:包括浙江中西部地区在内的不少地方,最高气温可达35℃以上,其中,浙江西部地区最高气温甚至可达37℃-39℃,局部地区40℃以上。

当高温预警遇上寒潮预警,是什么样的体验?接下来我市的天气又会如何“风云变幻”?



1 “冰火两重天”

要么不出手,一出手就是寒潮这种“王者”级别,由此可见,这波强冷空气的实力不一般。

来看寒潮影响之下的几组数据:中东部大部分地区气温普遍下降8℃-12℃,包括我省北部地区在内的部分地区将降温12℃-16℃;内蒙古中部、黑龙江东部、吉林东部、河南南部、湖北、安徽中北部等地的部分地区,降温幅度可达18℃以上。

10月6日至7日早晨,最低气温0℃线将移到华北北部、东北地区中部一带,最低气温10℃线将移到四川东北部、湖北北部、河南南部、山东南部一带。

长江流域及其以北地区的风力将达4-6级,高海拔地区及江河湖面阵风可达7-8级。我国北部和东

部海域将先后有7-8级大风,阵风9-10级。

这股强冷空气预计将于10月4日到5日抵达我市,并带来一次明显的降温、大风和降水天气过程。

虽然在长途奔袭后,这股强冷空气的“实力”大减,给我市带来的影响并未达到寒潮标准,但过程降温幅度仍将达到7℃-9℃。

从市气象台的预报看,在强冷空气来之前的10月3日,我市最高气温预计在34℃左右。而在一场风雨肆虐过后,10月5日,我市最高气温将降至22℃左右,之后还会下滑至18℃上下,可谓是“冰火两重天”。与此同时,我市的天气也从当前的晴朗变为阴雨,并持续到国庆假期结束。

2 “寒露惊秋晚”

随着强冷空气步步逼近,入秋的话题再度引起大家关注。

简单来说,根据气象学标准,如果连续5天的日平均气温小于22℃且后续天气稳定,那么秋天就来了。

我们宁波常年入秋时间为10月3日。不过,从眼下的天气看,今年的秋天肯定是要“迟到”了。接下来,宁波能否借这波冷空气入秋,还有待气象部门确定。

虽然入秋的时间待定,但二十四节气中的寒露肯定会如约而至,就在10月8日。

就凭名字中的“寒”字,大家应该就能明白此时天气、气候的最大特点——“降温快”,就像古人说的:“树栖鸦,湿桂花,寒露百草枯。”

寒露时节,一场较强冷空气呼风唤雨而过,气温动辄就会下滑8℃-10℃,恍如换季。但此时的风雨持

续时间一般不会太长,一旦冷空气过境,气温便会回升。

寒露的天气还有一个特点:气温下降明显时,每当遇到秋雨,空气中的水汽很快达到饱和,容易出现雨雾混合或雨后大雾天气,特别是在夜间更为多见。

进入寒露,寒气渐生,大家在饮食习惯上也要做一些适当调整,多吃养阴防燥、润肺益胃的食物,如鸭煲、红烧鸡、桂花糕、芝麻等。特别是黑芝麻,根据民间的说法,黑芝麻不仅能“养”出一头乌黑秀发,还有护肤美肤、延缓衰老的作用,因此民间有“寒露吃芝麻”“嚼把黑芝麻,百岁无白发”的说法。

此外,还要特别提醒时髦的小姐姐和小哥哥们,“白露身不露,寒露脚不露”,老底子留下来的话,还是有些道理的,露脚踝这件事,也要悠着点儿。

3 重阳“挈只篮”

明天是重阳节,重阳节最重要的节俗就是尊老敬老。

早在西周,我国就已经形成“赐杖养老”的制度,凡符合一定年龄条件和爵位的老人,可以得到由皇帝赐予的鸠杖。

所谓鸠杖,就是将手杖的扶手做成一只斑鸠鸟的形状。在古人的认知中,“鸠者不噎之鸟也,欲老人不噎”。

持有鸠杖的老人在社会上可享受有优待和照顾。那些愿意奉养持有鸠杖老人的人,也可以得到特殊扶持。

在宁波,重阳节有“重阳担,挈只篮”的习俗。“篮”是饼盆篮,红色的,一层一层垒起来,里面里钱、酒、重阳糕和水果。

钱要拿红纸包好,最好凑个整,或者最后一位数是九,寓意“长长久久”。

酒一定要是白酒或黄酒。在宁波话里,白酒被称为“烧酒”,黄酒被称为“老酒”。过去的人们取“烧”与“笑”“少”谐音,“笑一笑,十年少”;“老”又寓意老当益壮。

重阳糕也是必不可少。传统的重阳糕用面粉揉制,撒上白糖或黄

糖,又或者撒些腌好的糖桂花,调成浆糊状,蒸熟即可,口感软糯、清甜,适合老人食用。

“重阳担,挈只篮”的做法,跟宁波人过端午节毛脚女婿挑端午担的习俗十分相似。由此看来,宁波人尊老敬老的社会风气是一以贯之的。

当然,随着生活水平提高,老人的吃穿用度随时可以得到满足,“挈只篮”的习俗也渐渐走入历史。不过,“挈只篮”背后的孝心,可不能忘。

另外,记者从宁波野生动物园了解到,10月4日到6日,70周岁以上的老人可以免费入园游玩,这也是宁波野生动物园每年重阳节都有的福利。

工作人员说,每年到了这个时候,都会有大批老人来游园,经常会在园区里看到老人约上三五好友,每人准备一点菜或零食,开心聚餐。

“虽然这样的‘老友记’也让人感觉很温馨,但其实我们更想通过给老人送福利的方式,来提醒老人的儿女、孙辈们,可以陪着老人一起来玩,共叙天伦。”工作人员说。

记者 石承承