

我们的节日

我们的节日



梁威羽

今年65岁的梁威羽，退休前被派驻在海外工作多年，如今是宁波老年开放大学 ISHOW 英语社团的一名助教。

“虽然我有些英语基础，但语言这东西不用就容易忘记，来社团可以和志同道合的朋友们聊聊天，也丰富自己的生活。”梁威羽说，10月底，他还要参加学校的无人机课程，“我希望再去祖国的大西北时，无人机可以帮我看到更多未知的美景。”



郑曙耀在操控无人机。

郑曙耀比梁威羽更早爱上无人机，今年66岁的他，玩无人机已经3年了。退休前，郑曙耀热爱摄影，作品常在各类媒体上发表，在摄影圈小有名气。退休后，他又迷上了无人机，经常拍摄甬城大街小巷的美景，尤其是中山路鼓楼这一带，他每隔一段时间都要去拍。“把这些记录下来，定格之后，就是历史。”郑曙耀说，飞无人机的技术，他是自学的。

活力无限
来看看
宁波老年人的
潮生活

佳节又重阳！今天，让我们一起把镜头对准宁波老人的“潮”生活。他们中，有的人找到了新的兴趣和爱好；有的人更加“时髦”，登山、玩无人机……最美夕阳红，他们活力无限。



徐玲在教学。

同是专业舞者，今年71岁的徐玲成为舞蹈老师则是在退休之后。可贵的是，10余年来，徐玲一直带领一帮“半路出家”的芭蕾舞爱好者练功、练舞。不少人在徐玲的队伍里得到成长，并接棒成为街道、社区里的文艺骨干。



王国富(前排左一)是时装表演班唯一的男生。

在宁波老年大学的时装表演班里，61岁的王国富特别引人注目，他是这个班里唯一的男生。指导老师朱玉丽对王国富青睐有加，不仅因为王国富每堂课都不缺席，上课专注，练习认真，而且因为他的存在，使表演班在排练节目时，队形可以更为丰富。



民舞队在排练。

与时装表演班仅有一名男生的情况截然不同的，宁波老年大学有一支清一色男子组成的民舞队。这支队伍有30名学员，平均年龄近70岁，最长今年已是76岁。他们来跳舞，或为圆梦儿时，或为充实生活。民舞队的指导老师周军今年60多岁，退休前在杭州从事和舞蹈相关的工作，退休后，他带起了这支全省老年大学系统里唯一的男子舞队。每次演出一亮相，便是精彩。



朱志康(左一)和友人登上黄茅尖。

“浙江第一高峰，马上突破2000米了！”昨天上午，朱志康将他登上“浙江第一高峰”黄茅尖(海拔1929米)的图文发布在社交平台上，收获无数点赞。

朱志康今年64岁，住在鄞州区。每逢重阳，登高赏秋一直是他多年来不变的活动主题，昨天登顶黄茅尖后，他又按照往年习惯，将图文发布出来，以此留念。

记者 丁晓虹
郑凯侠 徐丽文