



## 成长之路

成长是每个人的必经之路,在成长的路上总会留下许多足迹。有艰辛的、困难的、痛苦的、甜蜜的、开心的、悲伤的……成长的道路上印刻着我们摇摇晃晃的脚印,穿过风浪、斩断荆棘、越过崎岖小路,才能看到最美丽的风景。



### 虚惊一场

海曙外国语学校307班

方卓宸(证号2200877)指导老师 沈雪波

国庆假期,妈妈带着我和妹妹去逛书城。进了书城,我如饥似渴地翻阅着各类书籍,如同海绵吸水一般。正陶醉时,忽然想上洗手间,我告诉了妈妈,妈妈带着我和妹妹去了洗手间。

解手完毕,我在厕所门口望了望,发现她们还没出来。我被不远处的奥特曼卡片吸引了,不知不觉地挪到了卡片柜台前。好奇地张望一阵后,我回到厕所门口再去寻找妈妈,可等了好久不见人影。

这时的我像热锅上的蚂蚁,看着周围陌生的人群,一种从未有过的恐惧充满了我的胸膛。我的心里充满了悔恨。为什么我不能在厕所门口多等一会儿?拐卖、绑架、殴打等一幕幕危险的画面浮现在我的脑海中,我浑身发抖、双腿发软,一股冷气从背后冒出。这时,一个穿着工作服的阿姨出现在我面前,我眼前一亮,赶紧上前求助。她带着我来到服务台,用总机给妈妈打了一个电话。过了一会儿,妈妈急匆匆地带着妹妹跑来,满眼的焦急。我愧疚地扑进妈妈的怀里:“妈妈,我错了,我下次再也不乱跑了。”

丹尼·笛福曾在《鲁滨逊漂流记》中写道:“害怕危险的心理比危险本身还要可怕一万倍。”是呀,遇到困难,我们只要勇敢地去面对,很多事情都可以迎刃而解。

### 学萨克斯

宁波艺术实验学校明湖校区203班

周麦(证号2200318)指导老师 张丹妮

记得我第一天学萨克斯时,既紧张,又兴奋。老师给学员们分发好乐器,我满怀期待地打开了包。哇!一个大型“烟斗”在灯光的照射下闪闪发光,它似乎在向我眨着眼,“小主人,你好啊!”

吹响萨克斯的第一步是会吹笛头。组装这位“新伙伴”是个技术活。老师说,笛头由笛头本身、哨片、卡子三部分组成。组装时要先把哨片放在塑料上,然后把卡子放进去。再用大拇指把哨片压到塑料笛头上并调整高度,露出一条黑线。最后把卡子扣紧,拧紧螺丝,就大功告成啦!可别小看这几个步骤,哨片装得太上或太下都会影响发声。

吹响笛头是很有趣的体验。我们需要用牙齿咬住一点点嘴唇,保持嘴角上扬。接着把笛头哨片朝下放进嘴里,保持嘴型的同时用力吹。这时,我看到有的同学腮帮子鼓得像只小青蛙,有的同学脸涨得像个大苹果,大家无论怎么用力,都无法打破这个“静音模式”。老师看着我们心急又努力的模样,忍不住笑了。“滴……”哪来这么刺耳的声音?吓得我们赶紧捂住了耳朵。原来是老师吹出来的声音。老师笑着说,别听它现在声音这么尖,等装上萨克斯之后,声音就浑厚悦耳啦!

上萨克斯课的第一天,我爱上了这个乐器!



### 莲蓬

海曙外国语学校202班 毛露婕(证号2200869)

### 相信自己

慈溪市实验小学教育集团415班

朱轩霆(证号2201810)指导老师 屠媛燕

7岁那年,妈妈给我报名了慈溪电视台亲子诵读大赛。为了展现真我的风采,我夜以继日地练习。终于到了上台的那个晚上,我早早地换好演出服,候在现场,看台下人山人海,我的小心脏怦怦直跳。妈妈拍拍我的肩膀,向我投来肯定的目光:“宝贝,你肯定没问题的!”

当主持人报完幕,我走上舞台,站在了舞台中央。镁光灯散出刺眼的光芒,我的心一下子提到了嗓子眼,额头上渗出一颗颗细密的汗珠。正当此时,妈妈温暖的目光把我包围。我深吸一口气,暗暗鼓励自己。舒缓的音乐在耳旁响起,我鼓起勇气,开始自我介绍。当我鞠躬的时候,台下响起热烈的掌声。瞬间,我斗志满怀,胆怯的拦路虎被我赶跑了一半。表演开始了,妈妈不时向我投来鼓励的目光。表演热情代替了紧张,一切变得流畅而精彩。表演结束,台下再次响起了雷鸣般的掌声和喝彩声。

经过这次经历,我明白了:只要有勇气 and 信心,并努力坚持下去,就一定能战胜自己,走向成功!

