

五十年

老有所医、老有所养,是所有老年人的愿望。截至去年底,宁波60周岁及以上户籍老年人口162.6万,占户籍总人口的26.3%,其中65周岁以上老年人口121万,占户籍总人口的19.6%,已逼近深度老龄化。老龄化时代,推进医养结合是优化老年健康和养老服务供给的重要举措。近年来,我市医疗卫生机构在推进医养结合方面做了不少有益的尝试,不论是派驻医护人员入驻养老机构,还是把养老院开在医院里,都是为了更好地满足老年人健康和养老服务的需求,让他们过上更高质量的晚年生活。

医养结合,能擦出怎样的火花,又能给老年人带来哪些实实在在的好处?记者走访了我市多家医养结合示范基地,一探究竟。

■老有“医”靠——关注医养结合系列报道 ①

大医院护士常年入驻 老人就医有便捷通道 三甲医院携手养老机构 打造“医护康养” 养老新模式



宁大附院护理团队在南山老年疗养院开展床边康复课堂。

人老了总少不了这病那病,在大医院养老不现实,养老机构条件虽好,但医疗护理能力是短板,这个矛盾如何解决?自从去年3月起,宁波大学医学院附属医院陆续和宁波8家养老机构签约,探索“医护康养”四位一体的新型养老模式。如今一年多过去了,三甲医院携手养老机构究竟能给老人带来哪些好处?近日,记者来到宁波市南山老年疗养院采访。

1 瘫痪老人臀部长了压疮 精心护理几个月终愈合

宁波市南山老年疗养院毗邻保国寺景区,环境优美,常年住着500多位老人,平均年龄超过84岁。

在宁大附院入驻护理人员的带领下,记者走进一幢失能老人楼。一楼大厅里,76岁的王先生正坐在轮椅上悠闲地看着电视。看到护士们走进来,老人热情地打起招呼,声音洪亮。

“我们对这位老人印象特别深刻,去年他的状态可没这么好。”曾少华是宁大附院的“明星护士”,这位80后康复专科护士拥有以自己名字命名的“少华护理”品牌。自从去年3月宁大附院和南山老年疗养

院签约后,她和另外一名护士吴牡丹一起,常年被派驻在这里工作。

曾少华告诉记者,王先生有十年截瘫病史,还患有糖尿病,因为卧床多年,臀部出现了压疮。又因压疮经久不愈,曾在医院做了植皮手术,然而由于照料不当,植皮的地方又出现了压疮。

“刚见到老人的时候,他情绪低落,不愿理人。”曾少华说,糖尿病人的伤口愈合十分棘手,疗养院医务室又没有相应的压疮换药敷料,于是她和老人家属沟通,外配压疮换药敷料,同时组织疗养院的护士进行压疮知识培训,手把手教大家如

何为老人换药。一边帮老人控制血糖,增加营养,一边还为老人做心理护理,帮助老人舒缓情绪。

一开始,老人不是很配合护士们的工作。后来看着护士们每天无微不至地照料自己,他的态度慢慢有所松动,3个多月后,他的压疮逐渐愈合。

又过了几个月,王先生惊喜地发现,之前他腰以下完全没有感觉,但在持续的双下肢康复锻炼后,大腿部分已有了知觉。之前护理员来帮他翻身的时候,总是累得满头大汗,现在他已经能自己配合护理员翻身移动。

2 控制住困扰多年的干燥综合征 80多岁的退休音乐老师又能唱歌了

“爷爷,您的牙痛好点了吗?”“奶奶,您现在走路膝盖还痛吗?”南山老年疗养院里有不少供老人休闲的凉亭和座椅,看到曾少华和吴牡丹路过,不少正在休闲的老人热情地打着招呼,两位护士也不忘问问老人们的身边近况。

宁大附院护理人员入驻疗养院一年多来,除了帮助疗养院的护士和护理员提升护理能力,平时还在每个房间走访,了解老人的寻医问药需求。

“能通过疗养院医务室解决的马上在院内解决,需要院外医生介入的,就联系宁大附院医生上门

服务,或是搭建便捷通道帮助老人到医院就医。”宁大附院护理社会服务中心护士长陈芳芳介绍,考虑到住在养老机构的老人进城就医很困难,医院一方面联系了志愿者团队护送陪同老人就医,另一方面还在医院为老人开通便捷通道,减少排队等候时间。一年多来,先后帮600多位老人提供了转诊就医服务。

“没想到我还能再唱歌!”一位80岁的老太太年轻时曾是音乐老师,爱唱歌,但这几年患上干燥综合征,连发声都困难了。曾少华说,第一次见到她的时候,她随身带着一杯水,需要不停地喝水润喉咙,否则

无法发声,十分痛苦。

“这里的老人都很信赖中医,疗养院就联系我们医院的中医科医生来定期坐诊。”曾少华说,这位老人多次在中医科樊金卿主任门诊就诊,服了一段时间中药后,症状明显好转,还能参加疗养院老年合唱团了。

除了医疗和护理,宁大附院还把康复课堂开到了疗养院。72岁的李老太太因为股骨粗隆骨折,曾少华和吴牡丹为她制定了个性化的康复计划,手把手教老人进行下肢康复锻炼。如今半年多过去,老人已经能独立行走了。

3 老人满意,养老机构点赞 “医护康养”模式 已复制到8家养老机构

“宁大附院医护人员入驻,对我们帮助很大,老人们的反响也比较好。”宁波市南山老年疗养院院长周娅萍介绍,宁大附院专家团队带来了先进的护理理念,通过走访发现老人求医问题,通过培训提升疗养院护士和护理员的照护能力,使得疗养院的服务能力明显提升。“现在,从医院出院带有造口、腹膜透析管、PICC管、T管等管道的老人,能立即入住我们疗养院,护士能独立维护各管道,并能为老人进行床旁腹膜透析。”周娅萍说,接下来疗养院还计划开出失智老人照护楼,接纳更多失智老人。

宁大附院副院长柳春波表示,将三甲医院优质护理服务资源下沉到养老机构,提高养老机构医护人员的专科服务水平,是老龄化背景下医院创新探索“医护康养”四位一体养老新模式的尝试。目前宁大附院已经和南山老年疗养院、慈孝乐园、江北慈城步韬益寿院等8家养老机构签约,取得了良好的社会效益,未来会把在南山老年疗养院总结的经验复制到其他养老机构。

陈芳芳介绍,为了服务更多居家养老的老年人,医院如今也和一些社区居家养老服务站建立联系,定期提供上门健康咨询、义诊、护理等服务。

记者 孙美星