

■病理医生手记

9岁孩子 脑干长了胶质瘤 是恶性的吗？

病理医生这样找出答案……



葛荣医生在工作中。受访者提供

讣告

宁波市公安局指挥部民警陈文德于2022年10月8日零时28分因突发疾病不幸去世，享年56岁。其生前亲朋好友及同事可于10月9日17时前自行到宁波市鄞州区东胜街道宁徐路118号天官和庭11幢42单元604室吊唁送别，望相互告知。

家属泣告

每一个肿瘤患者家庭，都有着各自的艰难。而病理医生对患者做出的任何一个诊断都关乎一个家庭，因此，病理医生的责任和压力不言而喻。

不同于检验科的化验，病理诊断是病理医生寻找客观证据的过程，准确的诊断需要在患者临床症状、体征、影像学、病理形态学以及蛋白和基因水平等资料中寻找蛛丝马迹。

前段时间，宁波市临床病理诊断中心神经病理亚专科带头人葛荣医生就遇到这样一个棘手的病例——

小陈今年9岁了，一个月前，他的右眼开始出现斜视的情况。随后左侧手脚经常没力气，有时候还有呛咳、吞咽困难、头痛的症状。在医院做了检查后，头颅磁共振结果显示小陈有脑干占位，延髓结节伴前上方囊性出血结节。

“脑干位于整个大脑的中央，主要维持心跳、呼吸、消化、体温、睡眠等重要生理功能，被称为‘生命的中枢’。”葛荣医生解释道，脑干上很小的损伤都可能是致命的，脑干肿瘤后果更是不堪设想。

很快，医生给小陈进行了手术，手术中发现小陈脑干中有个延髓囊性肿块，囊壁边界清楚，囊内见陈旧性血块，囊壁大部分可以切除，延髓腹侧面有一肿块突起，界限不清楚。

病理结果显示，小陈的囊性肿块是良性病变，而米粒大小的肿瘤部分考虑是胶质瘤，到底是良性还是恶性，还需要进一步考虑。

儿童脑肿瘤位居儿童实体瘤发病率之首，年发病率达2~5/10万，其中胶质瘤占了2/3病例。不同于成人胶质瘤，儿童胶质瘤喜欢走极端，葛荣形容它是“天使或魔鬼”——也就是说，儿童胶质瘤要么是良性，要么就是高度恶性。

如果肿瘤是恶性的，患者手术后必须进行脑干放疗，其副作用很大，可能影响患儿生长发育、视力发育、内分泌激素水平等，预后极差。

“小陈的肿瘤位于脑干，影像学上倾向于良性，而手术医生却觉得这颗肿瘤生长得‘不善良’，能提供证据的病理标本又那么小。”葛荣说，这次的病理诊断极具挑战性。

综合现有证据和多年的经验，葛荣考虑小陈的肿瘤是良性，但病理切片上却缺乏相关证据，这让他很疑惑。

为了获得更多的证据，葛荣建议小陈做 BRAF V600E 突变、BRAF-KIAA1549 融合基因检测。幸运的是，该肿瘤存在 BRAF-KIAA1549 基因融合，最终确诊为毛细胞星形细胞瘤，术后仅需要随访观察，预后极好。

“病理诊断就是寻找客观证据的过程，找到证据越多，病理医生诊断就越有自信和底气。如今，脑肿瘤诊断已经发展到分子（基因）阶段。葛荣提醒，对于胶质瘤，特别是儿童胶质瘤，建议一定要进行分子检测，这对于准确诊断和指导治疗很有帮助。

记者 施忆秋

宅家玩手机 这种疾病最近多发 宁波有医院 一天接诊90多名患者

“医生，我的眼睛就像针刺一样痛、干涩难忍，看到亮光就不舒服！”

“以前有过类似症状没，最近手机电脑看得多不多？”

