

我们的节日

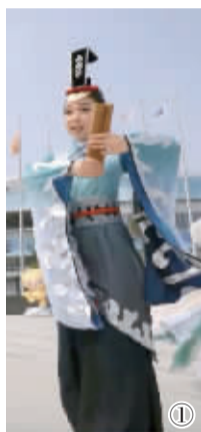


◀ 鄞州区舞蹈家协会推荐的《美丽中国》。

多舞种打卡宁波地标建筑、街舞少年活力演绎《大中国》、49岁男舞者领跳《映山红》……这个国庆假期，宁波晚报·甬上客户端推出的“我为祖国献支舞”活动收到了许多来自全市各地推荐的舞蹈作品。一招一式，一颦一笑，他们都在用自己的方式，表达着对祖国母亲的祝福。

征集活动还在继续，报名截止时间为10月6日中午12时，10月8日将在甬上客户端开启投票通道。宁波的舞林高手们，等你们来秀。

舞动甬城 他们用舞蹈 祝福祖国



①



②



③

- ①象山县图书馆推荐的《书简阅中国》。
②紫郡社区“蝶恋花”旗袍队的旗袍秀。
③象山县青少年宫推荐的舞蹈。

1 街舞少年活力演绎《大中国》

鄞州区福明街道明城社区推荐了舞蹈作品《大中国》，表演者是来自该社区的街舞组合“甬上活力”，他们是“小明说事”智囊团副队长沈彦博和青年街舞爱好者潘靖东。

就读于华东师范大学宁波艺术实验学校的沈彦博今年8岁，从幼儿园开始学街舞。沈妈妈说：“小时候，他经常听着音乐，全身就不自觉地扭动起来，还特别带劲。”采访时，他大方地展示了自己的炫酷动作，只见他右脚一踢，一个帅气下地，双手撑地，紧接着一个拍手。这个叫Alpha Kick（阿尔法踢）的动作，沈彦博每次练习时都要做上百次。

2016年宁波高校齐舞联赛亚军、2016年宁波New Battle Crew Battle四强，2017年WOD宁波赛区少儿Hiphop裁判……27岁的潘靖东从高中开始接触街舞，这些年“战绩”颇丰。

“从霹雳舞正式成为亚运项目的那一刻起，街舞艺术就不再是一种简单的街头文化，正在逐步走进大众的视野。我们希望把街舞的快乐带给更多的人。”潘靖东说，他们用街舞演绎经典歌曲《大中国》，希望能让大家有耳目一新的感觉。

2 一曲《映山红》尽显中国风

鄞州区姜山镇东光村推荐的《映山红》尽显中国风。和其他舞蹈队不同的是，在这支队伍中，站在C位的是一位男士——今年49岁的戴碧君。他是一名退役军人，也是东光村健身舞蹈队的领队。他是姜山一家五金厂的普通机械工人，因为喜欢舞蹈，2014年在村里组建了舞蹈队。目前，舞蹈队有25名队员，集结了一群热爱舞蹈的农村妇女。

“原本我只是陪老婆跳跳舞健身，跳着跳着自己也喜欢上了，越跳越上瘾了。”采访中，戴碧君告诉记者，他从最初的广场舞到鬼步舞，这些年开始迷上了民族舞。“《映山红》算是民族舞，动作难度不大，最重要的是情感表达。”他说，视频拍摄时，他们是在一幢厂房的顶楼跳的。“刚好其中一位大姐的厂房楼顶很空旷，我们就在那里拍摄了这支舞蹈的视频。”

3 多舞种表演打卡宁波地标建筑

在《美丽中国》欢快的背景音乐伴奏下，身穿民族服装的舞者以多舞种表演形式，打卡了宁波城市展览馆、南部商务区、宁波博物馆等多个地标……国庆假期，这个舞蹈视频在宁波人的朋友圈传开了。这是由鄞州区舞蹈家协会推荐的作品，他们是最早响应宁波晚报“我为祖国跳支舞”活动的团体之一，舞蹈跳得专业，视频制作也很专业，十几个机构、几十位舞者，共跳一支舞，祝福祖国繁荣昌盛。

鄞州区舞蹈家协会主席何娅敏说，每逢重大节庆，舞协都会发动会员以舞蹈形式积极参与，视频都是会员们自己拍摄、剪辑的，每次拍摄的视频都能收获不错的效果。“今年国庆节，会员们早就开始策划了，刚好看到宁波晚报发起了‘我为祖国跳支舞’征集活动，就积极报名参与了，这也是想表达一下文艺工作者对祖国的热爱和祝福。”

4 以旗袍秀的方式献礼国庆

从某种意义上来说，旗袍代表了中国女性形象，能充分体现东方女性的神韵。鄞州区潘火街道紫郡社区“蝶恋花”旗袍队的一群阿姨们，以旗袍秀的方式来献礼国庆。在紫郡粼粼河水畔、葱葱绿意中，她们以旗袍秀舞为媒、传统文化为魂，将清雅灵秀的舞步与环境优美的小区环境相融合。这支旗袍队成立于2018年，目前已有50余名成员，平均年龄66岁。身着旗袍，她们的一颦一笑，都尽显年轻态。

活动征集须知

1. 征集要求

无年龄限制，无舞种限制，可独舞，也可群舞展示。参演的曲目要积极向上，舞蹈内容要完整优美，传递正能量，富有层次感和艺术性。舞蹈表演的场地，可以选择家乡特色点位或风景作为背景。

2. 报名方式

(1) 选手可自荐报名，或通过所在的社区或村报名。报名热线：87777777。

(2) 请将舞蹈视频、舞蹈合影照发送至指定邮箱，同时注明舞蹈时长、名称、表演者或表演团队的相关联系人的联系方式。邮箱：nbwbsqzx@163.com（邮件名称请注明“我为祖国献支舞”字样）。

(3) 报名截止时间为10月6日中午12时，10月8日开启投票通道。

票选前十的作品，将在宁波晚报视频号上进行单独展演，并向每位舞者赠送精美礼品一份。票选第一的舞者，将拿到2023年宁波晚报社区云春晚的“直通票”。

3. 视频拍摄要求

(1) 分辨率为720P以上(16:9)，视频格式MP4。尽量使用专业设备进行录制，如没有录制条件，可用手机横屏录制。视频需要传原视频文件，应画面清晰，音质良好。

(2) 视频拍摄时，请表演者或表演团队尽量穿着演出服。

记者 薛曹盛
通讯员 李黎 朱英英 章媛