### 蘑菇生长记

宁波前湾慈吉外国语学校双语4F班

叶钰钰(证号2201966)指导老师 郑笑咪

周一,老师拿来两盆蘑菇,棕褐的土壤里有什么呢?是蘑菇的种子吗?我们充满了好奇。

过了一上午,土壤里冒出来一个个黄黄的小脑袋。中午,米白色的身子也钻了出来。一夜过去了,两夜过去了,黄黄的小蘑菇竟然变成了一朵大大的蘑菇云,层层叠叠的,大蘑菇上长了小蘑菇,小蘑菇上长了迷你蘑,蘑菇上还有大大小小的线纹,像老师傅在上面精心雕刻了白桦林。它旁边还有一盒红平菇,前几天我们连它的影子都没见着,这会儿也慢慢开始发白,长出了一个个小红点。

过了两天,两盒蘑菇已经长得很大了,大到装它的小盒子都倾斜了,变化最大的要数红平菇。前几天还是紧贴着土壤的小红点儿,现在变大不少。相比榆黄菇,它更像是蓝鲸从呼吸口喷上去的水柱,形状呈碗形,下面的条纹是粉红色的,在不同的角度看就会有不同的样子。旁边的榆黄菇长得像参天大树,又像一朵盛开的喇叭花。

至今,把它做成美味佳肴的想法还在我脑中萦绕呢!

### 可爱的柯尔鸭

鄞州区钟公庙中心小学208班

王浩然(证号2200963)指导老师 蒋静儿

昨天,我第一次在视频里看到了柯尔鸭。我特别喜欢它,它和普通鸭子不一样,我观察了很久,它有着一身雪白绒毛,圆溜溜的小脑袋,扁扁的嘴巴,短短的脖子和细细的短腿,还有扇子一样的脚蹼,走起路来,左右摇摆。

它性格温顺,特别粘主人,非常可爱。它对环境有着很强的适应能力,喜欢吃水生动物,绿色饲料,每天都会在水里嬉戏,是个特别爱干净的宠物鸭。

我好想养一只可爱的柯尔鸭啊!

### 有魔力的姐姐

宁波艺术实验学校明湖校区203班

王艺斐(证号2200319)指导老师 张丹妮

今年的中秋节我是在嬷嬷家过的,嬷嬷家住着我喜欢的姐姐。吃过晚饭,到了要回家的时间,我还是意犹未尽,好想和姐姐一直待在一起呀!在征求了妈妈和嬷嬷的意见后,我选择留宿嬷嬷家。

我俩洗漱后,我穿上了姐姐的睡衣,靠着姐姐。没多久,我就睡过去了。第二天醒来后,我发现姐姐没和我在一张床上。咦?姐姐呢?原来因为我睡相差,半夜把腿压在了姐姐身上,她只能跑到嬷嬷地方去挤一挤了。想想这个画面,一定很有趣。

姐姐的身上有魔力,吸引着我向她靠近。

### 妹妹开荤了

宁波艺术实验学校明湖校区204班

蔡松颖(证号2200320)指导老师 钟吉平

今天是我妹妹开荤的日子。

在我宣布开荤仪式正式开始后,大家都热烈地鼓掌。我接着说:“吃口肉,多福多寿。”爸爸夹起肉碰了一下妹妹的嘴唇,妹妹就笑了。我又说:“吃口苹果,平平安安。”爸爸笑眯眯地拿起红苹果碰了一下妹妹的嘴巴,妹妹捧着苹果舔了起来,把大家都逗笑了。

就这样,妹妹把桌上的美食都尝了一遍,但其实啥都没吃着,她急得都快哭了。这时妈妈端来一小碗海鲜粥,妹妹立刻吧唧着小嘴——啊,总算吃着了!

好啦,从此以后,妹妹就和我一样,可以做一个幸福的小吃货了!

### 我的“自画像”

慈溪市逍林镇西学校504班

陈灿熹(证号2201860)指导老师 范珊珊

我个子不高不矮,有点胖,有一个时隐时现的双下巴。不过好在我长得白净,被划分到了“可爱”一类。我柳叶一样的眉毛下面有着一双乌黑发亮的眼睛。生气的时候怒目圆睁,横眉倒立,能产生足够大的气场,让人后退三尺。

我特别喜欢弹吉他,闲暇的时间都贡献给了它。我喜欢安安静静地弹奏一曲,享受音乐带来的快乐。除了吉他,我还爱看书,总是“废寝忘食”地陶醉在书的海洋里。

别看我文质彬彬,我也有顽皮的时候。一次午休,我第一个醒来,我便把枕头塞进被窝,然后蹑手蹑脚地爬下床,悄悄躲进衣柜。我本是想捉弄妈妈,结果关门的时候,不小心发出“啪”的一声,手足无措的我赶忙躲进衣柜里,心里念着:千万别被发现咯!柜子里,我感觉心都快跳出来了。被惊醒的妈妈,喊了一声我的名字:“灿熹!”见我无反应,手忙脚乱地掀开被子。我从门缝里看到妈妈一脸疑惑地盯着枕头,暗自哈哈大笑,猛地推开柜门,得意地说:“我在这呢!”房间里顿时响起我和老妈的嬉笑打闹声。

这就是我,一个时而文静,时而淘气的家伙。