得知该患者国庆长假几乎都窝在家里，差不多每天对着手机，宁波市眼科医院干眼病诊疗中心主任文丰医生知道，这又是一位因用眼过度诱发的干眼病患者。

国庆长假以来，宁波市眼科医院接诊的干眼症患者比平常明显增多，最多的时候，一天接诊90多名患者。

据文医生介绍，干眼病是以眼睛干涩为主要症状的一种常见病，是由于泪液质或者量的异常，导致泪膜稳定性下降，是一种现代人常见的高发性眼病。

每天使用手机超过4小时的人群中，有一半左右都有轻重不同的干眼病。过度使用电子产品，紧盯着电脑或手机屏幕时，眼睛的眨眼次数会在无形中减少，从而减少了眼内润滑剂和泪液的分泌，同时眼球长时间暴露在空气中，水分蒸发过快，造成眼睛干涩不适。有人做过统计，正常情况下，眼睛每分钟眨眼20至30次，可是看手机和电脑屏幕时，每分钟的眨眼次数减少到5至10次。

文丰说，短期出现眼干涩，可通过改善生活习惯来进行干预，要注意眨眼的次数和频率，多主动眨眼，可以使泪液均匀地分布在角膜和结膜表面，保持眼表面湿润。

其次是热敷，常用热毛巾敷眼，敷完后沿着双眼睑板缘轻轻按摩。

此外，好的睡眠和多运动也有助于缓解干眼症状。

此外，干眼病是一种慢性疾病，常常被忽略。一旦加重，还会引起角膜的感染。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

让灵芝回归山野，有效成分高出5倍

这两年，灵芝是健康行业风口，中国营养保健食品协会将它列入了营养补充剂目录。

如何找到一款优质的灵芝产品？2019年经“中华灵芝之乡”龙泉农业部门推荐，《宁波晚报》养生汇前往当地灵芝产业标杆企业——渊健药业考察，当大家来到基地时，被眼前的一幕震惊了：



现在的灵芝基本都是大棚栽培，而眼前却是一片郁郁葱葱的山地林区，好些树比腰围还粗。林子里有野果和小动物，大家转了一圈，还看到几只锦鸡。

时值6月初，灵芝刚抽芽，顶上没有任何遮挡，在山林中自由生长，沐浴着阳光和微风，汲取着山泉和晨露。工作人员介绍，灵芝喜欢富氧环境，要尽量让它们在自然空气中成长，等到喷粉再搭棚收集。野外种植的灵芝经检测，灵芝三萜含量是普通灵芝的5倍。

渊健公司老板是技术人员出身，曾给日本人种过木耳，耳濡目染日本人的敬业精神对他影响很大。灵芝孢子粉一般都是保健品批号，他却选择做中药饮片。前者是食品，后者是药品，检测项目更多，要求更严格。

尤其是过氧化物，保健食品灵芝孢子粉不要求检测此项目，中药饮片的要求都很高，但很多中药饮片厂技术不过关，无法达标。

渊健公司通过跟浙江省农业科学院和浙江中医药大学等科研院所合作，又到处延揽专家，经过无数次测试，终于成为行业内为数不多拥有此项技术的企业，俘获了浙江省两家上市医药公司——华东医药和英特药业的信任，成为他们灵芝孢子粉委托生产商，同时也获得了浙江省中药材行业协会认可，参与一部分灵芝孢子粉行业标准制定工作。

周皓亮

延伸：

头茬“野生”灵芝孢子粉预订
延期至10月10日

“野生”灵芝孢子粉每年八九月份喷粉，头茬新粉活性更强。2018年开始，《宁波晚报》养生汇每年都会开展头茬野生孢子粉预订活动，一斤装零售价2750元，预订价2500元，再赠价值千元灵芝孢子油2瓶，今年预订活动延期至10月10日，欲购从速。

《宁波晚报》养生汇
那曲比如虫草宁波官方助销点
公益虫草·货真·价实

那曲冬虫夏草	30克以上 满十赠一
“野生”灵芝孢子粉	山野栽培含量最高
深海纯淡干辽参	无添加 高泡发
雁荡山铁皮枫斗	渣少甘甜 气味飘香
美国花旗参	龙头企业 道地产地
苗乡有机三七	出口品质 检测通关
野山参	20年以上无人工干预

地址：宁波市海曙区永寿街6号 电话：0574-87228361